

SCUOLA DELLO SPORT

2017

PLANNING

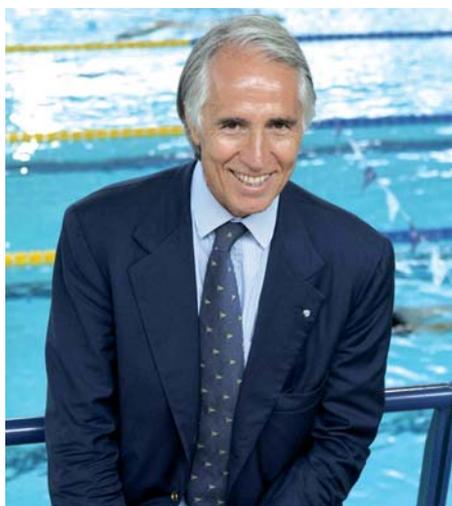
“IN TUTTA LA MIA CARRIERA
ATLETICA L’OBIETTIVO PRINCIPALE
È SEMPRE STATO ESSERE
UN ATLETA MIGLIORE.
MIGLIORARE ERA L’OBIETTIVO.
LA MEDAGLIA ERA
SEMPLICEMENTE
LA RICOMPENSA FINALE
PER AVER RAGGIUNTO
QUELL’OBIETTIVO.”
(SEBASTIAN COE)



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI

SALUTO DEL PRESIDENTE CONI GIOVANNI MALAGÒ



Ambire a una crescita costante è il traguardo più significativo e importante da raggiungere. E' la sfida da vincere quotidianamente, senza mai smarrire la voglia di imparare e la curiosità di apprendere. Siamo per questo orgogliosi di contribuire allo sviluppo individuale e didattico di giovani, addetti ai lavori e appassionati, offrendo strumenti e know-how per indirizzarli verso un futuro da protagonisti nel mondo dello sport, nell'ambito di una mission nobile e gratificante che si rinnova nel tempo.

La Scuola dello Sport è la storica struttura impegnata nella formazione, una orgogliosa prerogativa del CONI, la peculiarità che ci caratterizza e ci distingue nel mondo come modello da seguire. Lo hanno confermato le celebrazioni per i primi 50 anni di attività che nel 2016 hanno ribadito la centralità della splendida realtà nata da un'intuizione di Giulio Onesti. Una realtà che si è evoluta e che sa leggere le esigenze del mercato, declinandole nel modo più efficace e opportuno, interpretando in modo mirabile il ruolo nevralgico rivestito. Corsi, approfondimenti, seminari che abbracciano l'intero scibile del nostro movimento, dalla sfera tecnica e gestionale a quella scientifica e teorica: i tecnici, i manager e i professionisti del settore nascono da noi, grazie a importanti sinergie con atenei e docenti e in virtù del supporto dei più qualificati interpreti del movimento. Il piano di attività formulato per il 2017 vive all'insegna di una proposta sempre più articolata, efficace sintesi di cultura e civiltà, tradizione e novità. Alcuni seminari tecnici saranno specificatamente indirizzati alle discipline della neve e del ghiaccio in vista di Pyeongchang 2018, altri mirati a soddisfare richieste crescenti, sviluppando tematiche di interesse preminente. E' la strada giusta, è la conferma di un'eccellenza portabandiera dei valori che fanno sventolare il tricolore sportivo creando le basi per un futuro ancora da protagonisti.

Giovanni Malagò

PRESENTAZIONE DELL'AD DI CONI SERVIZI SPA

ALBERTO MIGLIETTA

I festeggiamenti per i risultati ottenuti all'Olimpiade di Rio si sono conclusi da poco, ma il CONI e la Scuola dello Sport pensano già al futuro. Grazie al bagaglio di esperienze e di conoscenze maturato in mezzo secolo di vita, l'Istituto di Formazione gestito da CONI Servizi rinnova la sua sfida anche nel 2017, con un programma formativo che non può non tenere conto di un impegno importante e ormai prossimo: le Olimpiadi Invernali di Pyeongchang 2018. Seminari tecnici indirizzati alle discipline della neve e del ghiaccio amplieranno ancor di più la nostra offerta formativa perché assicurare l'aggiornamento e il perfezionamento degli operatori sportivi è una sfida che la Scuola dello Sport affronta quotidianamente da oltre 50 anni.

CONI Servizi, dal canto suo, ha deciso di investire in maniera decisa in cultura perché le nostre vittorie passano inevitabilmente attraverso questo Istituto che forma i quadri tecnici e dirigenziali e le diverse figure professionali che operano nelle Federazioni Sportive, nelle Discipline Associate, negli Enti di Promozione Sportiva, nelle Associazioni Benemerite, nei Gruppi Sportivi e nelle varie strutture presenti sul territorio.

Il CONI punta a favorire la crescita culturale del sistema sportivo del nostro Paese, fornendo ad ogni attore gli strumenti adeguati per rimanere al passo dei tempi, rispondere alle esigenze quotidiane e agire sempre con consapevolezza e professionalità. La Scuola dello Sport è lo strumento per realizzare tutto questo, oltre che un'eccellenza sulla quale vogliamo investire ancora, perché è ciò di cui ha bisogno il nostro mondo.

Alberto Miglietta



RINNOVARE LA TRADIZIONE ATTRAVERSO L'INNOVAZIONE



Il piano annuale 2017 della Scuola dello Sport è un portfolio d'autore. Dodici mesi di alta formazione per pensare, studiare, approfondire e accogliere nuovi contenuti, con spirito aperto, fieri ed orgogliosi dei risultati sportivi ed economici raggiunti dallo Sport Italiano nell'anno olimpico 2016.

Oggi dopo essere stati testimoni privilegiati del cinquantesimo anniversario della Scuola dello Sport, continuiamo a rispettare quelli che sono i valori originari e soprattutto la qualità del pensiero, delle idee, lavorando sulla contemporaneità e, insieme, cercando di anticipare i tempi, le mutazioni, intercettare le tendenze, sperando di incuriosirvi sempre e ispirare caparbiamente il miglioramento.

La Scuola dello Sport di oggi si rimbecca le maniche, spalanca le finestre al mondo con una visione inclusiva e grazie alla rete delle tante sorelle, le Scuole Regionali dello Sport, sparse in tutta Italia, alla loro efficacia e multiculturalità, riprende a rincorrere coraggiosamente il sogno di un domani migliore.

Le Scuole Regionali dello Sport, che nel tempo hanno maturato eccellenti competenze, sono lo strumento essenziale per la formazione dei tecnici, dei dirigenti e di tutti gli operatori indispensabili per lo svolgimento e lo sviluppo dello sport nel proprio territorio. 4300 persone hanno frequentato i corsi della Scuola Centrale nel 2016 e 30.000 quelli delle Scuole Regionali. Persone che hanno voglia di mettersi in gioco per vincere anche fuori dal campo. Numeri significativi che coinvolgono il mondo dello sport e che ribadiscono quel modello unico dello Sport Italiano anche nella formazione.

La vittoria sportiva si realizza attraverso un insieme molto articolato di fattori: tra i tanti, la competenza dei tecnici è quello che assicura una maggiore costanza nel conseguimento dei successi sportivi. Avere tecnici preparati determina una maggiore continuità nei risultati e garantisce una crescita culturale, un investimento nell'educazione delle nuove generazioni. La gara ed i risultati della stessa sono l'ultimo test, dove tutti i fattori; quali le capa-



cià, la condizione fisica, le conoscenze, la motivazione e le strategie tecniche e tattiche messe in campo sono testate insieme. Una buona preparazione permette di gestire la complessità, l'incertezza e un adeguato feedback per il rapido adattamento ai cambiamenti. Il requisito essenziale per formare atleti di alto livello è poter disporre di allenatori di livello mondiale. Grazie a loro, che hanno il controllo della progressione agonistica dei nostri atleti, lo Sport italiano vanta un *palmares* invidiabile, un cielo punteggiato di stelle: quinti nel medagliere olimpico di tutti i tempi e comunque sempre posizionati nelle prime dieci posizioni del medagliere olimpico anche nelle ultime edizioni. Sono sempre alla ricerca del miglioramento, tesi all'aggiornamento e all'innovazione, ad intercettare l'idea vincente. Sono loro che investono nel capitale umano, lo individuano e lo educano creando nuove generazioni di atleti competitivi; quelle che hanno forti motivazioni e che vogliono inseguire un sogno. Quella "generazione di fenomeni" di Velasco, le cui abilità e competenze specifiche sono da allenare all'efficienza, per esprimersi ai massimi livelli ed arrivare ad obiettivi difficili. Nella società liquida i risultati sportivi sono punti di riferimento.

La Scuola dello Sport ha iniziato a sperimentare 50 anni fa, con Giulio Onesti, che decise di potenziare la qualità. Il confronto con esperti nazionali, internazionali e uomini di sport continua anche oggi: il nostro modello permette ai direttori tecnici delle squadre nazionali di dialogare tra loro, ma anche agli atleti, ai dirigenti, ai medici ed ai fisioterapisti, influenzando e creando una logica formativa e reticolare che dà ulteriore valore all'offerta didattica.

Il 2017 è un anno pre-olimpico per gli sport invernali, di preparazione per la Federazione degli Sport invernali e per quella degli Sport del ghiaccio in vista dell'appuntamento olimpico di Pyeong Chang, in Corea del Sud, in programma dal 9 al 25 febbraio 2018.

Agli sport della neve e del ghiaccio sono dedicati i seminari "I fattori della prestazione negli Sport invernali" e "Il riscaldamento, il core & functional training per le discipline invernali", che la Scuola Centrale organizzerà a Milano insieme alla Scuola Regionale della Lombardia. È anche l'anno pre-olimpico per i Giochi Olimpici giovanili che si svolgeranno a Buenos Aires dal 1 al 12 ottobre 2018 ed è l'anno in cui si disputano il Festival Olimpico della Gioventù Europea invernale ed estivo, rispettivamente ad Erzurum (Turchia) e Gyor (Ungheria). La Scuola oltre a dedicare due moduli del corso di IV livello all'attività giovanile organizza un seminario specifico su "Talento: preparazione trasversale e specifica".

In base all'analisi dell'andamento delle prestazioni sportive delle squadre nazionali e delle esperienze formative degli anni precedenti, i seminari tecnici per le attività di alto livello tratteranno vari

argomenti tra cui: la forza, la tattica, il *coaching* nella *performance* sportiva, l'allenamento negli sport acquatici, il *focusing*, il riscaldamento ed il *core & functional training*, i sovraccarichi, il preatletismo nei giochi di squadra e le neuroscienze.

Per i corsi di management dello sport, la Scuola dello Sport lancia la quarta edizione del Corso di Alta specializzazione in Management Olimpico, fiore all'occhiello della formazione per una specializzazione manageriale finalizzata alla formazione dei futuri quadri dello Sport Italiano.

Conferma e rafforza la *partnership* con Luiss Business School con la quale realizza la XI edizione del Corso di Management Sportivo oltre ad iniziative formative comuni legate all'impiantistica sportiva.

Annovera una nuova prestigiosa collaborazione con un'altra eccellenza universitaria: Bocconi School of Management; insieme per il corso Executive in Management dello Sport e quello di Sport Marketing e Sponsorship Management.

Con l'obiettivo di evidenziare la funzione educativa dei ruoli tecnici dello Sport Italiano, dal tecnico giovanile al direttore tecnico delle squadre nazionali attraverso l'applicazione concreta, sul campo, in gara e fuori, dei valori olimpici, la Scuola dello Sport collabora con la Libera Università di Roma Maria Santissima Assunta (LUMSA), alla realizzazione di un corso di perfezionamento in educazione e formazione dello sport, per un'educazione sportiva a tutto tondo.

Il Presidente Mattarella ha detto che la Ricerca è giovane. La Scuola dello Sport promuove anche la ricerca impostando insieme all'Osservatorio Innovazione Digitale nell'industria dello Sport della *School of Management* del Politecnico di Milano una collaborazione per sviluppare interessanti sinergie sia in ambito di ricerca che di formazione.

Sulla scia del successo ottenuto nelle due edizioni precedenti il corso "Comunicare lo Sport" conferma la sua presenza nel piano formativo della SdS, un *focus* sull'approfondimento e la sperimentazione dei diversi linguaggi a disposizione della comunicazione dello sport e dell'informazione sportiva.

Tra le novità, il corso "Sport tra spettacolo e entertainment" le nuove professioni e i nuovi scenari del mondo dello sport, un'iniziativa inedita costruita su esperienze e standard internazionali. Ispirazioni per nuovi modi di investire e di lavorare nello Sport. Tratteremo di cerimonie di apertura e chiusura, viaggio nei simboli, cerimonie di premiazione, presentazione delle squadre, attività di sport production, *fan village*, gestione di eventi spettacolari all'interno di impianti sportivi.

ABRUZZO

www.abruzzo.coni.it
abruzzo@coni.it

BASILICATA

www.basilicata.coni.it
basilicata@coni.it

CAMPANIA

www.campania.coni.it
campania@coni.it

CALABRIA

www.calabria.coni.it
srdscalabria@coni.it

EMILIA ROMAGNA

www.emiliaromagna.coni.it
sdsemiliaromagna@coni.it

FRIULI VENEZIA GIULIA

www.friuliveneziagiulia.coni.it
srdsfriuliveneziagiulia@coni.it

LAZIO

www.lazio.coni.it
lazio@coni.it

LIGURIA

www.liguria.coni.it
srdsliguria@coni.it

LOMBARDIA

www.lombardia.coni.it
srdslombardia@coni.it

MARCHE

www.marche.coni.it
srdsmarche@coni.it

MOLISE

www.molise.coni.it
srdsmolise@coni.it

PIEMONTE

www.piemonte.coni.it
sdspiemonte@coni.it

PUGLIA

www.puglia.coni.it
puglia@coni.it

SARDEGNA

www.sardegna.coni.it
scuoladelloSPORT@conisardegna.it

SICILIA

www.sicilia.coni.it
scuoladelloSPORT@conisicilia.it

TOSCANA

www.toscana.coni.it
scuolasportconitoscana@gmail.com

UMBRIA

www.umbria.coni.it
umbria@coni.it

VENETO

www.veneto.coni.it
srdsveneto@coni.it

ALTO ADIGE

bolzano@coni.it

TRENTINO

www.trento.coni.it
trento@coni.it

Sempre a proposito di nuove professioni, una novità è il corso per “animatore ludico-sportivo” dedicato a qualificare chi intende lavorare in ambito ricreativo e turistico.

Si conferma e si arricchisce anche la proposta formativa dedicata all’impiantistica sportiva e alla valorizzazione immobiliare di stadi ed impianti, con seminari rivolti alla gestione degli impianti per l’aggiornamento delle competenze giuridiche, contabili e fiscali.

Nel piano formativo 2017 abbiamo aperto una nuova finestra dedicata al *Wellness*, con iniziative rivolte al benessere della persona, inteso nell’accezione più ampia di salute, sia fisica che mentale.

Siamo molto orgogliosi della collaborazione fattiva ed efficace della Scuola dello Sport con De Agostini Scuola, che ci ha permesso di entrare nei programmi scolastici con contenuti valoriali, educativi e tecnico sportivi, ma anche di partecipare all’aggiornamento e alla formazione dei docenti di educazione fisica e scienze motorie negli ambiti concordati.

Scuola dello Sport è anche Casa editrice: i nostri libri sono pensati e realizzati per accompagnare i percorsi formativi che rivolgiamo ai tecnici e ai manager sportivi, ma interessano anche agli appassionati di Sport e al mondo universitario. Inauguriamo il nuovo anno con l’uscita di due volumi dedicati alla metodologia dell’insegnamento e dell’allenamento che sono il frutto di un lavoro di squadra, realizzato grazie al pregevole contributo degli autori e dei coordinatori, che ringrazio per la professionalità e lo spirito di collaborazione dimostrato.

La formazione comprende lo sviluppo di abilità, competenze e strategie che aiutano – a chi si avvicina allo Sport e alla sua universalità – ad assumersi responsabilità di cittadinanza globale e alfabetizzazione civica.

Lo Sport ha mille sfaccettature ed è per sua natura creativo. Se cercate un luogo per esplorazioni culturali venite alla Scuola dello Sport.

#ScuoladelloSport rinnovare la tradizione attraverso l’innovazione

Direttore della Scuola dello Sport
Rossana Ciuffetti

LE SCUOLE REGIONALI DELLO SPORT

Le Scuole Regionali dello Sport sono strutture dei Comitati Regionali del CONI che rappresentano sempre di più un importante riferimento culturale nei diversi territori. Sono deputate all’attività di formazione, documentazione, ricerca e diffusione culturale in ambito sportivo a diretto contatto con gli operatori. Questa condizione le rende non soltanto un terminale delle attività che la SdS progetta, ma vere e proprie protagoniste di iniziative autonome che spesso rappresentano punte di eccellenza.

L’anno 2017 prevede una ancora maggiore sinergia tra Scuola dello Sport e Scuole Regionali, attraverso progettualità ed iniziative comuni nell’ambito delle attività di servizio a favore del sistema sportivo italiano. In modo particolare tale collaborazione avrà come obiettivo un maggior coinvolgimento delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Associate nel realizzare iniziative didattiche che rispondano sempre più alle linee nazionali indicate nello SNaQ, ma che non trascurino esigenze e problematiche locali per i diversi territori e specifiche per le diverse discipline sportive.

La Scuola dello Sport è un ente accreditato presso il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca ai sensi della Direttiva 170 del 2016. Gli insegnanti della scuola possono usufruire del bonus (carta docente) e dell'esonero dal servizio, nei termini previsti dalla normativa di riferimento, per frequentare le diverse iniziative didattiche della Scuola dello Sport: corsi, seminari, workshop, ecc.

Le iniziative della SdS sono indirizzate in modo particolare agli insegnanti di Educazione Fisica di tutti gli ordini scolastici, ma possono essere una utile risorsa anche per gli insegnanti di altre materie che vogliono affrontare particolari contenuti relativamente alle problematiche motorie e sportive.

Nello sport e nelle attività motorie sono presenti aspetti che provengono da diverse discipline: la fisiologia e la biomeccanica nello studio del movimento umano e di conseguenza la chimica e la fisica. Anche gli aspetti sociali e psicologici giocano un ruolo fondamentale nell'explorare il fenomeno sportivo attraverso le scienze sociali non trascurando la visuale storica, giuridica ed economica. Tali aspetti sono sempre più rilevanti per gli insegnanti che operano nei Licei Sportivi che rappresentano ormai una realtà formativa consolidata nel panorama scolastico italiano. ■

“LA FATICA NON È MAI SPRECATA:
SOFFRI, MA SOGNI.”

PIETRO MENNEA



Dopo il successo registrato lo scorso anno, La Scuola dello Sport e De Agostini Scuola aumentano l'offerta formativa rivolta agli insegnanti della scuola.

Le iniziative didattiche verranno realizzate con due diverse modalità:

- > **i seminari territoriali**
- > **il convegno nazionale**

I seminari sul territorio riprendono l'esperienza sperimentata lo scorso anno e riguarderanno i seguenti temi:

**1. IL GIOCO NELL'EDUCAZIONE FISICA:
LUDICO, FORMATIVO INCLUSIVO**

Il seminario è rivolto agli insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado e propone riflessioni e proposte sul valore educativo del gioco e dell'esperienza ludica ed inclusiva nella pratica motoria e di orientamento allo sport.

Relatore: Paolo Seclì

2. LA MOTIVAZIONE E IL TEAM BUILDING

Il seminario è rivolto agli insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado ed è caratterizzato da una connotazione esperienziale con l'obiettivo di sviluppare le motivazioni attraverso attività di teambuilding e teamworking.

Relatore: Alessandro Mora

**3. VALUTAZIONE E AUTOVALUTAZIONE
DELLE CAPACITÀ MOTORIE**

Il seminario è rivolto agli insegnanti della scuola secondaria di secondo grado e si propone di focalizzare l'attenzione sull'importante contributo che la valutazione e l'autovalutazione delle capacità motorie possono dare ad una maggiore efficacia dei processi di apprendimento motorio.

Relatore: Valter Durigon

Sedi e date dei seminari saranno definiti in funzione dei bisogni e delle richieste delle diverse realtà territoriali.

Gli insegnanti interessati ad organizzare il seminario nella propria scuola possono contattare l'agente De Agostini di zona.

Per maggiori informazioni:

E-mail: scienzemotorie@deascuola.it

Sito web: scienzemotorie2017.deascuola.it



La novità di quest'anno è rappresentata dalla realizzazione di un convegno nazionale dal tema **EDUCARE AL MOVIMENTO: STRUMENTI DIDATTICI PER I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE**

Il convegno, che è indirizzato a tutti gli insegnanti di educazione fisica e scienze motorie, si terrà nelle seguenti date e sedi:

1 marzo – ROMA

22 marzo – FIRENZE

11 aprile – BARI

Il convegno è articolato in due diverse sessioni: la sessione plenaria mattutina e tre sessioni pomeridiane organizzate per i diversi gradi di istruzione.

Il programma della sessione plenaria in aula prevede tre interventi:

1. NEUROSCIENZE E MOVIMENTO: COME MIGLIORARE L'APPRENDIMENTO?

Relatore: Federico Schena

2. SISTEMI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE- AUTOVALUTAZIONE IN FUNZIONE DELL'INDIVIDUALIZZAZIONE DELL'INSEGNAMENTO

Relatore: Valter Durigon

3. METODOLOGIE DIDATTICHE E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO INCLUSIVE

Relatore: Melissa Milani

Il programma pomeridiano prevede 6 workshop in palestra indirizzati agli insegnanti dei diversi gradi di istruzione:

1. SCUOLA PRIMARIA

a. Dal gioco al giocosport: proposta di un laboratorio ludico-motorio e di progressioni didattiche

Relatore: Paolo Secli

b. Dalle regole all'autonomia: la progressione didattica nell'apprendimento del gioco del Baseball/Softball.

Relatore: Diego Azzolini

2. SCUOLA SECONDARIA DI I E II GRADO

a. Baskin: un'attività inclusiva.

Relatore: Fausto Capellini

b. Transfer e metastrategie: la trasferibilità delle abilità e delle competenze tra diverse discipline sportive.

Relatore: Valter Durigon

3. SCUOLA SECONDARIA DI I E II GRADO

a. Un approccio didattico cognitivo.

Relatore: Piero Ambretti

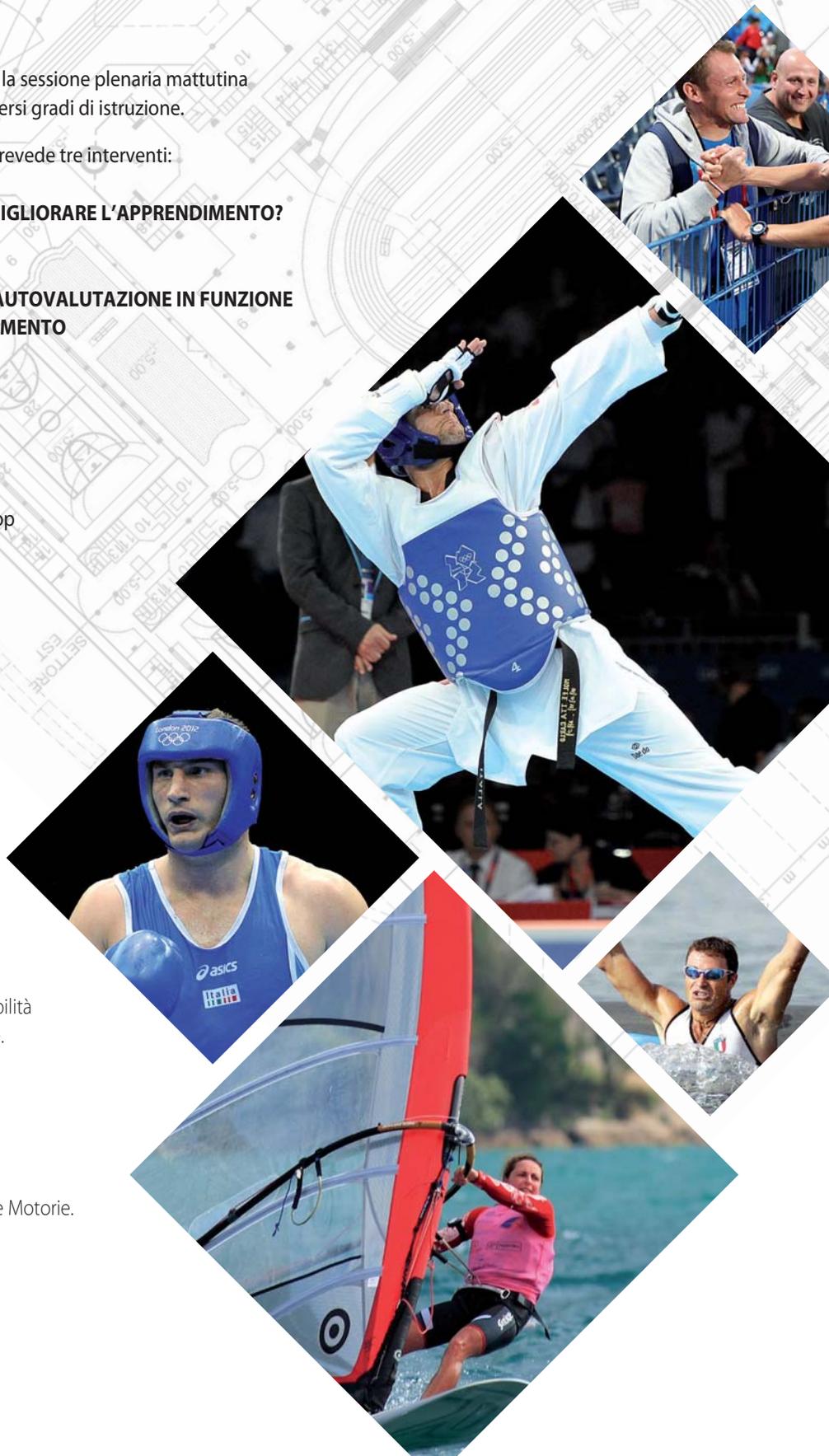
b. Usare le tecnologie nella didattica delle Scienze Motorie.

Relatore: Nicola Lovecchio

Per maggiori informazioni:

E- mail: scienzemotorie@deascuola.it

Sito web: scienzemotorie2017.deascuola.it



“FACCIO UNA COSA MOLTO BENE,
MA IL TALENTO NON BASTA.
È IL PRIMO INSEGNAMENTO
CHE MI HA TRASMESSO IL COACH.
PUOI AVERE TALENTO,
MA SE NON LAVORI DURAMENTE
NON DIVENTI UN CAMPIONE.”

USAIN BOLT

La Scuola dello Sport, al fine di rispondere con efficacia alla continua evoluzione del mondo sportivo e per adempiere con successo alla funzione di coordinamento delle Scuole Regionali dello Sport, è sempre più impegnata nella preparazione di formatori e docenti delle organizzazioni sportive. La Scuola dello Sport progetta infatti percorsi formativi rivolti ai responsabili della formazione e/o dei Centri Studi delle FSN, delle DSA e degli EPS, ai progettisti della formazione e ai docenti di tutte le aree tematiche che operano nel mondo sportivo. Gli obiettivi di tali percorsi sono:

- > fornire le basi teoriche e pratiche di realizzazione di un processo formativo efficace;
- > definire, condividere e applicare un approccio metodologico omogeneo in tutte le organizzazioni sportive;
- > sperimentare l'applicazione di approcci metodologici innovativi mediante momenti di laboratorio. ■

ANALISI DEI BISOGNI E PROGETTAZIONE DELLA FORMAZIONE

Il processo di analisi dei bisogni è il punto di partenza obbligato di qualsiasi intervento formativo, senza il quale si può incorrere in errori. L'analisi dei bisogni deve essere un procedimento sistematico, basato principalmente su specifiche tecniche di raccolta di informazioni circa le esigenze del committente e dei partecipanti. Fondamentalmente tale analisi comporta una definizione molto chiara delle funzioni che le diverse figure dovranno compiere durante la loro azione. Dalle funzioni, dai compiti e dalle responsabilità che tali figure dovranno adempiere, ne derivano le conoscenze e le competenze che dovranno acquisire e di conseguenza i contenuti e le metodologie didattiche più idonee per poterle formare.

PREPARAZIONE E PIANIFICAZIONE DELLA LEZIONE: DALL'APPROCCIO DIDATTICO AGLI ASPETTI OPERATIVI

L'efficacia delle metodologie è legata alla preparazione, alla pianificazione della singola lezione e al modo di essere del formatore. Il docente incaricato dovrà provvedere alla strutturazione della lezione e alla sua preparazione, dovrà progettare, pianificare e gestire i metodi attivi di comunicazione didattica, dovrà fornire un approccio metodologico per rendere la propria azione ancora più efficace e aderente alle reali esigenze dei destinatari.

EROGAZIONE DELLA FORMAZIONE E TECNICHE DI COMUNICAZIONE DIDATTICA

La realizzazione degli interventi formativi è la concreta attuazione dei processi formativi stabiliti nelle precedenti fasi. In questo stadio diventa rilevante l'utilizzo di appropriate tecniche di comunicazione didattica anche al fine di gestire i momenti di criticità nei rapporti con l'audience.

VALUTAZIONE DELLA FORMAZIONE

Per avere la garanzia che gli obiettivi formativi possano essere raggiunti occorre disporre di sistemi di valutazione da effettuarsi in tempi e modi diversi.

Durante lo svolgimento dell'attività formativa, alla fine della lezione o del modulo didattico ed a distanza di tempo si devono verificare se sono state acquisite le conoscenze e le competenze prefissate in sede di progettazione.



Nel quadro strategico denominato ET 2020, l'Unione Europea sottolinea lo stretto collegamento tra istruzione e formazione e politiche del lavoro e dell'occupazione. La Scuola dello Sport, in linea con le politiche europee, ha istituito l'Osservatorio delle Professioni e degli Operatori dello Sport (OPOS).

Gli obiettivi dell'OPOS sono:

- > mettere in relazione e integrare le banche dati esistenti a livello europeo sull'occupazione sportiva, utilizzando i risultati delle analisi dell'Ufficio Statistico dell'Unione Europea (Eurostat) che raccoglie ed elabora i dati dell'UE a fini statistici;
- > elaborare analisi statistiche sulle agenzie formative e sulle professioni dello sport in Europa;
- > sviluppare studi comparativi e qualitativi, in collaborazione con l'ISTAT, sulle organizzazioni sportive e su quelle allo sport collegate che creano occupazione;
- > condurre analisi quantitative sul mercato del lavoro nel settore delle attività sportive in collaborazione con *International Coaching Excellence* (ICCE) con lo scopo di favorire il dialogo tra i *decision maker*.

Tali informazioni si rendono utili, tra l'altro, per la progettazione e l'erogazione della formazione permanente a favore dei diversi operatori sportivi.

La Scuola dello Sport è inoltre parte attiva di due dei principali network europei del settore dello sport: l'*European Observatoire of Sport and Employment* (EOSE) e l'*European Network of Sport Education* (ENSE, formalmente conosciuto come ENSSEE).

La missione dell'ENSE è quella di incoraggiare una sempre maggiore cooperazione a livello europeo tra le organizzazioni di Scienze dello sport che si occupano di istruzione, formazione, ricerca e occupazione. La rete ENSE riunisce oltre 200 organizzazioni operanti nel settore dello sport.

L'EOSE è stato costituito nel 1994 nell'ambito dell'ENSE e risponde all'esigenza degli organismi di formazione di tutta Europa di comprendere le attese del mercato del lavoro, le competenze richieste e la pianificazione dei percorsi formativi.

Entrambi i network si interessano sia delle attività lavorative del settore dello sport sia di quelle ad esso connesse, con l'obiettivo di favorire un dialogo a livello europeo e nazionale tra occupazione e formazione.

“L'OLIMPISMO È UNA FILOSOFIA DI VITA CHE ESALTA E COMBINA LE QUALITÀ DEL CORPO, DELLA MENTE E DELLO SPIRITO”

CARTA OLIMPICA



LA SCUOLA DELLO SPORT E I PROGRAMMI DELL'UNIONE EUROPEA

La Scuola dello Sport partecipa ai programmi dell'Unione Europea per far sì che in Italia migliori la qualità dell'istruzione e della formazione, con particolare cura alla promozione culturale e dei valori dello sport. Tale promozione avviene trasmettendo le informazioni su qualità, rilevanza ed efficacia dei risultati ottenuti dai progetti finanziati dall'Unione Europea.

In questo modo sarà possibile diffondere e valorizzare le pratiche e i risultati conseguiti in campo internazionale dal CONI e da tutte le altre organizzazioni sportive, Università e istituti di ricerca impegnati nel campo dello sport, con particolare riguardo al programma Erasmus + Sport. La promozione culturale curata dalla Scuola dello Sport è uno strumento fondamentale nell'azione del CONI nella partecipazione ai bandi europei, utilizzando la Community SdS.

Il nostro network è un valore aggiunto in grado di diffondere in questa comunità allargata la cultura dell'eccellenza e i metodi di lavoro flessibili ed efficaci nell'ambito della cooperazione europea in materia di istruzione, formazione e ricerca.

“ESSERE SPECIALI SIGNIFICA
PROPRIO RIUSCIRE A FAR
CAPIRE CHE IL TUO PUNTO DEBOLE
DIVENTA QUELLO
DI CUI VAI PIÙ FIERO.”
MARIA BEATRICE VIO

La continua professionalizzazione dello sport impone sempre più una formazione dei tecnici sportivi più efficace e di qualità. Tale formazione è garanzia di una sempre maggiore qualità dei servizi erogati dalle diverse organizzazioni sportive ed assicura una maggiore costanza nei risultati che queste perseguono.

Il Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) elaborato dalla Scuola dello Sport già dal 2009, costituisce il quadro di riferimento per la costruzione dei percorsi formativi relativi ai tecnici sportivi da parte delle diverse organizzazioni: Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

Ha come riferimento internazionale l'*International Sport Coaching Framework* elaborato dall'ICCE, *International Council for Coaching Excellence* di cui SdS fa parte, svolgendo da sempre un ruolo di rilievo nel definire le linee guida del sistema.

SNaQ non rappresenta un obbligo o un vincolo per le Federazioni e le altre organizzazioni, ma deve essere considerato uno strumento utile per queste per meglio definire percorsi formativi e soprattutto per poterne verificare la reale efficacia e validità.

Perseguendo tali finalità è utile ribadire le seguenti importanti caratteristiche del Sistema:

- > l'articolazione della formazione in quattro diversi livelli di qualificazione con funzioni, compiti e responsabilità differenziate;
- > il passaggio da una formazione costruita non più solo sulle conoscenze da acquisire, ad una formazione definita dal raggiungimento delle competenze necessarie per svolgere i diversi compiti;
- > il riconoscimento delle esperienze maturate e delle competenze raggiunte anche in ambiti non formali;
- > l'attuazione di un sistema di crediti, valorizzando il loro riconoscimento e la loro trasferibilità;
- > l'introduzione di una duplice certificazione: la qualifica e l'abilitazione, con la conseguente attenzione all'importanza della formazione permanente;
- > l'apertura ad altre figure professionali che possono avere dei percorsi formativi paralleli o integrati con quelli dei tecnici sportivi.



La Scuola dello Sport durante il 2017 continuerà l'analisi dei percorsi formativi delle diverse Federazioni attraverso momenti di incontro con le organizzazioni stesse con lo scopo di dare piena applicazione a quanto previsto dal Sistema. Il prossimo obiettivo è la certificazione dei diversi percorsi formativi federali valutandone la coerenza e la rispondenza con le linee guida concordate insieme e con le esigenze specifiche di ciascuna organizzazione.

Nel 2017 sarà importante il coinvolgimento delle Scuole Regionali dello Sport in questo importante processo.

A tale scopo la Scuola dello Sport in collaborazione con le Scuole Regionali realizzerà iniziative didattiche volte alla formazione e all'aggiornamento sia dei docenti delle Scuole Regionali che dei formatori delle Federazioni che dovranno operare nei diversi territori.

La Scuola dello Sport contribuisce alla valorizzazione della cultura sportiva italiana offrendo servizi di documentazione e ricerca bibliografica. In tale settore si colloca la Biblioteca Sportiva Nazionale del Coni, con la più ampia ed esaustiva raccolta italiana, specializzata nello sport e nell'educazione fisica, composta da circa 40.000 volumi tra cui un fondo antico dove sono conservati testi sulla storia e la storiografia dello sport che vanno dall'età rinascimentale al XIX secolo ed un settore dedicato alle pubblicazioni periodiche. La raccolta di periodici della Biblioteca, che assomma oltre 2200 testate, di cui 100 correnti, conserva e colleziona la maggior parte delle riviste e dei quotidiani sportivi italiani, dal primo numero dello *Sport Illustrato* alla raccolta della *Gazzetta dello Sport*, al *Littoriale/Corriere dello Sport*. La Biblioteca, in seguito alla convenzione con il Ministero per i Beni e le Attività Culturali e all'attuazione del progetto di catalogazione partecipata nell'ambito del Servizio Bibliotecario Nazionale, ha reso accessibile via Internet il Catalogo del proprio patrimonio librario. È quindi possibile consultare il Catalogo *online* nel Servizio Bibliotecario Nazionale tramite il sito Internet del Polo SBN del Comune di Roma all'indirizzo: <http://opac.bibliotechediroma.it>.

La Biblioteca, parallelamente all'opera di raccolta e conservazione del materiale cartaceo, offre una serie di servizi all'utenza, dalle consulenze bibliografiche alla consultazione di banche dati specialistiche in ambito sportivo.

La Biblioteca della SdS si apre anche al territorio attraverso le Scuole Regionali. Nel 2017 si potenzierà la rete delle Biblioteche delle Scuole Regionali mettendo insieme e valorizzando le risorse che ciascuna scuola possiede anche attraverso le nuove tecnologie. L'obiettivo è di poter offrire un servizio di documentazione e di consultazione più diffuso ed accessibile. ■

UN PATRIMONIO CULTURALE
DI 40.000 VOLUMI
E 2.000 PERIODICI



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9174-9211

E-mail: bsn@coni.it

Memorie del calcio fiorentino Firenze, 1688.
Biblioteca Sportiva Nazionale,
Scuola dello Sport – Coni Servizi Spa



"IERI SONO ANDATO
PRIMA DEL LEVARE DEL SOLE
ALL'ACQUA ACETOSA...
C'È VERAMENTE DA PERDERE
LA TESTA A VEDERE
LA COLORAZIONE DIVINA
DI QUEL PAESAGGIO..."

J.W. GOETHE,
VIAGGIO IN ITALIA, 1787



La Scuola dello Sport si trova all'interno del Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", sede di svolgimento dei corsi di formazione. Le foresterie dell'Hotel dello Sport, l'area ristorazione e la caffetteria, insieme con la dotazione di impianti e infrastrutture sportive, fanno del Centro un'autentica cittadella dello sport in cui vivere appieno la dimensione sportiva. Il Centro Congressi è dotato di un'aula magna e sette aule didattiche, tutte dotate di impianti per la videoproiezione.

CONVENZIONE CON L'HOTEL DELLO SPORT

I corsisti possono pernottare a prezzo convenzionato all'Hotel dello Sport.

Informazioni e prenotazioni:
tel. 06/3272.9137



COME ARRIVARE

Dall'aeroporto "Leonardo da Vinci" di Fiumicino:

treno diretto fino alla stazione ferroviaria di Roma Termini. Dalla stazione ferroviaria di Roma Termini: Metro A (direzione Battistini) fino alla fermata Flaminio (4 fermate), quindi prendere il treno della ferrovia RomaNord (direzione Prima Porta) e scendere alla terza fermata "Campi Sportivi"; l'ingresso al Centro è situato di fronte alla stazione.

In automobile:

dal G.R.A., prendere l'uscita Salaria / Roma Centro; percorrere via Salaria per circa sei km; svoltare a destra allo svincolo Via del Foro Italico; percorrere via del Foro Italico per circa un km; infine svoltare a destra in via dei Campi Sportivi. L'ingresso è situato lungo Via dei Campi Sportivi, in Largo Giulio Onesti, 1.

Per iscriversi ai corsi e ai seminari è necessario registrarsi sul sito della Scuola dello Sport <http://scuoladello sport.coni.it>. Effettuata la registrazione, compilare la scheda di iscrizione presente on line all'interno del corso prescelto.

L'iscrizione si riterrà completata con il pagamento della quota prevista e, nel caso dell'agevolazione per tecnici, anche con la segnalazione da parte dell'organizzazione sportiva di appartenenza.

Per i Corsi con bando di ammissione (corso per Esperti di Preparazione Fisica, corso Nazionale Coni per Tecnici di IV Livello Europeo, corso di Management Sportivo Coni – Luiss Business School e corso di Management Olimpico) si rimanda alle singole schede. Pagamento con bonifico bancario: c/c bancario intestato a: Coni Servizi Spa, presso BNL "SportelloConi", Foro Italico, IBAN IT 79 K 01005 03309 000000009000. Nella causale, specificare il codice del corso o il titolo del medesimo. Si invita a consultare il sito e le newsletter per restare informati su nuove iniziative della Scuola della Sport.

“TUTTI GLI SPORT CI HANNO PROPOSTO DA SEMPRE RIVALITÀ IRRIDUCIBILI: BARTALI E COPPI, COE E OVETT, POWELL E LEWIS, FEDERER E NADAL... MA SPESSO QUELLA CHE SEMBRA UNA CONTRAPPOSIZIONE INSOLUBILE SI TRASFORMA COL TEMPO IN UNA CONDIVISIONE DI SENTIMENTI. LA DETERMINAZIONE FEROCHE PER LA VITTORIA, IL DESIDERIO ASSOLUTO DI PRIMEGGIARE SUL RIVALE SI CONVERTE IN STIMA, IN RISPETTO. CI SI RICONOSCE PIENAMENTE UOMINI, E ATLETI, SOLO ATTRAVERSO L'ALTRO; LA CONDIVISIONE CON GLI ALTRI DELLA PROPRIA ESPERIENZA DIVENTA GRATIFICANTE.”
GIUSEPPE GENTILE



CORSI TECNICI PER LE ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO

| | | | | | |
|---|--|-------------|--|----------|-------|
| 1 | CORSO NAZIONALE CONI PER TECNICI DI IV LIVELLO EUROPEO 17ª Edizione VALUTAZIONE FINALE | Roma | 23-27 gennaio 6-10 marzo 22-26 maggio 3-7 luglio 25-29 settembre 16-20 ottobre 6-10 novembre 15 dicembre 2017 | B1-01-17 | p. 22 |
| 2 | CORSO NAZIONALE CONI PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA 17ª Edizione VALUTAZIONE FINALE | Roma | 13-17 febbraio 3-7 aprile 8-12 maggio 28 giugno | B1-02-17 | p. 24 |
| 3 | CORSO NAZIONALE CONI: PROGETTAZIONE E GESTIONE DELLA RICERCA APPLICATA ALLO SPORT 12ª Edizione | SRdS Veneto | 13-15 novembre 11-13 dicembre | B1-03-17 | p. 25 |
| 4 | METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE | Roma | 16-17 maggio 20-21 giugno | B1-04-17 | p. 26 |
| 5 | CORSO DI BASE DI 1° LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE CANALI POSTURAL METHOD® | Roma | 21 e 22 gennaio | B1-05-17 | p. 27 |



SOMMARIO

SEMINARI TECNICI PER LE ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO

| | | | | | |
|-----------|---|--------|--------------|----------|-------|
| 1 | STRESS, INFIAMMAZIONE CRONICA E PRESTAZIONE | Roma | 15 febbraio | B1-06-17 | p. 30 |
| 2 | DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA | Roma | 8 marzo | B1-07-17 | p. 31 |
| 3 | ALLENAMENTO NEGLI SPORT ACQUATICI: TEORIA E PRATICA | Roma | 15-16 marzo | B1-08-17 | p. 32 |
| 4 | IL RAPPORTO ATLETA-ALLENATORE NEL CORSO DELLA CARRIERA SPORTIVA | Roma | 22 marzo | B1-09-17 | p. 33 |
| 5 | LE NEUROSCIENZE COGNITIVE E LO SPORT | Roma | 28 marzo | B1-10-17 | p. 34 |
| 6 | RISCALDAMENTO, CORE & FUNCTIONAL TRAINING | Roma | 5 aprile | B1-11-17 | p. 35 |
| 7 | TIRARE AL BERSAGLIO Le componenti psicologiche nei compiti di mira negli sport individuali e di squadra | Roma | 3 maggio | B1-12-17 | p. 36 |
| 8 | RISCALDAMENTO, CORE & FUNCTIONAL TRAINING PER LE DISCIPLINE INVERNALI | Milano | 4 maggio | B1-13-17 | p. 37 |
| 9 | L'ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI | Roma | 10 maggio | B1-14-17 | p. 38 |
| 10 | L'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO TERAPEUTICO | Roma | 18 maggio | B1-15-17 | p. 39 |
| 11 | RAGGIUNGERE LA VETTA Laboratorio in parete di outdoor training | Roma | 21 giugno | B1-16-17 | p. 40 |
| 12 | LA FORZA: METODOLOGIE DI SVILUPPO E NUOVE SFIDE | Roma | 24 maggio | B1-17-17 | p. 41 |
| 13 | I FATTORI DELLA PRESTAZIONE NEGLI SPORT INVERNALI | Milano | 14 giugno | B1-18-17 | p. 42 |
| 14 | FOCUSING: L'ALLENAMENTO DEI PROCESSI ATTENTIVI | Roma | 22 giugno | B1-19-17 | p. 43 |
| 15 | IL PREATLETISMO NEI GIOCHI DI SQUADRA | Roma | 5 luglio | B1-20-17 | p. 44 |
| 16 | L'IMPORTANZA DELLA COMPONENTE TATTICA NEGLI SPORT DI SQUADRA E IN QUELLI INDIVIDUALI | Roma | 27 settembre | B1-21-17 | p. 45 |
| 17 | IL TALENTO: PREPARAZIONE TRASVERSALE E SPECIFICA | Roma | 18 ottobre | B1-22-17 | p. 46 |
| 18 | IL COACHING NELLA PERFORMANCE SPORTIVA | Roma | 8 novembre | B1-23-17 | p. 47 |

CORSI DI MANAGEMENT SPORTIVO

| | | | | |
|-----------|--|-----------------|--|-------------------|
| 1 | CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE MANAGEMENT OLIMPICO 4ª Edizione | Roma | Inizio 11 ottobre | p. 50 |
| 2 | CORSO DI MANAGEMENT SPORTIVO CONI-LUISS 11ª Edizione | Roma | 9-10-11 marzo 10-11-12 maggio 20-21-22 giugno 20-21-22 settembre 11-12-13 ottobre 15-16-17 novembre | NA064 p. 52 |
| 3 | EXECUTIVE IN MANAGEMENT DELLO SPORT CONI-BOCCONI | Milano | 26-29 settembre 16-18 ottobre 6-8 novembre 29 novembre – 1 dicembre | p. 54 |
| 4 | SPORT MARKETING E SPONSORSHIP MANAGEMENT CONI-BOCCONI | Milano | 12-14 giugno 3-5 luglio | p. 56 |
| 5 | CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN EDUCAZIONE E FORMAZIONE DELLO SPORT CONI-LUMSA | Roma | febbraio- settembre | p. 58 |
| 6 | COMUNICARE LO SPORT | Roma | 6-8 marzo 10-12 aprile 8-10 maggio e 15-17 maggio 5-7 giugno | B2-01-17 p. 60 |
| 7 | CORSO PER ANIMATORE LUDICO-SPORTIVO | Roma | 11-12 marzo 18-19 marzo 25-26 marzo 1-2 aprile 8-9 aprile 22-23 aprile 29 aprile | B2-02-17 p. 62 |
| | VALUTAZIONE FINALE | | | |
| 8 | CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE | Firenze Roma | 8-10 maggio 12-14 giugno | p. 64 |
| 9 | SPORT TRA SPETTACOLO ED ENTERTAINMENT Le nuove professioni e i nuovi scenari nel mondo dello sport | Roma | 2-6 ottobre 27-30 novembre | B2-03-17 p. 65 |
| 10 | L'INTELLIGENZA EMOTIVA, L'ARTE DI GESTIRE LE EMOZIONI | Roma | 23-24 ottobre | B2-04-17 p. 66 |

SOMMARIO

SEMINARI DI MANAGEMENT SPORTIVO

| | | | | | |
|----------|---|------|-------------|----------|-------|
| 1 | L'EVOLUZIONE DELLA GIUSTIZIA SPORTIVA NELL'ORDINAMENTO DEL CONI E DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE | Roma | 18 gennaio | B2-05-17 | p. 68 |
| 2 | VALORIZZAZIONE DEL LEADER E DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA ATTRAVERSO TECNICHE DI EMPOWERMENT | Roma | 23 febbraio | B2-06-17 | p. 69 |
| 3 | UNIONE EUROPEA E SPORT: A SESSANT'ANNI DAL TRATTATO DI ROMA | Roma | 8 giugno | B2-07-17 | p. 70 |
| 4 | LA RESPONSABILITÀ SOCIALE E IL MARKETING | Roma | 16 giugno | B2-08-17 | p. 71 |
| 5 | LA FRODE SPORTIVA NEL DIRITTO PENALE E NELL'ORDINAMENTO SPORTIVO: IL FENOMENO DEL MATCH-FIXING | Roma | 12 luglio | B2-09-17 | p. 72 |
| 6 | LE TRE FACCE DEL DOPING: REATO PENALE, ILLECITO SPORTIVO, DANNO ALLA SALUTE | Roma | 4 ottobre | B2-10-17 | p. 73 |
| 7 | TURISMO SPORTIVO: UN FENOMENO GLOCAL Dalle esperienze internazionali alla realtà nazionale | Roma | 27 ottobre | B2-11-17 | p. 74 |
| 8 | IL NEGOZIATO EFFICACE: L'ARTE DI DARE E RICEVERE | Roma | 20 novembre | B2-12-17 | p. 75 |
| 9 | L'ARBITRATO NELLO SPORT | Roma | 29 novembre | B2-13-17 | p. 76 |

FORMAZIONE PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA

| | | | | |
|----------|---|---------|----------------|-------|
| 1 | LA VALORIZZAZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI | Roma | 20-23 novembre | p. 78 |
| 2 | LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI | Roma | 24 marzo | p. 79 |
| 3 | LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: ASPETTI GIURIDICI | Bologna | 4 aprile | p. 80 |
| 4 | LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: CONTABILITÀ E FISCO | Roma | 23 maggio | p. 81 |
| 5 | LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: LE RISORSE UMANE | Roma | 10 ottobre | p. 82 |

AREA WELLNESS

| | | | | | |
|----------|---|------|-----------|---------|-------|
| 1 | A SCUOLA DI NUTRIZIONE: TEORIA E PRATICA | Roma | 4 marzo | D-01-17 | p. 84 |
| 2 | PELLE SANA E SPORT | Roma | 1 aprile | D-02-17 | p. 85 |
| 3 | IL METODO PILATES: TECNICHE A CONFRONTO | Roma | 20 maggio | D-03-17 | p. 86 |

CORSI

1. CORSI TECNICI PER LE ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO



Il Planning 2017 prevede la realizzazione di iniziative didattiche rivolte ai tecnici coinvolti in attività di alto livello. Il corso nazionale per tecnici di IV livello e il corso per esperti di preparazione fisica rappresentano i corsi “di punta” della scuola, si articolano in diversi moduli didattici e sono regolati da appositi bandi che ne indicano requisiti di accesso, organizzazione didattica e modalità di valutazione.

CODICE CORSO: B1-01-17

CORSO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUOTA

€ 4.500 + € 2 (bollo amministrativo)
per i **sette** moduli.

€ 3.500 + € 2 (bollo amministrativo)
per i **cinque** moduli

SCONTI E CONVENZIONI

€ 3.150 + € 2 (bollo amministrativo)
per i **sette** moduli: FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, Community SdS,
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
laureati e studenti in Scienze Motorie.

€ 2.450 + € 2 (bollo amministrativo)
per i **cinque** moduli: FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, Community SdS,
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
laureati e studenti in Scienze Motorie

"IL BAMBINO È, FINO ALL'ETÀ DELLA SCUOLA, UN PICCOLO GIOIOSO ATLETA, PERCHÉ LA SUA FRENETICA, ANCHE SE SCOORDINATA, ATTIVITÀ FISICA GLI FA ACQUISIRE UN ECCELLENTE STATO DI ALLENAMENTO. AL CONTRARIO DELLE MACCHINE COSTRUITE DALL'UOMO, CHE SI LOGORANO LAVORANDO, LE STRUTTURE VIVENTI SI DETERIORANO STANDO FERME. L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT SONO PARTE FONDAMENTALE NELLA CRESCITA E NELLA FORMAZIONE DEI BAMBINI."

ANTONIO DAL MONTE

Il corso rappresenta il più alto grado di formazione previsto dal Sistema delle Qualifiche dei tecnici sportivi (SNaQ). Finalizzato a fornire una formazione altamente qualificata per rispondere alle esigenze delle Organizzazioni Sportive, il corso ha l'obiettivo di far acquisire ai partecipanti competenze riferite a particolari funzioni tecniche, quali quelle relative alla conduzione e alla gestione di atleti e squadre di alto livello, alla progettazione e alla realizzazione di programmi di formazione e di ricerca, allo sviluppo di progetti relativi alla individuazione e alla promozione del talento.

Gli strumenti didattici utilizzati ed i contenuti affrontati nei diversi moduli permetteranno di acquisire competenze qualificanti per adempiere alle funzioni previste dal ruolo di Tecnico di IV livello europeo. Anche l'articolata provenienza dei corsisti, che afferiscono a diverse discipline sportive e diversi contesti organizzativi, giocherà un ruolo determinante. Infine la realizzazione di un Project Work costituirà oggetto della valutazione finale e rappresenterà per i corsisti un momento importante per riunire tutte le informazioni apprese durante il corso ed elaborarle personalmente nella realizzazione del lavoro.

DIDATTICA

Le metodologie didattiche utilizzate saranno caratterizzate da una spiccata interattività: oltre alle lezioni frontali tenute in aula ci saranno esercitazioni pratiche, lavori di gruppo e tavole rotonde. Saranno inoltre svolte alcune attività di formazione a distanza tra un modulo e l'altro con particolari compiti assegnati. Il lavoro finale vedrà infine, con la supervisione di un esperto, la realizzazione di un Project Work individuale dedicato alla disciplina sportiva di appartenenza. Tale progetto dovrà analizzare un problema specifico combinando una dimensione di ricerca ed una dimensione di applicabilità pratica sul campo.

MODULI

Il corso è articolato in sette moduli didattici ed una sessione di valutazione finale e sono previsti due distinti percorsi formativi:

- **percorso élite:** orientato alla preparazione e la gestione di atleti e squadre di alto livello;
- **percorso giovanile:** orientato alla preparazione e gestione di giovani atleti.



CORSO NAZIONALE CONI PER TECNICI DI IV LIVELLO EUROPEO

17ª Edizione

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9101/9116

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO

Per ottenere la qualifica è necessario frequentare cinque dei sette moduli previsti. Nel dettaglio dei sette moduli didattici, tre sono in comune (i moduli A, B e G), mentre i restanti due possono essere scelti dal corsista in funzione del percorso formativo scelto in relazione ai propri interessi personali e lavorativi. I moduli C ed E sono relativi al percorso élite, mentre i moduli D e F sono relativi al percorso per l'attività giovanile. Il corsista interessato può frequentare comunque i **sette moduli**.

| | | |
|---------------------------|--|-------------------------|
| A | Metodologia della ricerca e Gestione delle attività sportive | 23-27 gennaio |
| B | Scienze bio-mediche applicate allo sport | 6-10 marzo |
| C | Teoria e Metodologia dell'allenamento sportivo I | 22-26 maggio |
| D | Allenamento giovanile I | 3-7 luglio |
| E | Teoria e Metodologia dell'allenamento sportivo II | 25-29 settembre |
| F | Allenamento giovanile II | 16-20 ottobre |
| G | Il Coaching nell'attività sportiva di alto livello | 6-10 novembre |
| Valutazione finale | | 15 dicembre 2017 |

Durante il corso è prevista anche la partecipazione gratuita a **sei seminari**:

| | | |
|----------|--|---------------------|
| 1 | Dose-response nell'allenamento: relazione tra carico e risposta | 8 marzo |
| 2 | La forza: metodologie di sviluppo e nuove sfide | 24 maggio |
| 3 | Il preatletismo nei giochi di squadra | 5 Luglio |
| 4 | Il talento: preparazione trasversale e specifica | 18 ottobre |
| 5 | L'importanza della componente tattica negli sport di squadra e in quelli individuali | 27 settembre |
| 6 | Il coaching nella performance sportiva | 8 novembre |

DESTINATARI

Allenatori in possesso della qualifica più alta prevista dalla FSN/DSA di appartenenza.

CREDITI FORMATIVI

In accordo con lo SNaQ – Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi, la frequenza dei 5 moduli permette il conseguimento di 47 Crediti Formativi, ottenibili attraverso le diverse modalità formative: in presenza (lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, ecc.), attraverso le attività relative allo studio personale e con la produzione di un elaborato finale. Nell'ambito delle iniziative intraprese dalla Scuola dello Sport a supporto delle Federazioni Sportive Nazionali, è stato sottoscritto un protocollo di cooperazione culturale e scientifica tra la Scuola dello Sport e l'Università del Foro Italico, pertanto i tecnici in possesso della qualifica di Tecnico di IV livello europeo avranno la possibilità di iscriversi al corso di Laurea in Scienze motorie riservato ai tecnici di IV livello europeo. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE CORSO: B1-01-17

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso (**30 partecipanti**). La domanda di ammissione e la scheda curriculum vitae, che si trovano all'interno della scheda del corso, devono essere compilate e fatte pervenire entro **lunedì 16 gennaio**. Solo in seguito alla ricezione della mail di conferma di ammissione, registrarsi al sito della Scuola dello Sport e compilare la domanda di iscrizione



CODICE CORSO: B1-02-17

CORSO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

13-17 febbraio 2017

3-7 aprile 2017

8-12 maggio 2017

28 giugno 2017

QUOTA

€ 1.200 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 1.080 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN/DSA, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive iscritte
al Registro Coni, laureati in Scienze
Motorie o diplomati Isef

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso (30 partecipanti). Le domande di iscrizione dovranno essere compilate, esclusivamente da coloro che hanno ricevuto la conferma di ammissione, entro **lunedì 6 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per il pagamento che dovrà avvenire solo mediante bonifico bancario entro il **giovedì 9 febbraio**. È considerato iscritto al corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento inviando copia della ricevuta all'indirizzo sds_catalogo@coni.it

Il concetto di preparazione fisica è notevolmente cambiato negli ultimi anni, di conseguenza la formazione degli esperti in questa parte fondamentale della preparazione di atleti e squadre è mutata radicalmente. Per formare al meglio i moderni preparatori fisici occorre analizzare a fondo le funzioni che deve ricoprire chi assume questo ruolo, considerando in primo luogo tutti i fattori riguardanti gli aspetti condizionali della preparazione e tenendo per di più conto anche degli altri fattori limitanti la prestazione. L'efficacia di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organico-muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina sportiva. Per questo il corso, oltre a fornire le conoscenze più avanzate nel campo dello sviluppo della condizione fisica, indicherà quali sono le migliori pratiche per quel che riguarda l'allenamento integrato. Esercitazioni pratiche in palestra ed in campo rappresenteranno una parte rilevante della didattica: saranno infatti approfonditi gli aspetti pratici della preparazione fisica e saranno presentate modalità esecutive di valutazione dei diversi fattori della prestazione. Una importanza particolare sarà dedicata alla gestione dei dati della valutazione attraverso alcune tecniche statistiche di elaborazione dei dati.

DIDATTICA

Il corso, articolato in **tre moduli didattici** e **una sessione di valutazione finale**, prevede l'utilizzo di diverse metodologie didattiche: lezioni frontali, esercitazioni pratiche, lavori di gruppo, tavole rotonde, fasi di formazione a distanza e la realizzazione di un lavoro individuale che riguarda la disciplina in cui opera il preparatore. Tale lavoro dovrà essere elaborato seguendo le indicazioni illustrate in appositi incontri durante il corso e dovrà essere presentato in occasione della sessione di valutazione finale.

MODULI

I **tre moduli didattici** riguardano i seguenti contenuti generali:

| | | |
|---------------------------|--|-----------------------|
| 1 | Ruolo, competenze e conoscenze dell'Esperto di Preparazione Fisica. Modelli di prestazione delle attività sportive | 13-17 febbraio |
| 2 | Valutazione funzionale e da campo delle capacità di prestazione sportiva. Prevenzione e recupero degli infortuni | 3-7 aprile |
| 3 | Costruzione delle sedute di preparazione: preatletismo generale e speciale, a carico naturale e con sovraccarico | 8-12 maggio |
| Valutazione finale | | 28 giugno |

Durante il corso è prevista anche la partecipazione gratuita a **tre seminari**:

| | | |
|---|---|--------------------|
| 1 | Stress, infiammazione cronica e prestazione | 15 febbraio |
| 2 | Riscaldamento, core & functional training | 5 aprile |
| 3 | L'allenamento con i sovraccarichi | 10 maggio |

DESTINATARI

I laureati in Scienze Motorie e i tecnici delle diverse discipline sportive in possesso di una qualifica federale equiparabile al II livello SNaQ.

CREDITI FORMATIVI

In accordo con lo SNaQ, il corso permette il conseguimento di **30 Crediti Formativi**, attraverso le diverse modalità formative: in presenza, attraverso lo studio personale e con la produzione di un elaborato finale. Al termine del corso, superata la valutazione finale, si acquisirà la qualifica di **Esperto di Preparazione Fisica**.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CORSO NAZIONALE CONI: PROGETTAZIONE E GESTIONE DELLA RICERCA APPLICATA ALLO SPORT

12^a Edizione

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO

Innovazione e complessità caratterizzano sempre di più tutte le attività sportive in qualsiasi contesto vengano realizzate. Per fronteggiare in maniera efficace le nuove richieste ed esigenze delle diverse figure che operano nello sport è necessaria un'attenzione maggiore alle attività di ricerca e documentazione. Per rispondere a questi nuovi bisogni la ricerca deve presentare caratteristiche estremamente applicative. Le problematiche di allenatori, dirigenti ed altre figure coinvolte nel mondo dello sport si debbono affrontare con un sempre maggior apporto della ricerca scientifica applicata. I diversi aspetti della metodologia della ricerca saranno affrontati durante il corso; in particolare si illustreranno i presupposti indispensabili per progettare e gestire le diverse fasi della ricerca applicata allo sport. La definizione di ipotesi, la ricerca bibliografica, la raccolta dei dati e la loro corretta gestione saranno illustrate sia dal punto di vista teorico sia da quello pratico. Per poter offrire una panoramica completa della ricerca nelle diverse discipline che si occupano del fenomeno sportivo, durante il corso sono previste sia lezioni frontali sia esercitazioni pratiche e sessioni interattive. Inoltre una parte rilevante degli interventi degli esperti sarà indirizzata a fornire gli strumenti necessari per leggere ed interpretare articoli e report di ricerca.

CONTENUTI

Il corso si articola in due moduli, i cui contenuti sono:

- principi generali della ricerca;
- metodologia della ricerca;
- progettazione della ricerca in ambito sportivo;
- utilizzo di mezzi e strumenti specifici;
- raccolta, elaborazione, interpretazione di informazioni, risultati e dati;
- produzione di un rapporto di ricerca;
- presentazione e pubblicazione di rapporti di ricerca.

MODULI

Primo Modulo: 13-15 novembre.

Secondo Modulo: 12-13 dicembre.

DESTINATARI

Il corso si rivolge in particolar modo a: tecnici sportivi, responsabili federali dei Centri Studi e della Formazione, docenti delle SRdS e delle FSN, studenti, specializzandi in Medicina dello Sport e laureati in Psicologia e in Scienze Motorie, direttori e collaboratori di Centri e Istituti di ricerca, manager ed esperti di marketing dello sport.

CREDITI FORMATIVI

Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE CORSO: B1-03-17

DOVE

Scuola Regionale dello Sport
del Veneto
(SRdS Veneto)

QUANDO

13-15 novembre 2017

11-13 dicembre 2017

QUOTA

€ 900 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 810 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, laureati
in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS e docenti
delle Scuole Regionali dello Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 6 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

CODICE CORSO: B1-04-17

CORSO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

16-17 maggio 2017
20-21 giugno 2017

QUOTA

€ 400 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 360 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni,
laureati e studenti in Scienze Motorie
o diplomati Isef

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 11 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali che fisiche. Per l'allenatore ed il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare. L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica. Il corso fornisce le basi metodologiche per poter realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti. Il corso potrà essere utile anche come preparazione al corso di IV livello e sarà propedeutico inoltre per chi, volendo frequentare il corso per Esperti di Preparazione Fisica, ritenesse necessario rivedere la sua preparazione in Metodologia dell'Allenamento.

DIDATTICA

Il corso si compone di **2 moduli di 2 giornate ciascuno:**

1 Modulo

16-17 maggio

L'allenamento sportivo come processo
La programmazione dell'allenamento, il tapering, l'overtraining
La classificazione degli sport
La forza, la velocità, le basi teoriche, i mezzi e i metodi di allenamento
e la loro valutazione

16 maggio

Le capacità motorie: classificazione e metodi di studio
La resistenza, le basi tecniche e metodiche di allenamento
La specificità degli sport
La mobilità articolare, classificazione e metodi di allenamento

17 maggio

2 Modulo

20-21 giugno

La coordinazione motoria, le capacità coordinative, la tecnica sportiva,
il suo apprendimento e perfezionamento, cenni sulla tattica
e la specificità degli sport
Gli elementi di specificità della preparazione sportiva della donna atleta
L'attività motoria sportiva per master e anziani
Effetti preventivi e specificità dell'attività fisica

20 giugno

La preparazione sportiva giovanile, l'evoluzione del movimento e delle
capacità motorie. La selezione, l'identificazione e lo sviluppo del talento

21 giugno

DESTINATARI

Il corso è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al corso dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CORSO DI BASE DI 1° LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE CANALI POSTURAL METHOD®

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO

Alla luce del grande successo ottenuto durante la prima edizione, la Scuola dello Sport organizza la seconda edizione del Corso di Base di 1° livello per Operatore Posturale Canali Postural Method®.

Il corso offre una panoramica sulle problematiche relative alla postura, ormai considerata come un potenziale insieme di compensi che le azioni periferiche producono nel compiere sia i gesti della vita di tutti i giorni sia quelli sport specifici. La conoscenza delle problematiche relative alla postura è diventata sempre più necessaria per tecnici, allenatori e preparatori fisici. Il Corso di Base di 1° livello Canali Postural Method® fornisce esempi pratici per condurre con gradualità l'operatore a comprendere i rapporti tridimensionali tra i gesti sportivi o della vita di relazione e i blocchi muscolari che producono compensi che portano ai traumi da carico iterativo. Oggetto del sistema è comprendere il perché e il come l'organismo produca compensi negativi.

DIDATTICA

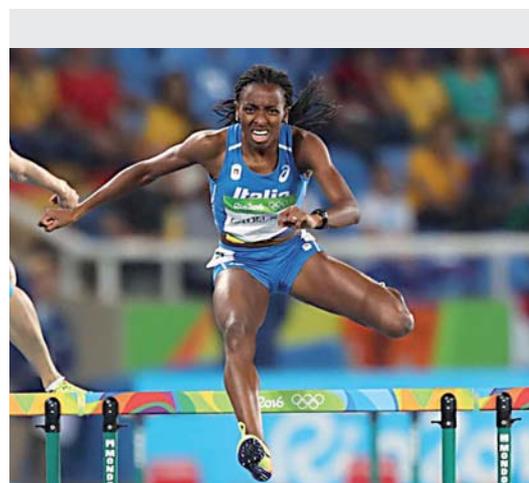
Dopo una introduzione teorica, che si svolgerà in aula, le lezioni pomeridiane si terranno in palestra e saranno suddivise in esercitazioni individuali e di gruppo. Una particolare attenzione sarà dedicata alle esercitazioni pratiche che riguardano la "Core Stability" che sempre di più si sta caratterizzando come un elemento cardine per la preparazione efficace di atleti di tutte le discipline sportive. È consigliato un abbigliamento sportivo.

OBIETTIVI

L'obiettivo è formare degli operatori specializzati che siano in grado di comprendere le cause e risolvere le conseguenze derivanti da difetti posturali. Gli operatori specializzati Canali Postural Method® sono difatti richiesti nelle società sportive di ogni attività e nelle palestre dove si lavora sulla prevenzione e sulla riduzione o risoluzione dei sintomi del dolore.

DESTINATARI

Il corso è rivolto ai tecnici e agli operatori sportivi di tutte le discipline sportive, ai preparatori fisici, istruttori fitness, personal trainer e a chi si occupa di postura e recupero dagli infortuni.



CODICE CORSO: B1-05-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

21 e 22 gennaio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso necessita un numero minimo di 10 partecipanti ed un massimo di 30. Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 16 gennaio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Scuola dello Sport

Rivista di cultura sportiva



È l'unica rivista ufficiale del CONI che dal 1982 informa ed aggiorna in materia di allenamento e scienza dello sport.

Una rivista di alto profilo tecnico-scientifico, che si rivolge a tutti coloro che operano nel mondo sportivo: allenatori, atleti, preparatori fisici, insegnanti di educazione fisica, istruttori di fitness, personal trainer, medici specializzati in medicina dello sport, psicologi e sociologi, fisioterapisti, insegnanti e studenti delle Facoltà di Scienze Motorie, proprietari di palestre, dirigenti, organizzatori, esperti del tempo libero, del fitness e del wellness.

Un validissimo strumento d'informazione ed aggiornamento per approfondire tutte le tematiche legate all'attività sportiva:

- » teoria e metodologia dell'allenamento;
- » biomeccanica, biochimica, fisiologia e anatomia sportiva;
- » medicina dello sport e prevenzione degli infortuni;
- » psicologia e sociologia sportiva;
- » alimentazione, fitness, wellness;
- » marketing e management sportivo.

Abbonamento annuale (4 numeri)

Italia 20 €

Estero (Europa) 50 €

- » tramite carta di credito attraverso il sito internet www.calzetti-mariucci.it o con addebito diretto.
- » con versamento su c/c postale 56425549 intestato a Roberto Calzetti Editore 06089 Torgiano (PG).
- » attraverso bonifico bancario sul c/c Roberto Calzetti Editore SRL IT13 F063 1503 0051 0000 0001 044 Casse di Risparmio dell'Umbria.

Nel caso di versamento su c/c postale o bonifico bancario occorre inviare copia della ricevuta di pagamento al fax 075 5990491, specificando: nome, cognome, indirizzo e numero telefonico/ indirizzo e-mail di chi sottoscrive l'abbonamento.

Per informazioni

tel. 075 5997310 • fax. 075 5997310
www.calzetti-mariucci.it
info@calzetti-mariucci.it



SEMINARI

SEMINARI TECNICI PER LE ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194
E-mail: sds_catalogo@coni.it

STRESS, INFIAMMAZIONE CRONICA E PRESTAZIONE

SEMINARIO

CODICE SEMINARIO: B1-06-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

15 febbraio 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;

€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e
studenti in Scienze Motorie
o diplomati Isef. Possono essere
previste gratuità per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 13 febbraio**.
Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
compilare il modulo online presente
all'interno della scheda del seminario.
Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare il
bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a **sds_catalogo@coni.it**
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

"LA PRIMA VITTORIA CHE PROPONGO AI MIEI GIOCATORI, E CHE PONGO A ME STESSO, È BATTERE UN NEMICO TERRIBILE, ANCHE PERCHÉ SI NASCONDE, ANCHE PERCHÉ NOI NON LO VOGLIAMO MAI AFFRONTARE E CHE DI SOLITO CI FA PIÙ PAURA ANCHE DELL'AVVERSARIO PIÙ FORTE. E QUESTO AVVERSARIO SONO I NOSTRI DIFETTI, I NOSTRI LIMITI, LE COSE CHE NON CI VENGONO BENE, CHE NON CI PIACCIONO. QUESTA È LA PRIMA VITTORIA, PERCHÉ SE NON SI VINCE QUESTA GARA NON C'È MIGLIORAMENTO, CIOÈ AUMENTO DELLA QUALITÀ."

JULIO VELASCO

La richiesta di aumento o mantenimento della performance nella società moderna è un passaggio obbligato non solo all'interno dello sport ma in tutti gli ambiti della nostra vita più o meno complessa, con sempre maggiori richieste di adattabilità in presenza di stressor cronici persistenti. Il mantenimento di buone prestazioni psicofisiche risulta di particolare interesse anche nell'ambito della prevenzione, del benessere, dell'anti-aging e dell'attività rigenerativa.

Performance PsicoFisica è un concetto multidimensionale, che comprende variabili fisiologiche, psicologiche, fisiche, cognitive, propriocettive e autonome. Il fenomeno è molto complesso ed è regolato dallo "Stress System", dai processi infiammatori di basso grado, dai ritmi circadiani e da importanti componenti della composizione corporea come il muscolo, IMAT, grasso e osso.

La variabile tempo associata a differenti tipi di stressor e capacità adattative portano a importanti cambiamenti psicofisici con differenti *pathway* che nel tempo possono mantenere dei *loop* negativi con una presenza di sintomi vaghi ed aspecifici (MUS), infiammazioni croniche di basso grado, cambiamenti della composizione corporea e forte perdita della performance psicofisica. L'importanza di riconoscere e misurare con precisione queste variabili e la capacità di un intervento mirato utile al recupero e miglioramento della performance, sarà oggetto di questo seminario.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235/9171

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

CODICE SEMINARIO: B1-07-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

8 marzo 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):

tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e
studenti in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 6 marzo**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
compilare il modulo online presente
all'interno della scheda del seminario.
Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare
il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a sds_catalogo@coni.it
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

L'ottimizzazione della prestazione viene conseguita attraverso un'organizzazione tra il carico di allenamento (carico esterno, dose) proposto e le risposte adattive individuali (carico interno, risposta). Pertanto risulta vitale per il successo degli attesi adattamenti fisiologici una profonda conoscenza del processo di allenamento con particolare riferimento alla dinamica del carico interno. Nel corso del seminario verranno prese in esame le problematiche sul dosaggio dei carichi di allenamento e analizzate criticamente le più avanzate risoluzioni grazie all'intervento di ricercatori e allenatori di fama internazionale. Nel corso della giornata di formazione verranno sviluppati gli aspetti sia dell'allenamento di élite che di quelli relativi allo sport ricreativo e all'esercizio fisico per fornire alla platea una visione ad ampio spettro dello stato dell'arte della dinamica della relazione dose-risposta nell'allenamento. I principi deducibili saranno di fondamentale importanza per la prescrizione dei programmi di allenamento per gli sport di *endurance*, per gli sport di squadra e per tutti coloro che a vario titolo si interessano di preparazione fisica applicata.



CONTENUTI

- La relazione dose risposta nell'allenamento di *endurance*.
- Il carico esterno e interno nella dinamica di allenamento degli sport di squadra.
- Il concetto di dose efficace nello sport ricreativo e nell'esercizio fisico: aspetti scientifici e clinici.
- L'allenamento polarizzato.
- Il concetto di ormesi e allostasi nella moderna metodologia dell'allenamento.
- Il *personalized training*.
- Il recupero nella programmazione degli adattamenti.
- Monitorizzazione del carico interno: problematiche e soluzioni sostenibili.
- L'allenamento ad alta intensità nel processo di allenamento.
- Variabilità delle risposte di allenamento.
- La minima dose efficace.
- L'allenamento di *endurance*.
- L'allenamento negli sport di squadra.
- Il *Concurrent training*.
- Esercizio fisico e salute.

DESTINATARI

Il seminario è indirizzato ai tecnici, ai preparatori fisici, ai medici e fisioterapisti che operano in tutte le discipline sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE SEMINARIO: B1-08-17

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

15-16 marzo 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;

€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 13 marzo**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport, compilare
il modulo online presente all'interno
della scheda del seminario. Compilato
il modulo si riceve una e-mail di
conferma con i dati per effettuare il
bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a sds_catalogo@coni.it
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

Gli sport acquatici sono un insieme
di diverse discipline sportive accomunate,
in maniera diversa, dall'elemento acqua.
Le differenze tra gli sport acquatici sono
enormi, sia dal punto di vista tecnico che
fisiologico, ma in tutti il denominatore
comune è l'acqua.

Nel seminario verranno analizzate le
caratteristiche comuni agli sport acquatici
e verranno trattate separatamente le
differenze sport-specifiche. Si partirà da
un'analisi delle evidenze scientifiche che
caratterizzano questa categoria di sport,
con particolare risalto all'enorme produzione
scientifica dell'ultimo decennio con
importanti risvolti applicativi.

Si passerà poi ad analizzare nel
dettaglio ogni singolo sport sia dal punto
di vista scientifico che pratico, in modo
tale da fornire concetti utili sia a livello
teorico che pratico agli allenatori. Verranno
discussi i possibili approcci e percorsi
condivisibili verso Tokyo 2020 con
particolare attenzione alle tendenze della
metodologia dell'allenamento a livello
mondiale. Sono molti gli aspetti peculiari
sui quali confrontarsi, dalla scelta di
traiettorie negli sport come vela e windsurf
alle scelte di "pacing-strategies" nel nuoto
in acque libere. Infine verrà dedicata una
parte della discussione all'introduzione del
surf tra le specialità olimpiche a Tokyo 2020.



CONTENUTI

- Aspetti scientifici dell'allenamento negli sport acquatici.
- Caratteristiche comuni e principali differenze tra i diversi sport.
- Principali differenze sport-specifiche.
- Aspetti pratici applicabili in acqua nei differenti sport.
- Prospettive degli sport acquatici in vista di Tokyo 2020.
- Allenare in acqua: problemi e soluzioni.
- Relazione e nuovi sviluppi tra le diverse discipline acquatiche.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori Sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

IL RAPPORTO ATLETA-ALLENATORE NEL CORSO DELLA CARRIERA SPORTIVA

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

Lo studio e l'analisi della relazione atleta/allenatore è una delle aree centrali della psicologia dello sport e fornisce una serie di informazioni utili agli allenatori per meglio aiutare l'atleta ad apprendere, a migliorare le proprie performance e a raggiungere risultati di successo. Il rapporto atleta-allenatore è considerato un fenomeno sociale ed è descritto come una situazione o un processo, in cui le cognizioni, i sentimenti e i comportamenti dell'atleta e dell'allenatore sono reciprocamente e causalmente interrelati. Questo implica anche che il rapporto atleta-allenatore è dinamico, si svolge all'interno di un particolare contesto sport/culturale, ed è influenzato da molti aspetti intrapersonali (ad esempio, l'età dell'atleta e dell'allenatore, il sesso, i profili della personalità) e ambientali (ad esempio, supporto organizzativo, le richieste di carriera, le specificità della disciplina sportiva).



OBIETTIVI

Lo scopo di questo corso è quello di fornire un metodo e strumenti funzionali:

- per creare una prospettiva olistica dei rapporti che intercorrono tra l'atleta e l'allenatore durante le tutte le fasi della carriera sportiva;
- per la consapevolezza di come la relazione tra atleta e allenatore sia importante per uno sviluppo efficace della carriera degli atleti;
- per analizzare la relazione allenatore/atleta nella prospettiva dell'intera carriera degli atleti, cioè osservare il rapporto che si è creato con i vari allenatori che sono intervenuti sull'atleta provvedendo ad effettuare il tracciamento dei rapporti;
- per comprendere il vissuto degli atleti relativamente al loro rapporto con gli allenatori e quanto questo incida sulle loro aspettative in termini di relazione.
- per individuare strategie comunicative più adatte durante le varie fasi di sviluppo della carriera.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE SEMINARIO: B1-09-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

22 marzo 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;
€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.
Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 20 marzo**.
Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

CODICE SEMINARIO: B1-10-17

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

28 marzo 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro
Coni e Community SdS
specializzandi in Medicina dello Sport,
specialisti di settore
(psicologi, psicologi dello sport);
€ 75+ € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
laureati e studenti in Scienze Motorie.
Sono previste gratuità per
FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **venerdì 24 marzo**.
Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
occorre compilare il modulo online
presente all'interno della scheda
del seminario. Compilato il modulo
si riceve una e-mail di conferma
con i dati per effettuare il bonifico.
L'iscrizione si riterrà completata con
l'invio a sds_catalogo@coni.it della
copia del bonifico e, per usufruire delle
agevolazioni previste, della segnalazione
da parte delle organizzazioni sportive di
appartenenza (FSN, DSA, EPS,
Sport in Uniforme, Scuole Regionali
dello Sport) o copia del certificato di
iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Lo stato dell'arte delle scienze cognitive fornisce un'idea di percezione come forma di attività che coinvolge il sistema motorio e la preparazione dell'azione. Funzione e modificazione del cervello in relazione all'attività sportiva rappresentano oggi un elemento fondamentale della conoscenza. Il seminario offre una panoramica ampia partendo dalle esperienze di laboratorio fino a presentare storie vissute sul campo.

DIDATTICA

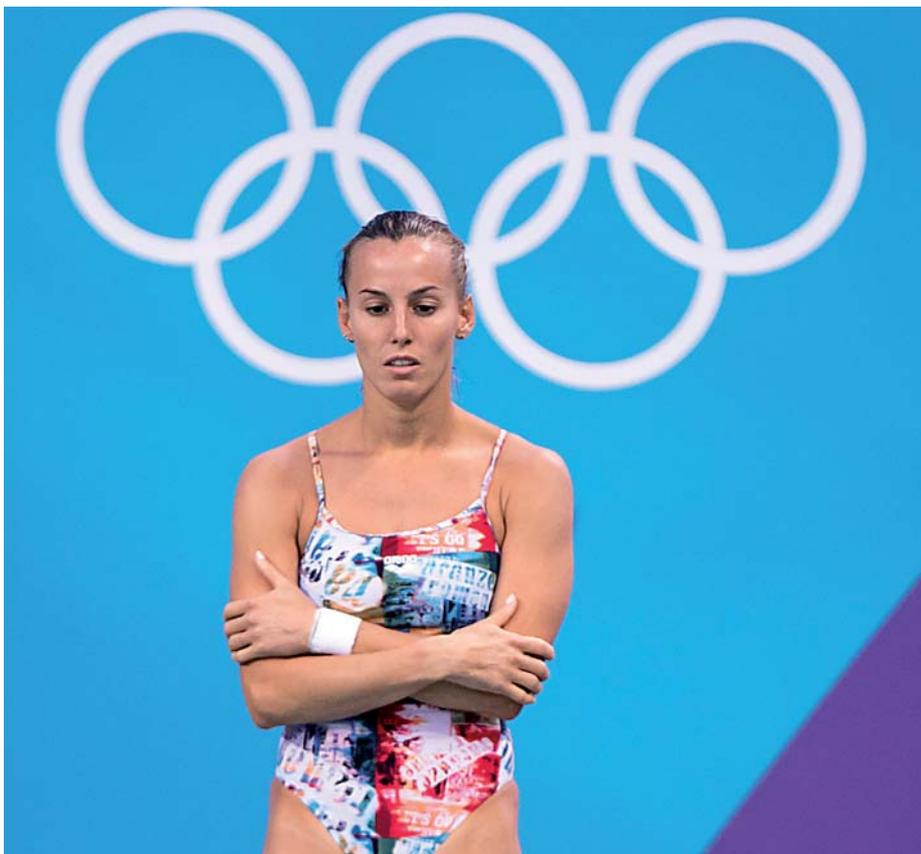
La prima parte del seminario riguarda il controllo cognitivo dell'azione e saranno presentati e discussi le principali innovazioni nello studio del cervello in azione con particolare riferimento alla pratica sportiva. Si cercherà di far capire che il cervello serve essenzialmente per muoverci ed agire nel mondo senza farsi del male e che lo sport e l'attività motoria sono fondamentali per il suo buon funzionamento. La seconda parte tratterà di come lavora il cervello dell'atleta e come è modificato dagli sport. Saranno introdotti i concetti di plasticità corticale e efficienza neurale indotti dalla pratica sportiva a livelli professionali, saranno soprattutto presentati gli studi più rilevanti e innovativi presenti in letteratura, si parlerà dei limiti delle tecniche di registrazione nell'ambito sportivo e della possibilità di superarli.

DESTINATARI

Il seminario è rivolto ai tecnici di tutte le discipline sportive, agli psicologi, medici, fisioterapisti, posturologi che operano con sportivi di tutte le età e qualificazione.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



RISCALDAMENTO, CORE & FUNCTIONAL TRAINING

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

CODICE SEMINARIO: B1-11-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

5 aprile 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo))

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;
€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.
Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 3 aprile**.
Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport, compilare
il modulo online presente all'interno
della scheda del seminario. Compilato
il modulo si riceve una e-mail di conferma
con i dati per effettuare il bonifico.
L'iscrizione si riterrà completata con l'invio
a sds_catalogo@coni.it della copia
del bonifico e, per usufruire delle
agevolazioni previste, della segnalazione
da parte delle organizzazioni sportive
di appartenenza (FSN, DSA, EPS,
Sport in Uniforme, Scuole Regionali
dello Sport) o copia del certificato
di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Il *warm-up* è una pratica pre-competizione comune nella maggior parte degli sport; in ricerca è stato visto che questa pratica può portare a un miglioramento della *performance* (Frandsen et al., 2010). I benefici che esso apporta sono stati ampiamente documentati, così come i meccanismi fisiologici e psicologici ad esso correlati (Bishop, 2003; McGowan et al., 2015).

Negli ultimi anni, grazie alla scienza dello sport, si è verificato un livellamento della prestazione sportiva verso l'alto tanto che, persino nelle competizioni di *endurance* ad alto livello, la differenza di performance tra i migliori al mondo è nell'ordine di pochi secondi (Malcata & Hopkins, 2014). Di conseguenza anche il *warm-up* può andare ad incidere sull'ormai sottile confine tra vittoria e sconfitta. Inoltre, negli ultimi anni, sia in ambito applicativo che in ambito scientifico, è cresciuto l'interesse attorno a diverse forme di allenamento degli aspetti classicamente muscolari, ma con un approccio diverso dalle tradizionali metodologie di sviluppo della forza. È perciò importante per tutti gli operatori sportivi conoscere l'evoluzione e non "rincorrere" le mode o le terminologie, ma cercare di capirne in profondità il significato e l'eventuale utilità applicativa.

CONTENUTI

Nel corso del seminario di formazione verranno illustrate le evidenze scientifiche legate al *warm-up*, al *core & functional training* e alla *performance*. Nella prima parte verranno quindi evidenziati potenzialità e limiti delle differenti metodiche. Nella seconda parte invece si andrà a concentrare l'attenzione sugli aspetti prettamente sport-specifici collegati agli sport di *endurance* e a quelli di squadra.

Il seminario si articolerà in due principali momenti:

- In aula, al mattino, con una relazione introduttiva di presentazione delle problematiche e contestualizzazione delle evoluzioni dei temi.
- Nel pomeriggio, valorizzando la positiva esperienza dello scorso anno, tutta la seconda parte del seminario si svolgerà in palestra per vedere in pratica le applicazioni dei differenti protocolli di *warm-up*, di *core stability*, *strength&functional training*, con dimostrazioni pratiche di sequenze riferite sia agli sport individuali che di squadra.

Durante le sessioni pratiche i partecipanti al seminario interagiranno con i relatori sia con domande che nella discussione e nell'approfondimento delle diverse scelte operative.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@coni.it

TIRARE AL BERSAGLIO

Le componenti psicologiche nei compiti di mira negli sport individuali e di squadra

SEMINARIO

CODICE SEMINARIO: B1-12-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

3 maggio 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte al Registro Coni
e Community SdS specializzandi
in Medicina dello Sport, specialisti di
settore (psicologi, psicologi dello sport)

€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
laureati e studenti in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuitamente
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **giovedì 27 aprile**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
occorre compilare il modulo online
presente all'interno della scheda
del seminario. Compilato il modulo
si riceve una e-mail di conferma
con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con
l'invio a sds_catalogo@coni.it

della copia del bonifico e, per

usufruire delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte
delle organizzazioni sportive

di appartenenza (FSN, DSA, EPS,

Sport in Uniforme, Scuole Regionali
dello Sport) o copia del certificato di

iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Esistono moltissimi sport nei quali successo e insuccesso dipendono dalla capacità dell'atleta di colpire un bersaglio. In alcuni casi, questo è l'obiettivo unico dell'atleta, come avviene nelle discipline legate al tiro. In altri sport, l'atleta è chiamato a colpire un bersaglio dopo avere superato le misure difensive di un avversario o di una squadra rivale, come nel calcio, nel basket, negli sport di squadra. In altri casi ancora l'avversario è il bersaglio stesso, come avviene ad esempio nella scherma o nel pugilato. In tutti questi sport la prestazione è strettamente legata ad aspetti psicofisiologici, emotivi, comportamentali, sociali e ad abilità mentali che sono oggetto di studio specifico delle discipline psicologiche. Conoscere in profondità questi aspetti permette di fornire agli allenatori e ai tecnici suggerimenti chiari ed operativi su come indirizzare e monitorare l'allenamento e agli psicologi strumenti per orientare correttamente e perfezionare il bagaglio delle proprie competenze professionali in ambito sportivo. L'obiettivo del seminario è di fornire a tutti gli interessati gli strumenti per allargare le proprie conoscenze e interagire correttamente nell'interesse dell'atleta e della prestazione che deve esprimere.



DIDATTICA

Il seminario di una giornata, caratterizzato da aspetti teorico-pratici, approfondirà i diversi processi che permettono di colpire un bersaglio nelle condizioni di elevata pressione, temporale, sociale, emotiva che caratterizzano lo sport di alto livello. Il seminario verrà condotto attraverso metodologie innovative e interattive, grazie alla collaborazione di esperti riconosciuti a livello internazionale, molti dei quali già docenti della Scuola dello Sport.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a direttori tecnici, tecnici di interesse federale, allenatori impegnati in attività agonistiche di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, psicologi dello sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

RISCALDAMENTO, CORE & FUNCTIONAL TRAINING PER LE DISCIPLINE INVERNALI

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9114/9158

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

Il *warm-up* è una pratica pre-competizione comune nella maggior parte degli sport; in ricerca è stato visto che questa pratica può portare a un miglioramento della performance (Frandsen et al., 2010).

I benefici che esso apporta sono stati ampiamente documentati, così come i meccanismi fisiologici e psicologici ad esso correlati (Bishop, 2003; McGowan et al., 2015).

Negli ultimi anni, grazie alla sempre maggior interazione tra scienza dello sport e buone pratiche sui campi, si è verificato un livellamento della prestazione sportiva verso l'alto tale che, persino nelle competizioni di *endurance* ad alto livello, la differenza di performance tra i migliori al mondo è nell'ordine di pochi secondi (Malcata & Hopkins, 2014). Di conseguenza anche il *warm-up* può andare ad incidere sull'ormai sottile confine tra vittoria e sconfitta, in modo particolare in sport dove le basse temperature sono parte imprescindibile del contesto competitivo.

Inoltre, negli ultimi anni sia in ambito applicativo che in ambito scientifico è cresciuto l'interesse attorno a diverse forme di allenamento degli aspetti classicamente muscolari, ma con un approccio diverso dalle tradizionali metodologie di sviluppo della forza. È perciò importante per tutti gli operatori sportivi conoscere l'evoluzione e non "rincorrere" le mode o le terminologie, ma cercare di capirne in profondità il significato e l'eventuale utilità applicativa.

CONTENUTI

Nel corso del seminario verranno illustrate le evidenze scientifiche legate al *warm-up*, al *core & functional training* e alla performance. Nella prima parte verranno quindi evidenziati potenzialità e limiti delle differenti metodiche. Nella seconda parte invece si andrà a concentrare l'attenzione sugli aspetti prettamente sport-specifici collegati agli sport di *endurance* sulla neve e sport come il pattinaggio sul ghiaccio (in linea e artistico).

Il seminario si articolerà in due principali momenti:

- In aula, al mattino, con una relazione introduttiva di presentazione delle problematiche e contestualizzazione delle evoluzioni dei temi.
- Nel pomeriggio, valorizzando la positiva esperienza dello scorso anno, in palestra per vedere in pratica le applicazioni dei differenti protocolli di *warm-up*, di *core stability*, *strength & functional training*, con dimostrazioni pratiche di sequenze riferite alle diverse specialità.

Durante le sessioni pratiche i partecipanti al seminario interagiranno con i relatori sia con domande che nella discussione e nell'approfondimento delle diverse scelte operative.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE SEMINARIO: B1-13-17

DOVE

Scuola Regionale dello Sport
della Lombardia,
Via GB Piranesi 46,
MILANO

QUANDO

4 maggio 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte al Registro Coni e Community SdS, specialisti e studenti di settore;

€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 27 aprile**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194
E-mail: sds_catalogo@coni.it

L'ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI

SEMINARIO

CODICE SEMINARIO: B1-14-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

10 maggio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti e
studenti di settore;

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti
in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuiti
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 8 maggio**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport, compilare
il modulo online presente all'interno
della scheda del seminario. Compilato
il modulo si riceve una e-mail di conferma
con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a sds_catalogo@coni.it
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

La forza è la qualità indispensabile, nelle sue varie forme di applicazione, per ogni attività sportiva. L'uso della pesistica, quale mezzo di strumento per la preparazione fisica, è ormai consolidato. La figura dello *Strength Coach* sta diventando sempre più importante all'interno di uno staff.

Il seminario si propone di spiegare, in termini teorico-pratici, quali possono essere le modalità di utilizzo degli esercizi della pesistica olimpica o dei suoi esercizi ausiliari, al fine di incrementare la prestazione degli atleti di tutte le discipline e come la figura dello *Strength Coach* rappresenti un necessario supporto per i team tecnici.



DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



L'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO TERAPEUTICO

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

L'organizzazione Mondiale della Sanità suggerisce ormai da anni l'utilizzo dell'esercizio fisico come mezzo per la prevenzione di numerose patologie, infatti l'attività motoria porta ad una serie di benefici per la salute che sono ormai ampiamente dimostrati, da un punto di vista scientifico. Inoltre l'esercizio fisico svolge anche una serie di funzioni terapeutiche nei confronti di tutta una serie di patologie per le quali, fino a qualche tempo fa, non si credeva che fosse possibile ottenere dei miglioramenti grazie ad una regolare attività. Il seminario si propone di presentare la nuova letteratura scientifica e gli strumenti pratici che sono fondamentali per tutti coloro che operano nel settore attraverso l'uso del movimento, al fine di avere una nuova e chiara visione per utilizzare meglio e in modo più efficace l'esercizio terapeutico.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a medici, fisioterapisti, tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



CODICE SEMINARIO: B1-15-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

18 maggio 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;
€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e
studenti in Scienze Motorie
o diplomati Isef. Possono essere
previste gratuitamente per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 16 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

CODICE SEMINARIO: B1-16-17

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

21 giugno 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte
al Registro Coni e Community SdS,
specialisti e studenti di settore;
€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e
studenti in Scienze Motorie.
Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 22 maggio**.
Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
compilare il modulo online presente
all'interno della scheda del seminario.
Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare
il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a **sds_catalogo@coni.it**
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

"LABORATORIO IN PARETE" è un esempio di *outdoor training*, ideato per mettere in pratica le tematiche formative sulla *leadership*-gestione delle emozioni e del gruppo e sviluppare le capacità relative da riportare nel mondo del lavoro. Essere un leader vuol dire svolgere una professione ben precisa, con i suoi strumenti e le sue regole. Alcune persone hanno una *leadership* naturale e riescono a gestire le persone grazie al loro intuito, altri hanno maggiori difficoltà perché mancano del *know-how* necessario per ottenere i migliori risultati dal gruppo.

Conoscere come opera un leader, quali sono gli strumenti che deve utilizzare è fondamentale per la gestione dei gruppi così come uno scalatore conosce e utilizza gli strumenti necessari per raggiungere la vetta.

Con l'arrampicata, attraverso esercizi e simulazioni specifiche, i partecipanti sperimentano come "Creare, Motivare e Dirigere un gruppo" ottenendo l'esecuzione dei piani programmati. L'obiettivo del seminario è fornire gli strumenti di base per creare e gestire con successo un gruppo.

CONTENUTI

I concetti fondamentali che verranno rafforzati durante la scalata sono:

- I fondamenti della *leadership*.
- Come lavora un *Leader/Executive*.
- Le qualità della *leadership*.
- Quali sono gli errori da evitare?
- Buono e cattivo management a confronto.
- Gli ingredienti per avere un vero gruppo.

DIDATTICA

L'attività si articola in due momenti didattici diversi, una parte di formazione in aula arricchita di filmati tratti dalle più belle spedizioni alpinistiche, alternata all'applicazione pratica con la scalata in parete. Le fasi del laboratorio in parete sono:

- preparazione;
- dimostrazione di arrampicata;
- scalata partecipanti singola;
- scalata partecipanti in coppia;
- *debriefing* dopo ogni esercitazione per focalizzare l'attenzione dei partecipanti su alcuni aspetti specifici realizzati durante la prova pratica.

Per effettuare l'esercitazione di arrampicata i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per attività sportiva non agonistica.

DESTINATARI

Il seminario è indirizzato a tutte le figure che operano nello sport ma è rivolto anche a dirigenti e responsabili aziendali.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

LA FORZA: METODOLOGIE DI SVILUPPO E NUOVE SFIDE

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235/9171

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

L'allenamento della forza è un argomento/ambito ampiamente diffuso e discusso nel panorama sportivo poiché comune a moltissime discipline.

In questo seminario saranno prese in considerazione le più recenti conoscenze scientifiche e i principi teorici che stanno alla base dell'allenamento della forza muscolare per capire quali siano le più idonee applicazioni pratiche.

Verranno prese in esame le diverse espressioni della forza muscolare, le loro caratteristiche, gli esercizi da utilizzare e saranno presentate le diverse scuole di pensiero e gli approcci di programmazione e periodizzazione della forza nei vari sport.

La comprensione dei meccanismi fisiologici alla base dell'allenamento della forza e la relazione tra allenamento della forza e performance sportiva permette agli allenatori di proporre i metodi e mezzi di allenamento più efficaci per massimizzare il transfer in determinate discipline sportive.

Inoltre, saranno esposte le ultime ricerche e scoperte scientifiche relative a questo ambito e verrà preso in considerazione l'allenamento della forza in relazione a popolazioni specifiche (giovani, donne) e come mezzo di prevenzione degli infortuni e di ri-attrezzazione.

CONTENUTI

- Classificazione della Forza in base alla curva Forza/Velocità .
- Forza Massimale e Potenza, quale relazione?
- Coordinazione Intermuscolare e Coordinazione Intramuscolare.
- Forza ed Ipertrofia.
- RFD: cos'è? Come migliorarlo?
- Reclutamento, Sincronizzazione e Frequenza di Scarica.
- Potenza e Performance sportiva (concetto di deficit di Forza Esplosiva).
- Mezzi di miglioramento della Potenza.
- *Fast and Slow SSC (Stretch and Shortening Cycle)*.
- Allenamento della Forza per le discipline sportive, quale Transfer?
- La specificità dell'allenamento della Forza.
- Allenamento della Forza "Tradizionale" (*Powerlifting e Weightlifting*).
- Forza e Prevenzione, Forza e Riatletizzazione.
- Ultime ricerche/sviluppi deficit di attivazione neurale, rimuovere le inibizioni.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE SEMINARIO: B1-17-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

24 maggio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte al Registro Coni, e Community SdS, specialisti e studenti di settore;

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):

tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuità per FSN, DSA, EPS.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 22 maggio**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it

della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

CODICE SEMINARIO: B1-18-17

SEMINARIO

DOVE

Scuola Regionale dello Sport
della Lombardia,
Via GB Piranesi 46
MILANO

QUANDO

14 giugno 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte
al Registro Coni e Community SdS,
specialisti di settore

(psicologi, psicologi dello sport);

€ 75 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,

laureati e studenti in Scienze Motorie.

Sono previste gratuità per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 12 giugno**.

Dopo aver effettuato la registrazione

sul sito della Scuola dello Sport,

occorre compilare il modulo online

presente all'interno della scheda

del seminario. Compilato il modulo

si riceve una e-mail di conferma

con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata

con l'invio a **sds_catalogo@coni.it**

della copia del bonifico e, per usufruire

delle agevolazioni previste,

della segnalazione da parte delle

organizzazioni sportive di appartenenza

(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,

Scuole Regionali dello Sport)

o copia del certificato di iscrizione o

di Laurea in Scienze Motorie o di Laurea in

Psicologia/Psicologia dello sport

A pochi mesi dai Giochi Olimpici Invernali di Pyeongchang e al termine di una stagione agonistica che ha messo in luce non poche novità, si vogliono discutere i temi legati alla metodologia di allenamento, alle tematiche innovative introdotte dai tecnici italiani, alle ricerche operative condotte per migliorare alcuni aspetti tecnici fortemente correlati al rendimento in gara.

Si intende inoltre mettere a confronto i sistemi di valutazione e di monitoraggio della performance delle componenti fisiologiche anche in sport quali il pattinaggio artistico, individuale e a coppie, nel quale la componente coreografica ha un grande peso nel determinare la performance finale.

E ancora si discuterà della continua evoluzione e di quanto e in quale misura abbia portato benefici e modifiche dei materiali (tute, sci, scioline, pattini....) e di alcune gestualità tecniche.

Infine verranno affrontati i temi del cosiddetto "jet-lag" e gli eventuali accorgimenti da adottare per ridurre al minimo i disagi legati al differente fuso orario, non ultimo l'attenta gestione del tapering che considera il volo e i due giorni immediatamente successivi ad esso come una sorta di "mini-blocco" di carico.



DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a direttori tecnici, tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici delle discipline invernali impegnati in attività agonistiche di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



FOCUSING: L'ALLENAMENTO DEI PROCESSI ATTENTIVI

SEMINARIO

I sistemi attentivi in ogni prestazione umana di alto livello rappresentano un valore aggiunto al risultato finale, e a causa della loro sottile e generalmente poco percettibile azione, spesso si dà pochissima importanza alla loro funzione. I sistemi attentivi si possono e si devono "allenare", ma per stimolarli al meglio bisogna conoscerli, capirne i meccanismi e di conseguenza utilizzarli tutte le volte che le condizioni impegnative lo richiedono. Una buona qualità dei sistemi attentivi favorisce una lettura più attenta di un evento, sportivo ma anche non sportivo, migliorando così la strutturazione della scelta di una risposta. Le neuroscienze stanno studiando molto questo aspetto del sistema nervoso investigando *in primis* i meccanismi biologici coinvolti per poi cercare di capire come poterli sviluppare. I sistemi attentivi hanno stretta correlazione con l'errore e nello sport in generale l'errore spesso è collegato alla sconfitta.



DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori Sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie, Psicologi e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194
E-mail: sds_catalogo@coni.it

CODICE SEMINARIO: B1-19-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

22 giugno 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte
al Registro Coni e Community SdS,
specialisti e studenti di settore;
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.
Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 20 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194
E-mail: sds_catalogo@coni.it

CODICE SEMINARIO: B1-20-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO
5 luglio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte
al Registro Coni e Community SdS,
specialisti e studenti di settore;
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.
Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 3 luglio**.
Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
compilare il modulo online presente
all'interno della scheda del seminario.
Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare
il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a sds_catalogo@coni.it
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

IL PREATLETISMO NEI GIOCHI DI SQUADRA

SEMINARIO

Gli esercizi di preatletismo sono il naturale collegamento tra le esercitazioni generiche e quelle specifiche, servono a stimolare reazioni strutturali e prestantive, incidendo, non poco, su aspetti tecnici e tattici. Il preatletismo oggi è il mezzo primario per la riduzione degli infortuni. Lo sport tutto e in particolare quello di squadra ha necessità di uno studio continuo dell'applicazione di questo processo per il miglioramento della prestazione. Attraverso l'analisi teorica del fenomeno e l'applicazione pratica tramite la dimostrazione sul campo dell'applicazione delle *best practice* sarà fatta una panoramica dei principali sport di squadra e delle loro peculiarità.



DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

L'IMPORTANZA DELLA COMPONENTE TATTICA NEGLI SPORT DI SQUADRA E IN QUELLI INDIVIDUALI

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235/9114

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

Nell'allenamento degli sport di squadra la tattica sta diventando una componente sempre più importante. Essa riveste un ruolo predominante in sport nei quali la tecnica prende il sopravvento rispetto all'aspetto fisiologico. La tattica viene definita come "l'insieme dei comportamenti, delle azioni e delle operazioni individuali e collettive degli atleti in gara, con i quali si influenzano le condizioni che possono essere utilizzate a proprio vantaggio, tenendo conto delle regole di gara, del comportamento dei compagni di squadra e degli avversari". La tattica di gara si è evoluta nel corso degli ultimi anni grazie anche ai sistemi di *match analysis* e agli altri sistemi di controllo dei movimenti dei giocatori durante allenamenti e partite. Per questo la tattica, che aveva sempre subito un influsso allenatore-dipendente, ha subito una svolta molto rapida, divenendo uno dei temi di lavoro di *équipe* a supporto dell'allenatore.

Nel corso del seminario verranno illustrate le evidenze scientifiche legate alla tattica negli sport di squadra.

Nella prima parte verranno quindi analizzate le potenzialità e i limiti delle diverse metodiche; nella seconda parte invece si andrà a concentrare l'attenzione sugli aspetti prettamente sport-specifici collegati agli sport di squadra e alle innovazioni tecnologiche degli ultimi anni. Nella terza parte si andranno invece a valutare le applicazioni pratiche nel contesto dell'allenamento degli sport di squadra. Infine verrà trattata brevemente l'importanza della tattica negli sport individuali.

CONTENUTI

- Aspetti scientifici legati alla tattica.
- Potenzialità e limiti dei nuovi strumenti per il controllo tattico di competizione e allenamenti.
- Aspetti pratici applicabili agli sport di squadra.
- La tattica negli sport individuali.
- *Match analysis*.
- *Time motion analysis*.
- Tattica e allenamento: come allenare la tattica in allenamento.
- Tattica e fisiologia: importanza della parte tattica rispetto a quella fisiologica nei diversi sport.
- Studio degli avversari e della loro tattica.

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE SEMINARIO: B1-21-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

27 settembre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):

Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti e
studenti di settore;

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):

tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati e studenti
in Scienze Motorie.

Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 25 settembre**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
compilare il modulo online presente
all'interno della scheda del seminario.

Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare
il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a sds_catalogo@coni.it

della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport)
o copia del certificato di iscrizione
o di Laurea in Scienze Motorie

CODICE SEMINARIO: B1-22-17

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

18 ottobre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EP
Sport in Uniforme, laureati e studenti
in Scienze Motorie. Possono essere
previste gratuità per FSN, DSA, EP

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
pervenire entro **lunedì 16 ottobre**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport, compilare
il modulo online presente all'interno
della scheda del seminario. Compilato
il modulo si riceve una e-mail di conferma
con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con
l'invio a sds_catalogo@coni.it
della copia del bonifico e, per usufruire
delle agevolazioni previste, della
segnalazione da parte delle organizzazioni
sportive di appartenenza (FSN, DSA, EP,
Sport in Uniforme, Scuole Regionali
dello Sport) o copia del certificato
di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Molti giovani mostrano segni di un potenziale talento sportivo, tuttavia solo una minoranza di essi raggiunge l'eccellenza sportiva internazionale. Il talento viene definito come "quell'individuo con un maggior potenziale per eccellere in un particolare sport rispetto ad altri atleti, che sa utilizzare quelle capacità in modo sistematico e a un livello tale da fornire prestazioni superiori del 10% rispetto agli altri partecipanti" (Williams & Reilly, 2000).

Negli ultimi anni, grazie alla scienza dello sport, si è verificato un incremento degli studi scientifici finalizzati a scoprire le caratteristiche dei talenti in età giovanile, sia da un punto di vista fisiologico che psicobiologico. Inoltre si sta cercando di andare ad individuare le caratteristiche di coloro che abbandonano l'attività precocemente per delineare, anche in questo caso, elementi psicologici e motivazionali comuni.

Nel corso del seminario di formazione verranno illustrate le evidenze scientifiche legate alla ricerca del talento in età giovanile. Verrà inoltre dato un importante risalto alle cause del *drop-out* giovanile in diversi sport e a differente livello competitivo. I principi deducibili saranno di fondamentale importanza per l'individuazione e la crescita del talento in età giovanile per prevenire le possibili cause di *drop-out* dall'attività agonistica.



CONTENUTI

- Aspetti scientifici dell'individuazione del talento.
- Periodi sensibili dello sviluppo e *peak height velocity*.
- *Drop-out* in età giovanile.
- Costruzione dell'allenamento a lungo termine.
- Modelli di sviluppo del talento in età giovanile.
- Allenare forza, resistenza e mobilità in età giovanile.
- Problematiche legate a una specializzazione precoce e a una tardiva.
- Obesità in età giovanile.
- Aspetti pratici applicabili sul campo (test, ecc.).

DESTINATARI

Il seminario è particolarmente rivolto a tecnici di interesse federale, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici impegnati in attività agonistica di alto livello, docenti delle Scuole Regionali di Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



IL COACHING NELLA PERFORMANCE SPORTIVA

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235/9114

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

Il termine *coach* nasce nel mondo sportivo e viene usato per definire la persona che guida l'atleta o la squadra verso un risultato. Il *coaching* lavora sul far corrispondere la prestazione potenziale di un atleta con la sua prestazione effettiva, aiutando l'atleta a potenziare la propria intelligenza agonistica.

Durante il seminario verranno illustrati i principi metodologici e operativi del lavoro con l'atleta che pratica individualmente o di squadra, secondo il modello SFERA e secondo i trends più recenti. Verrà inoltre presentato un costrutto innovativo nell'ambito della psicologia dello sport: l'Antifragilità. Per l'atleta è importante sviluppare la capacità di saper gestire in modo efficace l'imprevisto, l'errore e il cambiamento potendo evolvere e migliorare proprio dalle situazioni difficili o di crisi. Saranno presenti testimonianze di atleti e tecnici.



DESTINATARI

Il seminario è indirizzato in modo particolare ai tecnici, ai preparatori fisici, agli psicologi che operano in tutte le discipline sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



CODICE SEMINARIO: B1-23-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

8 novembre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Società Sportive iscritte al Registro Coni,
e Community SdS, specialisti
e studenti di settore;
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):
tecnici presentati da FSN/DSA/EPS,
Sport in Uniforme, laureati
e studenti in Scienze Motorie.
Possono essere previste gratuità
per FSN, DSA, EPS

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 6 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

NOVITÀ

Edizioni SdS

EDI
ZIO
NTSDS

INFORMAZIONI E ORDINI
sdsedizioni@coni.it / Tel: 06/3272.9172

Insegnare per allenare Metodologia dell'insegnamento



A cura di Claudio Mantovani

Con il contributo di
Laura Bortoli
Alberto Cei
Emanuele Isidori
Claudio Mantovani
Franco Merni
Claudio Robazza
Paolo Seclì

LIBRO (384 pagine) • 30 euro

Allenare per vincere Metodologia dell'allenamento



A cura di Antonio La Torre

Con il contributo di
Roberto Benis
Claudio Gallozzi
Antonio Gianfelici
Antonio La Torre
Renato Manno
Lorenzo Pugliese
Raffaella Spada
Antonio Spataro
Gianluca Vernillo

LIBRO (448 pagine) • 30 euro

Il nuovo progetto editoriale della SdS è costituito da due volumi che riguardano le due aree di conoscenza ritenute indispensabili per la formazione dei tecnici sportivi: la Metodologia dell'Insegnamento e la Metodologia dell'Allenamento. Nel volume "Insegnare per allenare" sono presentati i contenuti relativi alle competenze didattiche del tecnico con le relative implicazioni psicologiche, pedagogiche e sociologiche. Nel volume "Allenare per vincere" sono presenti oltre i contenuti tradizionali che afferiscono alla metodologia dell'allenamento (i fattori della prestazione, la loro definizione, l'organizzazione e la distribuzione del carico fisico), anche quelli relativi alle scienze biomediche, quali l'anatomia, la fisiologia e la biomeccanica. L'opera è frutto della collaborazione di diversi autori individuati tra i più esperti e competenti del settore ed è destinata ai tecnici di tutte le discipline sportive con una particolare attenzione per chi opera nei settori giovanili. I contenuti didattici sono presentati conciliando il dovuto rigore scientifico delle ultime e più avanzate conoscenze con la loro applicabilità pratica. L'obiettivo principale è fornire un valido sussidio ai tecnici per affrontare le diverse problematiche, considerando le specificità delle diverse discipline sportive e le peculiarità dei diversi contesti operativi.

CORSI

2. CORSI DI MANAGEMENT SPORTIVO



Nell'ambito manageriale, il Planning 2017 propone una serie di corsi e di seminari con l'obiettivo di fornire conoscenze e abilità su temi specifici. Le iniziative didattiche consentiranno ai partecipanti di acquisire le competenze necessarie per operare consapevolmente in un contesto sportivo sempre più complesso.

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9227/9380

E-mail: managementolimpico@coni.it

MANAGEMENT OLIMPICO 4^a EDIZIONE DEL CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

CORSO



In questo momento di forte cambiamento della società, delle abitudini di vita, di orientamento del mercato alla creazione di occupazione, il Coni ha deciso di istituire un corso di formazione specialistico in Management Olimpico per creare professionisti che affiancheranno, e in futuro rappresenteranno, la *governance* dello Sport. Il corso è organizzato e diretto dalla Scuola dello Sport e si rivolge a giovani laureati col compito di prepararli ad un immediato ingresso nel mondo del lavoro. Il corso sviluppa programmi di grande attualità, recependo le variazioni del mercato e del sistema olimpico, degli atteggiamenti sociali e dei bisogni da soddisfare, qualificandosi come centro di osservazione del settore per la creazione di nuove occupazioni. Il corso chiama a sé, come docenti, le migliori professionalità esistenti nei vari campi di formazione in Management dello sport, un *know how* unico a disposizione della nuova generazione. Il progetto formativo offre ai partecipanti la possibilità di vivere il mondo olimpico dall'interno, stimolando gli iscritti alla conoscenza e all'applicazione di quanto avviene sul mercato attraverso la conoscenza delle regole e delle sue dirette applicazioni con alternanza di lezioni frontali, *case histories* e testimonianze.

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

Il corso avrà inizio
mercoledì 11 ottobre 2017

QUOTA

La quota di partecipazione è di € 6.500 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa: € 3.250 + € 2 (bollo amministrativo) entro **lunedì 9 ottobre**; € 3.250 + € 2 (bollo amministrativo) entro **lunedì 11 dicembre**.

È possibile partecipare al corso anche come uditori. Questo prevede lo stesso iter per la selezione, ma non richiede l'obbligo della frequenza e l'inserimento nel programma di stage.

La quota di partecipazione in qualità di uditori è di € 4.000 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa: € 2.000 + € 2 (bollo amministrativo) entro **lunedì 9 ottobre**. € 2.000 + € 2 (bollo amministrativo) entro **lunedì 11 dicembre**

OBIETTIVI

Formare manager per la gestione di organizzazioni e di eventi sportivi, attraverso l'acquisizione di competenze, di capacità relazionali e di lavoro di gruppo.

STRUTTURA DELLA DIDATTICA

Il corso, con frequenza obbligatoria, è strutturato in **12 moduli** per un totale di **360 ore di lezioni** frontali e laboratori, suddivisi in macroaree. Al termine delle lezioni in aula ai partecipanti che avranno superato l'esame conclusivo, sarà garantito lo svolgimento di **300 ore di stage** nelle strutture di Coni, Coni Sevizi e altre organizzazioni sportive, nel periodo tra maggio e ottobre 2018.

MODULI

- 1 Sistema Sportivo Nazionale e Internazionale
- 2 Gestione di Organizzazioni Sportive
- 3 Amministrazione Finanza e Controllo
- 4 Medicina dello Sport e Antidoping
- 5 Marketing
- 6 Comunicazione e Relazioni esterne
- 7 Profili legali e fiscali
- 8 Gestione delle risorse umane
- 9 Impiantistica sportiva
- 10 Eventi sportivi
- 11 Tecniche di allenamento nello sport
- 12 Attività della Preparazione Olimpica

Le lezioni seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

MARTEDÌ

dalle 11:30 alle 13:30
dalle 14:30 alle 18:00



MERCOLEDÌ

dalle 9:30 alle 13:30
dalle 14:30 alle 18:30



GIOVEDÌ

dalle 9:30 alle 13:30
dalle 14:30 alle 17:00



MANAGEMENT OLIMPICO

4ª EDIZIONE DEL CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9227/9380

E-mail: managementolimpico@coni.it

CORSO

DESTINATARI

Laureati che intendono intraprendere la carriera di dirigente nel mondo sportivo. L'aula sarà composta da un massimo di 22 persone che avranno l'obbligo di frequenza, selezionate sulla base di:

- titolo di studio;
- voto di laurea;
- titoli sportivi;
- conoscenza della lingua inglese e di altre lingue straniere;
- esito del colloquio motivazionale;
- ordine cronologico delle domande di iscrizione.

Saranno presenti in aula anche 6 uditori, selezionati secondo i criteri sopra riportati. Per gli uditori la frequenza non sarà obbligatoria.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

Le quote comprendono la fornitura del materiale didattico, mentre sono escluse le spese di vitto, alloggio e trasporto. I corsisti fuori sede potranno risiedere a prezzi convenzionati nell'Hotel dello Sport del CPO Giulio Onesti, prenotando al numero: 06/3272.9137

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso occorre compilare la domanda di ammissione e spedirla in formato PDF all'indirizzo: managementolimpico@coni.it entro **mercoledì 20 settembre**.

Successivamente gli iscritti saranno contattati per il colloquio di selezione. Al termine dei colloqui il Comitato Scientifico selezionerà 22 partecipanti e 6 uditori che dovranno formalizzare l'iscrizione



INFORMAZIONI

Luiss Business School
Tel: 39 06/8522.256/5239/5323/5544
<http://businessschool.luiss.it/>
E-mail: lcbc@luiss.it
Scuola dello Sport:
Tel: 39 06/3272.9101
E-mail: sds_catalogo@coni.it

MANAGEMENT SPORTIVO

11ª EDIZIONE

CODICE CORSO: NA064

IN COLLABORAZIONE CON

CORSO

 **LUISS** BUSINESS SCHOOL

Il mondo dello sport ha subito in tempi recenti profondi cambiamenti, mostrando una crescente attenzione verso nuovi bisogni come la salute, il benessere, il recupero terapeutico, la socializzazione.

Per governare tale trasformazione occorre essere in grado di svolgere una serie di attività spesso complesse, che richiedono la padronanza di tecniche e metodologie, atte a garantire l'efficacia del proprio operato.

Il corso Management Sportivo offre l'opportunità di acquisire in modo sistematico tale *know-how* per porsi come validi interlocutori nel mondo dello sport.

OBIETTIVI

- Fornire le competenze necessarie per gestire le sfide che lo sport moderno presenta.
- Costruire una rete di relazioni per operare con successo nel mondo sportivo.
- Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi.

STRUTTURA

Il corso si articola in **19 giornate** di didattica per un totale di **133 ore di formazione**, con frequenza obbligatoria ed è suddiviso in:

- 6 moduli formativi;
- 5 project work lab;
- 2 workshop sugli eventi sportivi.

PROGRAMMA

| | | |
|------------------|---|--|
| 1° Modulo | Scenario e Contesto Competitivo Rugby Six Nations (Stadio Olimpico), Italia vs Francia | 9-10 marzo 11 marzo (ore 14.30) |
| 2° Modulo | Sport Marketing 2° Workshop INSIDE THE EVENT I segreti dei grandi eventi sportive | 10-11-12 maggio |
| 3° Modulo | Event Management | 20-21-22 giugno |
| 4° Modulo | Quadro Normativo e Aspetti Fiscali | 20-21-22 settembre |
| 5° Modulo | People Management | 11-12-13 ottobre |
| 6° Modulo | Contabilità e Controllo di Gestione | 15-16-17 novembre |

PROJECT WORK

Durante il percorso i partecipanti svolgeranno un Project Work che costituisce parte integrante delle attività di formazione. Si tratta di un lavoro individuale su tematiche di attualità del settore sportivo, inerenti le organizzazioni di appartenenza degli allievi. Nel corso di alcuni moduli è previsto lo svolgimento di un Project Work Lab finalizzato ad analizzare le modalità operative e lo stato di avanzamento dei singoli progetti. Il risultato di tale lavoro sarà presentato il **6 dicembre** in occasione del Graduation day e sarà oggetto di valutazione. Parteciperanno a questa giornata esclusivamente coloro che avranno frequentato tutti i moduli previsti dal programma e che avranno consegnato l'output finale entro il termine previsto.



DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA
Luiss Business School, Villa Blanc,
via Nomentana 216, ROMA

QUANDO

9 marzo 2017 – 6 dicembre 2017

ORARIO

1° giorno: 10.00-18.30
2° giorno e successivi: 9.30-18.00

QUOTA

€ 4.200,00 + IVA 22% rateizzabili
in 3 rate:

I rata: 50% della quota all'atto
di iscrizione

II rata: 30% della quota,
entro il 16/06/2017

III rata: 20% della quota,
entro il 22/09/2017

INFORMAZIONI

Luiss Business School
Tel: 39 06/8522.256/5239/5323/5544
<http://businessschool.luiss.it/>
E-mail: lcbs@luiss.it
Scuola dello Sport:
Tel: 39 06/3272.9101
E-mail: sds_catalogo@coni.it

MANAGEMENT SPORTIVO

11ª EDIZIONE

CORSO

IN COLLABORAZIONE CON



CODICE CORSO: NA064

DESTINATARI

Manager sportivi, dirigenti, tecnici, atleti, consulenti sportivi, assessori e funzionari allo sport.

AMMISSIONE AL CORSO

L'iscrizione è subordinata all'accettazione della domanda di ammissione che dovrà essere inviata entro il **20 febbraio 2017** insieme al proprio curriculum vitae all'indirizzo e-mail lcbs@luiss.it

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza (frequenza minima richiesta: 80% delle attività di formazione).

ALLE PASSATE EDIZIONI HANNO PARTECIPATO MOLTI ATLETI, TRA I QUALI:

STEFANO BALDINI Oro Olimpico Maratona, Atene 2004

ROBERTO CAMMARELLE Oro Olimpico Pugilato supermassimi, Pechino 2008

GIULIA CONTI Quinta alle Olimpiadi di Pechino 2008, Vela classe 470

NICOLÒ CORRADINI Oro ai Giochi Olimpici Invernali di Nagano 1998, Sci Orientamento

ROSSANO GALTAROSSA Pluricampione Olimpico di Canottaggio (oro Sydney 2000, argento Pechino 2008, bronzo Barcellona '92, bronzo Atene 2004) e pluricampione del mondo

LUCIA MAZZOTTI Campionessa Italiana Sci Alpino, Combinata (2006) e Supercombinata (2007)

STEFANO MEI Oro ai Campionati Europei di Stoccarda 1986, Atletica leggera, mezzofondo

ALDO MONTANO Oro Olimpico Sciabola, Atene 2004

VINCENZO MONTELLA Allenatore ACF Fiorentina

LAURENT OTTOZ Argento ai Giochi del Mediterraneo di Almeria 2005, 400 ostacoli

MARIO PALMISANO Oro ai Campionati Mondiali di Banyoles 2004, Canottaggio due con

GIAMPIERO PASTORE Argento Olimpico Sciabola a squadre, Pechino 2008

PAOLA PROTOPAPA Oro Olimpico Canottaggio, Paralimpiadi Pechino 2008

KAREN PUTZER Bronzo Olimpico Supergigante, Salt Lake City 2002

MASSIMILIANO ROSOLINO Oro Olimpico 200 misti, Sidney 2000

VALENTINA TURISINI Argento Olimpico Carabina, Atene 2004

SCONTI E CONVENZIONI

È possibile applicare la riduzione del 10% nei seguenti casi:

- aziende che iscriveranno 2 o più partecipanti al corso (iscrizioni aziendali);
- Federazioni, Associazioni e Società sportive iscritte al Registro Coni (iscrizioni aziendali);
- alumni LUISS Business School e i laureati LUISS Guido Carli (iscrizioni persona fisica);
- alumni Scuola dello Sport (iscrizioni persona fisica)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione ed inviarla via email all'indirizzo lcbs@luiss.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento sono le seguenti:

- Moduli bancari M.AV
- Carta di credito
- Bonifico Bancario (solo in caso di iscrizione aziendale)

DATI BANCARI

LUISS Business School divisione LUISS Guido Carli
Unicredit Banca di Roma agenzia n.274 dip. 31449 viale Gorizia 21 00198 Roma
ABI: 02008 CAB: 05077
CCB: 400000917
SWIFT code: UHCRITM 1C27
IBAN: IT17H0200805077000400000917

INFORMAZIONI

SDA Bocconi School of Management
Tel: 02 5836.6816
E-mail: giusi.iannizzotto@sdabocconi.it
Scuola dello Sport:
Tel: 39 06/3272.9195
E-mail: sds.opos@coni.it

EXECUTIVE IN MANAGEMENT DELLO SPORT

IN COLLABORAZIONE CON

CORSO

SDA Bocconi
School of Management

DOVE

SDA Bocconi, Via Bocconi 8,
MILANO

QUANDO

26 settembre 2017 – 1 dicembre 2017

I modulo: dal 26 al 29 settembre 2017

II modulo: dal 16 al 18 ottobre 2017

III modulo: dal 6 al 8 novembre 2017

IV modulo: dal 29 novembre al 1
dicembre 2017

QUOTA

€ 5900.00 + IVA

Il programma intende supportare il crescente fabbisogno di competenze manageriali nello sport al fine di:

- saper gestire lo sport dilettantistico e professionistico perseguendo allo stesso tempo risultati sportivi, culturali e di sostenibilità economico-finanziaria;
- creare le condizioni organizzative e finanziarie per lo sviluppo della pratica sportiva valorizzando le relazioni con i principali portatori d'interesse del sistema sport;
- essere continuamente aggiornati sulle criticità gestionali e le sfide del contesto competitivo nel quale operano le organizzazioni sportive;
- comprendere quali sono le logiche e gli strumenti a disposizione di un manager sportivo per generare valore all'interno di un'organizzazione o contesto sociale;
- saper motivare e valorizzare le persone che operano all'interno del sistema sport.

STRUTTURA DELLA DIDATTICA

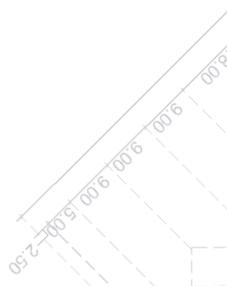
- Il programma ha una durata complessiva di **13 giornate formative (full time)**, prevede un mix di attività che hanno l'obiettivo di rafforzare e strutturare le conoscenze manageriali dei partecipanti e di sviluppare le capacità gestionali e relazionali concretamente necessarie a manager e dirigenti dello sport, impegnati in società professionistiche e dilettantistiche, di grandi e piccole dimensioni, al fine di organizzare eventi di profilo territoriale o internazionale;
- **4 Moduli formativi in aula** per l'acquisizione degli strumenti gestionali, lo svolgimento di esercitazioni individuali e di gruppo, l'analisi di casi di studio e l'opportunità di uno scambio proficuo di esperienze con gli altri partecipanti.

MEETING SPORT LEADERS

Nell'ambito del programma sono previsti appositi spazi per confrontarsi su esperienze aziendali concrete, nazionali ed internazionali, attraverso incontri con i principali leader dello sport management.

FIELD VISIT

Le *Field Visit* permetteranno ai partecipanti di incontrare il management di organizzazioni sportive per condividere pratiche manageriali e discutere delle principali sfide nell'integrazione dei risultati culturali, sportivi e finanziari. Rappresentano, pertanto, un'occasione per visitare un contesto sportivo di eccellenza, incontrare il management al fine di apprendere pratiche innovative. Per il management che ospita, la visita rappresenta un'opportunità di visibilità e confronto.



INFORMAZIONI

SDA Bocconi School of Management
Tel: 02 5836.6816
E-mail: giusi.iannizzotto@sdabocconi.it
Scuola dello Sport:
Tel: 39 06/3272.9195
E-mail: sds.opos@coni.it

EXECUTIVE IN MANAGEMENT DELLO SPORT

CORSO

IN COLLABORAZIONE CON

SDA Bocconi
School of Management

ACTION PLAN

Nel corso del programma, ciascun partecipante è invitato a svolgere un piano individuale di azioni da intraprendere nel proprio contesto (*Action Plan*), come principale meccanismo di trasferimento delle conoscenze acquisite durante il programma formativo al proprio contesto professionale di riferimento. L'*Action Plan* consiste nello sviluppo dei seguenti punti:

- la definizione degli obiettivi professionali;
- l'analisi della situazione;
- la definizione delle possibili linee di azione;
- la valutazione delle linee di azione in base alle iniziative da svolgere e agli impatti generabili, quindi la selezione di quella ritenuta preferibile;
- l'indicazione di una proposta concreta di soluzioni al problema manageriale, che specifichi ad esempio le risorse necessarie, i tempi previsti, i processi chiave da gestire, i ruoli e le responsabilità nell'esecuzione di tali processi ecc.

Ciascun partecipante riceverà indicazioni dalla faculty SDA Bocconi sull'impostazione dell'*Action Plan*, al fine presentarlo ai colleghi di corso nell'ultimo giorno del programma.

CALENDARIO

I modulo: dal 26 al 29 settembre 2017.

II modulo: dal 16 al 18 ottobre 2017.

III modulo: dal 6 al 8 novembre 2017.

IV modulo: dal 29 novembre al 1 dicembre 2017.

DESTINATARI

- Persone con esperienza nella gestione di istituzioni e società sportive professionistiche e dilettantistiche (federazioni, leghe, comitati organizzatori, società e associazioni tra società sportive).
- Persone che operano all'interno di enti territoriali che si pongono l'obiettivo di generare sviluppo economico (es. turistico), culturale e sociale su un territorio attraverso eventi o impianti sportivi.
- Persone che operano in imprese che investono nello sport (sponsor, organizzatori di eventi) o considerano lo sport come un elemento sociale e culturale in grado di generare valore per l'impresa stessa.
- Atleti ed ex atleti che vogliono formarsi per affrontare al meglio la propria carriera manageriale dopo quella agonistica.
- Manager aziendali, appassionati ed esperti di sport, che vorrebbero mettere a disposizione le loro competenze in questo settore.



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare al programma è richiesto di effettuare una preiscrizione tramite email, allegando il proprio curriculum vitae.

Per maggiori informazioni:

Giusi Iannizzotto:
giusi.iannizzotto@sdabocconi.it
Tel: 02 5836.6816

SDA Bocconi School of Management
Executive Education Open Programs
Division
Via Bocconi 8, 20136 Milano
Fax + 39 02 5836.6833-6892

Scuola dello Sport:
E-mail: sds.opos@coni.it
Tel: 06 3272.9195

INFORMAZIONI

SDA Bocconi School of Management
Tel: 02 5836.6816
E-mail: giusi.iannizzotto@sdabocconi.it
Scuola dello Sport:
Tel: 39 06/3272.9195
E-mail: sds.opos@coni.it

SPORT MARKETING E SPONSORSHIP MANAGEMENT

IN COLLABORAZIONE CON

CORSO

SDA Bocconi
School of Management

DOVE

SDA Bocconi, Via Bocconi 8,
MILANO

QUANDO

12 giugno 2017 – 5 luglio 2017

I modulo: dal 12 al 14 giugno 2017

Il modulo: dal 3 al 5 luglio 2017

QUOTA

€ 3300.00 + IVA

Il programma sviluppa le competenze utili per la gestione delle attività di marketing e sponsorizzazione, per la progettazione e organizzazione di eventi in ambito sportivo. A partire dall'analisi di *best practices*, dal confronto con esperti del settore e dall'applicazione concreta delle conoscenze acquisite in aula, si proporranno modelli di riferimento, strumenti operativi e nuovi spunti per gestire il business in modo innovativo.

MODALITÀ DIDATTICA

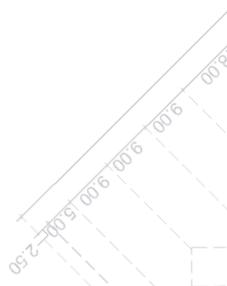
- 2 Moduli formativi in aula per l'acquisizione degli strumenti gestionali, lo svolgimento di esercitazioni individuali e di gruppo, l'analisi di casi di studio, il confronto con testimoni e l'opportunità di uno scambio proficuo di esperienze con gli altri partecipanti.
- 2 sessioni di attività formativa in *distance learning*.

FORMAZIONE IN AULA

- Il marketing nello sport, l'analisi e gestione del consumatore di sport.
- Segmentazione, *targeting* e *positioning* nello sport.
- *Sport ticketing & pricing*.
- Come capire i clienti finali e interagire con loro.
- Il *branding* nello sport: costruire e gestire il marchio per eventi, prodotti, servizi sportivi.
- *Personal branding*.
- Il piano di comunicazione per gli eventi e le organizzazioni sportive.
- Marketing digitale nello sport.
- La valorizzazione commerciale di un evento sportivo.
- Selezione, gestione e valutazione di investimenti in sponsorizzazione.
- *Sponsorship activation*.
- Costruzione e commercializzazione di piani di sponsorizzazione.
- Dalla *sponsorship* alla partnership: *network marketing*.

DISTANCE LEARNING

Nei periodi compresi fra i moduli, i partecipanti interagiranno con i docenti per la preparazione di casi aziendali e lo studio individuale, tramite l'approfondimento di letture e materiali.



SPORT MARKETING E SPONSORSHIP MANAGEMENT

CORSO

IN COLLABORAZIONE CON

SDA Bocconi
School of Management

CALENDARIO

I modulo: dal 12 al 14 giugno 2017.

II modulo: dal 3 al 5 luglio 2017.

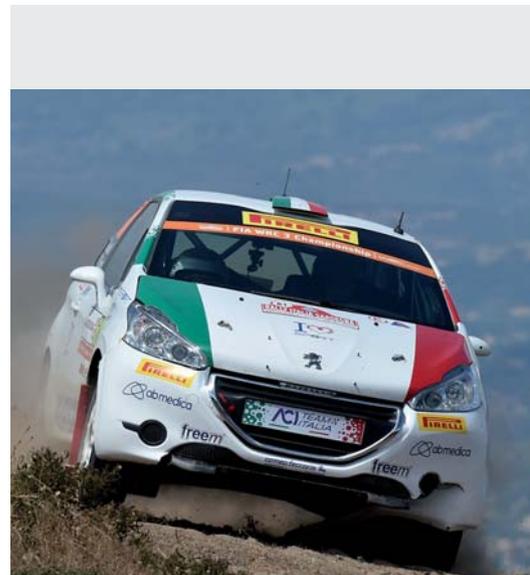
DESTINATARI

- Marketing manager di organizzazioni sportive.
- Brand manager di organizzazioni sportive.
- Responsabili dell'acquisizione e gestione delle sponsorizzazioni in Società ed Enti Sportivi.
- Organizzatori di eventi sportivi.
- Manager di agenzie operanti nel mercato dello sport.
- Responsabili in azienda della comunicazione e della gestione di sponsorizzazioni.
- Alti potenziali impegnati professionalmente nello sport business in imprese che investono nello sport e in eventi sportivi per la propria comunicazione.



INFORMAZIONI

SDA Bocconi School of Management
Tel: 02 5836.6816
E-mail: giusi.iannizzotto@sdabocconi.it
Scuola dello Sport:
Tel: 39 06/3272.9195
E-mail: sds.opos@coni.it



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare al programma è richiesto di effettuare una preiscrizione tramite email, allegando il proprio curriculum vitae.

Per maggiori informazioni:

Giusi Iannizzotto:
giusi.iannizzotto@sdabocconi.it
Tel: 02 5836.6816
SDA Bocconi School of Management
Executive Education Open Programs
Division
Via Bocconi 8, 20136 Milano
Fax + 39 02 5836.6833-6892

Scuola dello Sport:
E-mail: sds.opos@coni.it
Tel: 06 3272.9195

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9195
E-mail: r.regni@lumsa.it
E-mail: sds.opos@coni.it

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN EDUCAZIONE E FORMAZIONE DELLO SPORT

IN COLLABORAZIONE CON

CORSO



DOVE

LUMSA, sede di piazza delle Vaschette
Centro Sportivo Acqua Acetosa
Gruppo sportivo Fiamme Gialle Roma
Centro Canottieri Sabaudia

Stage:

Scuola dello Sport;
Panathlon International Italia;
Special Olympics Italia;
Gruppi Sportivi Militari

QUANDO

Durata: febbraio-settembre 2017

QUOTA

€ 1.800,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO

All'atto dell'iscrizione:
€ 900,00 (rimborsabili esclusivamente
in caso di mancata attivazione/
non ammissione al corso).
I rata: € 900,00 entro 1 mese
dall'attivazione del corso.
La rateizzazione della quota di iscrizione è
solo un'agevolazione concessa allo
studente: pertanto, l'eventuale rinuncia
non esonera dal pagamento dell'intero
ammontare della quota. L'iscrizione deve
essere pagata tramite bonifico bancario a:
LUMSA - UBI - BANCA POPOLARE
DI BERGAMO
Codice IBAN IT 56 E 05428 03208
000000005620
(nella causale specificare il proprio nome
e cognome e il titolo del corso).
Le rate successive dovranno essere
pagate tramite bollettino MAV
presso qualsiasi banca.
Il MAV sarà scaricabile dall'area
riservata on-line dello studente

Il corso è promosso dalla LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane, e dalla Scuola dello Sport: due istituzioni che per tradizione si dedicano alla formazione dei formatori, rappresentando un'eccellenza nel settore. L'obiettivo di tale collaborazione è quello di approfondire le tematiche del gioco, dello sport e della cultura sportiva partendo dalla concezione dello sport come componente essenziale della condizione umana, come universale culturale presente sempre e dappertutto, come fatto sociale totale e fonte di ispirazione per la letteratura, la poesia, il cinema.

Il corso approfondirà queste tematiche attraverso un approccio interdisciplinare articolato in cinque moduli relativi alle seguenti aree d'insegnamento: Pedagogia dello Sport, Filosofia dello sport, Storia dello sport, Teologia dello sport, Metodi e didattiche delle attività sportive.



STRUTTURA DELLA DIDATTICA

- Numero massimo di partecipanti: 30.
- Numero minimo di partecipanti: 20.

Ore complessive di formazione:

- lezioni frontali: 100 ore;
- periodo di stage o project work: 25 ore;
- tesi e progetto finale: 70 ore.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN EDUCAZIONE E FORMAZIONE DELLO SPORT

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9195
E-mail: r.regni@lumsa.it
E-mail: sds.opos@coni.it

CORSO

IN COLLABORAZIONE CON



DESTINATARI

Il corso è indirizzato ai dirigenti delle federazioni sportive, enti di promozione sportiva, associazioni non governative; responsabili e dirigenti degli istituti educativi con finalità sportive (dirigenti scolastici dei Licei sportivi e direttori dei Gruppi sportivi), insegnanti di educazione motoria, responsabili di oratori e centri diocesani. Per l'iscrizione al corso di perfezionamento è necessario aver conseguito una laurea.

CREDITI FORMATIVI

Saranno riconosciuti dalla LUMSA 15 CFU e sarà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di perfezionamento in "Educazione e formazione dello sport".

BORSE DI STUDIO

Sono previste alcune borse di studio a copertura parziale o totale del costo di partecipazione a favore degli studenti ammessi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione corredata dai documenti richiesti, dovrà pervenire entro il **31 gennaio** al seguente indirizzo: **LUMSA – Segreteria Master, via delle Fosse di Castello, 7 – 00193 ROMA**

- Se in possesso di titolo di studio conseguito all'estero è necessario allegare alla domanda di iscrizione il titolo finale in originale (o copia conforme), la sua traduzione in lingua italiana e la Dichiarazione di valore o l'attestazione rilasciata da centri ENIC-NARIC.
- La domanda potrà essere inviata all'indirizzo di posta elettronica certificata: **segreteriestudenti.lumsa@pec.it**, oppure all'indirizzo di posta elettronica **perfezionamento@lumsa.it**, oppure consegnata a mano presso la Segreteria Master, il martedì ore 15.00-17.00 e il venerdì ore 12.00-14.00.
- Le domande che perverranno per posta elettronica non certificata saranno ritenute valide solo se si riceverà risposta dalla Segreteria Master.
- Saranno prese in considerazione solo le domande che perverranno complete di tutti gli allegati richiesti.
- L'inizio delle lezioni verrà pubblicato sulla pagina del sito internet della LUMSA dedicata al corso di perfezionamento.
- L'iscrizione al corso è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, Master, Corsi di perfezionamento, Scuole di specializzazione e Dottorati



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9227/9380
E-mail: sds_catalogo@coni.it

COMUNICARE LO SPORT

CODICE CORSO: B2-01-17

CORSO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

Primo modulo: 6 - 8 marzo
Secondo modulo: 10-12 aprile
Terzo modulo: 8-10 maggio
e 15-17 maggio
Quarto modulo: 5-7 giugno

QUOTA

€ 1.500 + € 2 (bollo amministrativo)
Il corso è acquistabile anche
a moduli:

Primo e secondo modulo:
€ 750 + € 2 (bollo amministrativo).

Terzo e quarto modulo:
€ 750 + € 2 (bollo amministrativo)

L'edizione 2017 rappresenta l'ideale prosecuzione del corso dell'anno passato. Ancora articolato in quattro moduli didattici è caratterizzato da un'impostazione di fondo che vuol connettere, in misura ancora più marcata, aspetti scientifici ed elementi frutto di attività in laboratorio, sulla scia dell'esigenza di sviluppare anche forme di creatività della scrittura, sia nella comunicazione che nell'informazione.

Il corso si rivolge sia a coloro che si confrontano con le diverse modalità di trasferimento della conoscenza dello sport e degli sport che a coloro che ritengono che la *media culture* e la *media logic* siano ormai fattori centrali nell'individuazione delle strategie organizzative e gestionali.

Il corso, dunque, è indirizzato sia al *learning* che al *training* di coloro che svolgono le "professioni della comunicazione" nello sport. Si descriveranno, infatti, le nuove funzioni, i rinnovati compiti e le differenti responsabilità di figure sempre più importanti quali gli addetti stampa o gli addetti alla comunicazione delle Federazioni nazionali e delle strutture periferiche, di singoli club e società sportive e il quadro delle principali questioni inerenti il legame esistente fra sport e comunicazione in una chiave interpretativa più allargata dei due corsi precedenti.

DIDATTICA

Il corso si articola in quattro moduli:

- Il **primo modulo** sarà dedicato allo studio del rapporto fra sport e società, partendo dalla felice e sintetica intuizione di De Knop "sportivizzazione della società e desportivizzazione dello sport" e sviluppando le diverse dimensioni dello sport: da quella sociale e culturale a quella geopolitica, da quella economica e produttiva a quella ludica, da quella tecnologica a quella organizzativa.
- Il **secondo modulo** è finalizzato ad acquisire la conoscenza dei migliori e più funzionali modelli organizzativi, considerando sia la comunicazione che il management e il marketing dello sport. In questo ambito, unitamente alla formazione di tipo classico che prevede lezioni teoriche frontali sui principi generali della comunicazione sportiva, della sociologia della comunicazione sportiva, del marketing sportivo si svilupperà un'esperienza di formazione orizzontale, seguendo le suggestioni della *flipped classroom* ("classe rovesciata").
- Il **terzo modulo**, che si svilupperà in due settimane, sarà dedicato a conoscere, approfondire e sperimentare i diversi linguaggi a disposizione della comunicazione dello sport e dell'informazione sportiva. Sarà prevalente in questo caso l'analisi della dimensione semiotica dello sport e della sua rappresentazione nella sfera pubblica mediata, per dirla con Thompson. Dopo la parte teorica, i corsisti si cimenteranno in percorsi di "scrittura creativa", con l'intento di mettere insieme conoscenze e competenze, *hard skills* e *soft skills*. Fra le questioni che verranno approfondite: la natura epica e il valore del linguaggio; il racconto letterario e le sue strutture; l'impatto razionale ed emotivo; il racconto diffuso per esplorare la narrazione sportiva nel cinema, nella musica, nell'arte e nel teatro con registi, attori, musicisti e artisti che raccontano il loro modo di vedere e illustrare lo sport.
- Il **quarto modulo** sarà dedicato ai contenuti. Seguendo l'impostazione della notizia sportiva come "testo mediale", frutto dell'incontro fra codifica e decodifica del messaggio, si effettuerà un'analisi del contenuto dei vari media che tenga conto delle diverse specificità dal punto di vista del mezzo e dell'offerta informativa, secondo quattro macro-aree: stampa di massa, internet, radio, televisione.



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9227/9380

E-mail: sds_catalogo@coni.it

COMUNICARE LO SPORT

CORSO

CODICE CORSO: B2-01-17

CALENDARIO

| | | |
|---|----------------|----------------------------|
| 1 | Primo modulo | 6-8 marzo |
| 2 | Secondo modulo | 10-12 aprile |
| 3 | Terzo modulo | 8-10 maggio e 15-17 maggio |
| 4 | Quarto modulo | 5-7 giugno |

DESTINATARI

Il corso è rivolto particolarmente a coloro che operano all'interno del mondo dello sport, che si occupano di comunicazione come addetti stampa delle Federazioni e dei Comitati Regionali. Il corso può anche interessare altre figure del mondo sportivo quali dirigenti, atleti e tecnici che potranno trarre giovamento da una maggiore conoscenza dei meccanismi e delle caratteristiche della comunicazione per svolgere efficacemente le loro funzioni.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

SCONTI E CONVENZIONI

€ 1.350 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro Coni e studenti e laureati in Scienze Motorie o Diplomatisti Isef

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro

lunedì 20 febbraio.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9175/9187
E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO PER ANIMATORE LUDICO-SPORTIVO

CODICE CORSO: B2-02-17

CORSO



La Scuola dello Sport nel perseguire il suo compito istituzionale di diffusione della cultura sportiva e nel soddisfare le esigenze del territorio nazionale e internazionale, ha indetto un corso di formazione di animatore sportivo in ambito ricreativo/ludico/turistico, con l'obiettivo di soddisfare le richieste sempre più frequenti delle strutture alberghiere, tour operator, centri estivi, di avere personale qualificato.

OBIETTIVI

Il corso si pone l'obiettivo di formare una risorsa in grado di organizzare e gestire il tempo libero di bambini, ragazzi e adulti attraverso l'acquisizione di conoscenze tecnico/pratiche, psicologiche, di gestione delle relazionali e di lavoro in gruppo.

Il percorso formativo per "Animatore Ludico Sportivo" è rivolto a tutti coloro che intendono lavorare nel settore, con ruoli di animatore sportivo; questa figura professionale svolge la sua attività in strutture organizzate come villaggi turistici, campeggi, grandi alberghi, navi da crociera, ludoteche, grest, camp, centri estivi, ovunque sia richiesta animazione sportiva.

DIDATTICA

Il corso, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 23 moduli per un totale di 50 ore di formazione suddivise tra teoria e pratica.

Il corso si terrà nelle seguenti date:

- 4-5 marzo;
- 18-19 marzo;
- 25-26 marzo;
- 1-2 aprile;
- 8-9 aprile.

Al termine del corso ai partecipanti che avranno superato i test conclusivi, sarà data l'opportunità di proseguire la formazione con un *training on the job* nel periodo tra Maggio e Ottobre 2017, all'interno di un team che verrà impiegato in strutture del centro estivo, nei tour operator, negli organici delle società leader di animazione, nel team dei campus estivi.

DESTINATARI

Tecnici delle Federazioni sportive, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva; laureati e laureandi di Scienze Motorie e facoltà affini; studenti degli istituti di scuola media superiore, studenti purchè maggiorenni degli istituti psicopedagogico, turistico, sportivo; Animatori turistici, tecnici di ludoteche, Animatori socio ricreativi.

L'aula sarà composta da un massimo di 30 persone, selezionate sulla base di:

- titolo di studio;
- voto scolastico;
- titoli sportivi;
- referenze lavorative di settore;
- conoscenza delle lingue;
- esito del colloquio motivazionale.

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

11-12 marzo

18-19 marzo

25-26 marzo

1-2 aprile

8-9 aprile

22-23 aprile

Valutazione finale: 29 aprile

QUOTA

€ 750 +€ 2 (bollo amministrativo)

CORSO PER ANIMATORE LUDICO-SPORTIVO

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9175/9187

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà realizzata attraverso:

- test a risposta multipla;
- prove pratiche sportive;
- realizzazione e discussione di un elaborato concordato con il coordinatore del corso.

ASSENZE

Sono consentite solamente N° 6 ore di assenza relativamente alla parte teorica del corso e sino ad un massimo N° 2 ore per la parte pratica.

ATTESTAZIONE

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di qualifica da parte della Scuola dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE CORSO: B2-02-17

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 16 febbraio**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico.

Saranno accettate le prime 100 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito della Scuola dello Sport.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà annullato.



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9227
E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE

IN COLLABORAZIONE CON
FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

CORSO

DOVE

1 modulo: Centro Tecnico
della FIGC – Coverciano,
FIRENZE

2 modulo: Centro di Preparazione
Olimpica "Giulio Onesti",
Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

1 modulo: 8-10 maggio 2017

2 modulo: 12-14 giugno 2017

QUOTA

€ 900 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 810 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS e Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **giovedì 27 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

La Scuola dello Sport e il Settore Tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il *know-how* teorico-pratico della figura del Team Manager, grazie all'esperienza nel management delle organizzazioni sportive e alla testimonianza di Team Manager affermati. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale, infatti, sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali.



MODULI

Primo modulo: Organizzare e valorizzare la società di calcio.

Secondo modulo: Gestire la società di calcio, regolamenti e carte federali.

DESTINATARI

Il corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di Direttore Sportivo.

SPORT TRA SPETTACOLO ED ENTERTAINMENT

Le nuove professioni e i nuovi scenari nel mondo dello sport

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9114/9380

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CORSO

IN COLLABORAZIONE CON



La Scuola dello Sport del Coni presenta un corso di Alta Formazione assolutamente inedito per il mercato italiano, costruito su standard ed esperienze di livello internazionale.

Una materia con la quale oggi sempre di più Federazioni Sportive, Società, Enti, Comitati Organizzatori, Squadre, Comunità dovranno confrontarsi per dare risposta alla richiesta del mercato, per accompagnare gli sport nel loro processo mediatico e commerciale, per rispondere ai bandi internazionali, con la necessità di offrire nuove professionalità al mondo dello sport, degli eventi e dello spettacolo.

Si parlerà di organizzazione di Cerimonie di Apertura o di Chiusura, viaggio nei simboli, cerimonie di premiazione, presentazione delle squadre, attività di Sport Production, Tournee Promozionali, Fan Village, gestione di eventi spettacolari all'interno degli impianti sportivi. Attività che verranno affrontate in tutti i loro aspetti creativi, produttivi, di pianificazione, promozione, comunicazione, per capire come spesso i costi possano diventare investimenti e garantire quindi il successo sportivo.

Il corso si avvale della Partnership di *Filmmaster Events*, una delle più importanti società operative nel mondo degli eventi e degli eventi sportivi, con un palmares unico nelle cerimonie olimpiche (*Cerimonie Olimpiche e Paralimpiche Torino 2016, Cerimonie Olimpiche e Paralimpiche, Giro della Torcia e Presentazione Squadre a Rio 2016, Concept Paralimpici di Sochi, flag-handover a Salt Lake City e Londra*), ma anche in altri eventi sportivi, tra i quali si annoverano: *Giochi del Mediterraneo, Campionati Europei di Calcio 2012 e 2016, Champion's Final 2015-2017, inaugurazione Juventus Stadium, 100 anni dell'Inter, Opening Donets Stadium, Cerimonie Expo Milano 2015*.

Durante il corso saranno presenti i protagonisti di questi eventi che intervengono in qualità di professionisti, per raccontare le esperienze e le specifiche di molte nuove aree professionali, con un approfondimento anche nell'ambito del project management. Molti i supporti multimediali per visualizzare esempi e *case histories*.

DIDATTICA

Primo modulo – CERIMONIE: 2-6 ottobre.

Secondo modulo – SPORT PRODUCTION: 27-30 novembre.

Ogni modulo ha in comune una giornata di PROJECT MANAGEMENT e LA PROVA FINALE.

DESTINATARI

Il corso è aperto a tutti ed è rivolto particolarmente a coloro che all'interno del mondo dello sport, si occupano di organizzazione di eventi e di comunicazione nelle Federazioni e nei Comitati Regionali o ai Presidenti, ai dirigenti e agli atleti. A chi deve organizzare competizioni internazionali, sviluppare bandi di presentazione, a dirigenti di Squadre o Organizzazioni Sportive, a studenti del corso di Marketing Sportivo.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE CORSO: B2-03-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, ROMA

QUANDO

Primo modulo: 2-6 ottobre

Secondo modulo: 27-30 novembre

QUOTA

€ 1.500 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

Il corso è acquistabile anche a moduli:

Primo modulo:

€ 750 + € 2 (bollo amministrativo).

Secondo modulo:

€ 750 + € 2 (bollo amministrativo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro

lunedì 25 settembre. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235
E-mail: sds_catalogo@coni.it

L'INTELLIGENZA EMOTIVA, L'ARTE DI GESTIRE LE EMOZIONI

CODICE CORSO: B2-04-17

IN COLLABORAZIONE CON
ACTA LOGICA DI PROGETTO

CORSO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO
23-24 ottobre

QUOTA

€ 400 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 360 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, laureati
e studenti in Scienze Motorie

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 19 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

La capacità di riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni e quelle di coloro che ci circondano è considerata una competenza manageriale ed è estremamente apprezzata. Se in passato, soprattutto nel mondo manageriale occidentale, si è cercato di tenere nettamente separate la componente razionale del pensiero da quella emotiva, oggi è facile rendersi conto che nella realtà, senza emozioni, non siamo in grado di prendere decisioni. Alcune ricerche stimano che due terzi delle capacità ritenute essenziali per una prestazione efficace includono una componente emozionale.

In considerazione del fatto che nelle organizzazioni sportive la principale fonte di vantaggio competitivo effettivamente sostenibile è correlata alle persone, l'intelligenza emotiva si configura quale abilità necessaria per un manager sportivo.

Cosa si intende allora per intelligenza emotiva? Come è possibile misurarla? Quale impatto può avere ai fini dello sviluppo della *leadership*? Esistono delle correlazioni tra quest'ultima, la gestione delle emozioni, alcuni correlati fisiologici e le evidenze fornite dalle neuroscienze a tale riguardo?

Oggetto del corso è quello di stimolare un'attenta riflessione sul ruolo dell'intelligenza emotiva nell'ambito dei processi direzionali che un manager di un'organizzazione sportiva è chiamato a governare, unitamente al suo contributo nell'ambito di un percorso di sviluppo personale orientato alla *leadership*.



DESTINATARI

Il corso è aperto a tutti e può essere particolarmente proficuo per i vertici delle organizzazioni sportive in generale, dirigenti di società sportive, proprietari di club e circoli, atleti e allenatori, consulenti sportivi e liberi professionisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

SEMINARI

SEMINARI DI MANAGEMENT SPORTIVO



INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@coni.it

L'EVOLUZIONE DELLA GIUSTIZIA SPORTIVA NELL'ORDINAMENTO DEL CONI E DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE

CODICE SEMINARIO: B2-05-17

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

DATA DI INIZIO

18 gennaio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive iscritte
al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie.

€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati, laureati
e laureandi in scienze giuridiche

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
essere compilate preferibilmente
entro **lunedì 16 gennaio**.

Dopo aver effettuato la registrazione
sul sito della Scuola dello Sport,
compilare il modulo online presente
all'interno della scheda del seminario.
Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare
il bonifico. L'iscrizione si riterrà
completata con l'invio a

sds_catalogo@coni.it della copia
del bonifico e, per usufruire delle
agevolazioni previste, della segnalazione
da parte delle organizzazioni sportive
di appartenenza (FSN, DSA, EPS,
Sport in Uniforme, Scuole Regionali
dello Sport) o copia del certificato di
iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

La riforma del sistema di giustizia sportiva varata dal Coni ed entrata in vigore il 1° luglio 2014, ha comportato profonde innovazioni nell'intero settore del contenzioso sportivo, non solo per i procedimenti innanzi agli organi istituzionali presso il Coni, ma anche per i procedimenti di giustizia endofederale. Il Codice di giustizia sportiva ha introdotto nuove regole procedurali in linea con le esigenze di tempestività e specificità che caratterizzano l'attività sportiva e nel rispetto dei principi di effettività della tutela dei diritti, del diritto di difesa, di imparzialità del giudice, del contraddittorio e del giusto processo.

Con decorrenza della stagione agonistica 2014-2015 tutte le Federazioni hanno

adeguato i propri Statuti e regolamenti ai nuovi principi. A due anni dall'avvio del nuovo sistema, sulla base delle esperienze acquisite e del costruttivo confronto con i rappresentanti delle Federazioni, sono state apportate importanti modifiche al sistema di giustizia sportiva, anche per superare alcuni dubbi e difficoltà verificatesi nella prima fase di attuazione del nuovo Codice.

Il seminario intende approfondire i rapporti tra ordinamento statale e ordinamento sportivo e in particolare il nuovo sistema di giustizia, alla luce delle recenti modifiche del Codice, con un'attenzione anche alle questioni pratiche e procedurali dei procedimenti endofederali e di quelli innanzi agli organi centrali.

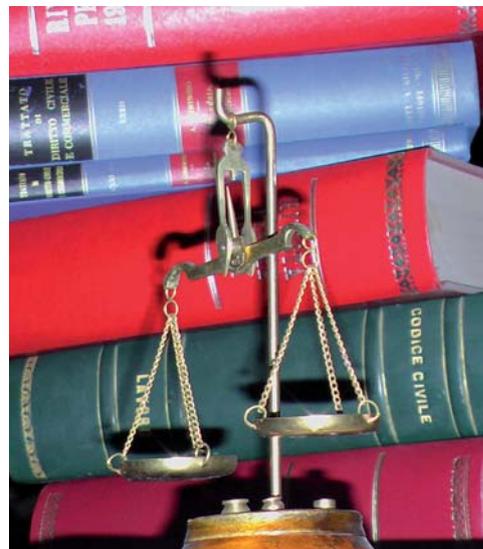
DESTINATARI

Questo appuntamento si propone come momento di approfondimento e riflessione per tutti coloro che operano negli e con gli enti sportivi, come dirigenti, impiegati o consulenti. Parimenti, costituisce un'occasione importante per tutti coloro che, pur essendo Avvocati o laureati in Giurisprudenza, intendano approfondire lo studio del diritto collegato al fenomeno sportivo, avendo indubbiamente tale ambito dei risvolti professionali di particolare prospettiva.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



VALORIZZAZIONE DEL LEADER E DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA ATTRAVERSO TECNICHE DI EMPOWERMENT

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

Il seminario intende favorire l'apertura di nuove possibilità, ampliare le potenzialità e sviluppare il senso di autoefficacia del leader e del gruppo di lavoro.

Le strategie di *empowerment* in ambito sportivo cercano di migliorare alcune caratteristiche fondamentali a livello individuale quali il senso di realizzazione, di identità e di autoefficacia. Inoltre, l'*empowerment* influisce sull'identità di gruppo, l'efficacia collettiva e il clima motivazionale. Lo sport stesso può essere una strategia di *empowerment*, attraverso l'attività sportiva è possibile prendere coscienza delle proprie competenze e sviluppare un senso di autoefficacia che possa valorizzare e migliorare le potenzialità dell'intero gruppo di lavoro.

OBIETTIVI

- Trasmettere conoscenze e metodologie per facilitare il processo di apertura di nuove possibilità (obiettivi creativi, progetti di cambiamento, strategie alternative di *problem solving*, tecniche innovative di *leadership*, ecc.) e lo sviluppo di potenzialità latenti nel leader delle organizzazioni sportive.
- Sperimentare modalità utili ad accrescere la proattività, il pensiero positivo e il senso di autoefficacia come fattori chiave anche per stimolare la crescita di responsabilità, fiducia, autonomia e motivazione nei collaboratori e nei gruppi di lavoro.

CONTENUTI

Il seminario avrà un taglio fortemente esperienziale, con alternanza di spiegazioni sul tema sull'*empowerment* e del senso di autoefficacia dai principali autori (Zimmermann, Bruscaaglioni, Piccardo, Bandura) e un largo uso di esercitazioni (analisi di casi, simulazioni, autovalutazione, progettazione di interventi, ecc.).

Si articolerà in una prima parte, in cui centrare l'attenzione sullo sviluppo dell'*empowerment* dei manager e coordinatori presenti (*self empowerment*), per poi approfondire le modalità per facilitare l'iniziativa, la fiducia e il coinvolgimento attivo dei collaboratori (al fine di tendere ad un'organizzazione "empowered").

DESTINATARI

Il seminario è destinato a manager di organizzazioni e associazioni sportive e a responsabili di funzioni, settori e gruppi di lavoro significativi delle federazioni sportive.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli ordini professionali possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio dei crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CODICE SEMINARIO: B2-06-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

23 febbraio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS e Società Sportive
iscritte al Registro Coni

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate entro

lunedì 20 febbraio. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@coni.it

UNIONE EUROPEA E SPORT: A SESSANT'ANNI DAL TRATTATO DI ROMA

CODICE SEMINARIO: B2-07-17

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

DATA DI INIZIO

8 giugno 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **martedì 6 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Il rapporto tra Unione Europea e Sport è stato per molti anni di sostanziale, reciproco, disinteresse. Soltanto con l'entrata in vigore del Trattato di Lisbona (dicembre 2009) l'Unione Europea ha acquisito per la prima volta specifica competenza nel settore dello sport contribuendo "alla promozione dei profili europei dello sport, tenendo conto delle sue specificità, delle sue strutture basate sul volontariato e della sua funzione sociale ed educativa". Tale specifica competenza ha aperto nuove possibilità di intervento nel settore dello sport, attraverso programmi finanziabili dal Bilancio dell'Unione Europea.

Prima del Trattato di Lisbona, ad eccezione delle enunciazioni di principio indicate nel Libro Bianco sullo Sport del 2007, l'attenzione nei confronti dell'attività sportiva era stata oggetto in particolare della giurisprudenza comunitaria, grazie ad alcuni interventi della Corte di Giustizia Europea, di cui il più famoso è quello relativo alla "sentenza Bosman" del 15 dicembre 1995 che nel l'affermazione del principio di libera circolazione e di prestazione dei servizi, ha prodotto un'autentica rivoluzione nel mondo dello sport.

Il seminario intende fare il punto sulle nuove prospettive dei rapporti tra ordinamento comunitario e ordinamento sportivo, anche alla luce del riconosciuto principio di specificità dello sport e dell'evoluzione della giurisprudenza comunitaria.

DESTINATARI

Questo appuntamento si propone come momento di approfondimento e riflessione per tutti coloro che operano come dirigenti, impiegati o consulenti. Parimenti, costituisce un'occasione importante per tutti coloro che intendano approfondire la conoscenza di tali tematiche.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



LA RESPONSABILITÀ SOCIALE E IL MARKETING

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9110

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

IN COLLABORAZIONE CON



L'obiettivo del seminario è quello di coniugare il tema dello sport, del marketing e della responsabilità sociale. Come il mondo delle aziende si rivolge con sempre maggiore attenzione a temi sociali e di *Corporate Social Responsibility* (CSR), così il mondo dello sport e quello della Pubblica Amministrazione devono essere in grado di farsi trovare pronti, presentandosi come interlocutori seri e attivatori di progettualità e politiche innovative. La domanda principale che sarà affrontata durante il seminario concernerà il come una comunità (territoriale o sportiva) possa utilizzare il marketing e la responsabilità sociale per crescere e migliorare il proprio ambiente. Presentando *case histories* ed esempi già realizzati, si cercherà di capire come lo sport possa farsi promotore di un nuovo modello di politiche sociali che mirino ad affrontare e operare su importanti tematiche quali il disagio sociale o la rigenerazione urbana.

L'obiettivo sarà quello di intendere un nuovo modo di fare marketing che non sia rivolto solo a grandi associazioni o realtà ma che possa essere applicato in ogni comunità e in ogni territorio.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti, ma è particolarmente rivolto ai dirigenti operanti nelle organizzazioni sportive; funzionari degli Enti Locali e della Pubblica amministrazione, consulenti, organizzatori di eventi e liberi professionisti, esperti di marketing e comunicazione.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



CODICE SEMINARIO: B2-08-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

DATA DI INIZIO

16 giugno 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS e Società Sportive
iscritte al Registro Coni

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 14 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@coni.it

CODICE SEMINARIO: B2-09-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO
12 luglio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie;
€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 10 luglio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

LA FRODE SPORTIVA NEL DIRITTO PENALE E NELL'ORDINAMENTO SPORTIVO: IL FENOMENO DEL MATCH-FIXING

SEMINARIO

La frode sportiva, assieme al doping, rappresenta uno dei fenomeni più preoccupanti per il mondo dello sport. Oltre al rilievo penale che assumono le diverse forme di illecito sportivo, vengono infatti palesemente violati i principi cardini dell'ordinamento sportivo, quali quello della lealtà, della meritocrazia, della *par condicio* nonché la stessa credibilità del risultato sportivo.

Con la globalizzazione e le nuove tecnologie le scommesse illecite in particolare hanno trovato nuove e più sofisticate forme di diffusione che vanno oltre i confini nazionali a cui è difficile far fronte senza una strategia mirata a livello nazionale e internazionale.

Il seminario intende analizzare le nuove forme del *match-fixing* e le misure messe in atto dall'ordinamento sportivo, dai governi nazionali e dalle organizzazioni sovranazionali per contrastare un fenomeno sempre più preoccupante non solo per il mondo dello sport.



DESTINATARI

Questo appuntamento si propone come momento di approfondimento e riflessione per tutti coloro che operano negli e con gli enti sportivi, come dirigenti, impiegati o consulenti. Parimenti, costituisce un'occasione importante per tutti coloro che, pur essendo avvocati o laureati in Giurisprudenza, intendano approfondire lo studio del diritto penale collegato al fenomeno sportivo, avendo indubbiamente tale ambito dei risvolti professionali di particolare prospettiva.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

LE TRE FACCE DEL DOPING: REATO PENALE, ILLECITO SPORTIVO, DANNO ALLA SALUTE

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

Il seminario intende offrire un aggiornamento, sia dal punto di vista normativo che scientifico, sul sistema di regole messe in atto dal movimento sportivo nazionale e internazionale per combattere il fenomeno del doping e per illustrare i danni che ne derivano per la salute degli atleti.

In particolare si farà il punto sulla nuova norma antidoping varata dal Coni, in vigore dal 1° gennaio 2017, con l'istituzione di NADO-ITALIA in luogo di CONI-NADO, sulle norme della *World Anti Doping Agency (WADA)*, sull'attuazione della legge n. 376/2000, sui gravi danni alla salute provocati dall'assunzione delle sostanze dopanti, sia per gli atleti agonisti che per quelli amatoriali.

DESTINATARI

Questo appuntamento si propone come momento di approfondimento e riflessione per tutti coloro che operano negli e con gli enti sportivi, come dirigenti, impiegati o consulenti. Parimenti, costituisce un'occasione importante per tutti coloro che, pur essendo avvocati o laureati in Giurisprudenza, intendano approfondire lo studio del diritto collegato al fenomeno sportivo, avendo indubbiamente tale ambito dei risvolti professionali di particolare prospettiva.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



CODICE SEMINARIO: B2-10-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

4 ottobre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):

FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie;

€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):

Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati, laureati
e laureandi in scienze giuridiche

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 2 ottobre**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9110
E-mail: sds_catalogo@coni.it

CODICE SEMINARIO: B2-11-17

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO
27 ottobre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS e Società Sportive
iscritte al Registro Coni

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 25 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

TURISMO SPORTIVO: UN FENOMENO GLOCAL Dalle esperienze internazionali alla realtà nazionale

IN COLLABORAZIONE CON



SEMINARIO

Il turismo sportivo è un trend in continua crescita, ma per ottenere ritorni e vantaggi è necessario studiare una strategia che coinvolga tutti i soggetti del territorio.

Prendendo spunto da importanti *case histories* internazionali e coinvolgendo le principali realtà italiane, il seminario affronterà il tema del turismo sportivo come strumento di crescita per un territorio. Gli interventi affronteranno tutto l'iter della costruzione di una strategia di turismo a vocazione sportiva, analizzando le diverse tipologie di turismo sportivo (grandi eventi, eventi a larga partecipazione, *outdoor*, congressuale) e le differenze tra i singoli territori, verificando gli strumenti più adatti per attrarre eventi sportivi sul territorio generando flussi di partecipazione e indotto economico e, infine, sottolineando come il turismo sportivo possa rappresentare un'importante occasione di rigenerazione di luoghi e impianti urbani.

L'obiettivo del seminario è quello di far percepire il turismo a vocazione sportiva come una grande opportunità per il territorio.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti, ma è particolarmente rivolto ai dirigenti operanti nelle organizzazioni sportive; funzionari degli Enti Locali e della Pubblica amministrazione, consulenti, organizzatori di eventi e liberi professionisti, esperti di marketing e comunicazione.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



IL NEGOZIATO EFFICACE: L'ARTE DI DARE E RICEVERE

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

IN COLLABORAZIONE CON
ACTA LOGICA DI PROGETTO

CODICE SEMINARIO: B2-12-17

In maniera più o meno consapevole negoziamo più volte nella nostra giornata, sia in ambito lavorativo che familiare. Laddove la posta in gioco risulta essere rilevante per le parti, il negoziato deve essere opportunamente preparato e supportato da metodologie e tecniche consolidate al fine di conseguire i risultati stabiliti e non danneggiare la relazione con la controparte. Pertanto scegliere la strategia più efficace per la situazione, mettere in giusta evidenza l'opportunità, condurre in modo appropriato la ricerca di informazioni, porre le domande opportune, esercitare la corretta pressione, offrire incentivi giusti e chiedere giuste concessioni – fasi tipiche del processo negoziale – risulta determinante per conseguire il risultato finale. Di particolare rilievo per la corretta gestione del processo negoziale risulta essere il governo dei processi relativi alla comunicazione.

L'impiego di una tonalità di voce piuttosto che un gesto appropriato possono contribuire ad orientare l'esito del negoziato verso l'obiettivo desiderato. Un ruolo determinante è svolto dal linguaggio del corpo, fonte importantissima di informazioni che, attraverso un'appropriata lettura ed interpretazione, permettono di comprendere lo stato emotivo della controparte contribuendo così a guidare ed orientare le nostre decisioni verso la corretta strategia. Il processo negoziale è fortemente influenzato dalla cultura dei negoziatori.

Negoziare in contesti multiculturali richiede delle sensibilità specifiche che fanno riferimento, ad esempio, alla diversa percezione del tempo, della relazione, dei gesti e dell'uso della voce. Nel corso del seminario verranno analizzate tali specificità prendendo ad esempio i comportamenti auspicabili ed inappropriati in alcune culture.

Il seminario si concluderà con la simulazione di un processo negoziale gestito dai partecipanti al fine di applicare concretamente le metodologie e le tecniche precedentemente analizzate. Le risultanze della simulazione saranno collegialmente discusse dai partecipanti con il supporto del formatore. Oggetto del seminario è l'individuazione delle attività costituenti un processo negoziale e le metodologie e le tecniche per l'ottimizzazione dello stesso.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti e può essere particolarmente proficuo per i vertici delle organizzazioni sportive in generale, dirigenti di Società Sportive, proprietari di club e circoli, atleti e allenatori che intendono intraprendere una nuova professione, consulenti sportivi e liberi professionisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

20 novembre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive iscritte
al Registro Coni, laureati e studenti
in Scienze Motorie o diplomati Isef
€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati, laureati
e laureandi in Giurisprudenza

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 16 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9114
E-mail: sds_catalogo@coni.it

L'ARBITRATO NELLO SPORT

CODICE SEMINARIO: B2-13-17

IN COLLABORAZIONE CON
STUDIO COCCIA DE ANGELIS & ASSOCIATI

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

29 novembre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
Community SdS e Società Sportive
iscritte al Registro Coni;

€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati,
laureati in Giurisprudenza.

€ 210 + € 2 (bollo amministrativo):
Avvocati e Praticanti Avvocati
iscritti all'Associazione Italiana
Avvocati dello Sport

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno
essere compilate preferibilmente
entro **lunedì 27 novembre**. Dopo aver
effettuato la registrazione sul sito
della Scuola dello Sport, compilare
il modulo online presente all'interno
della scheda del seminario.

Compilato il modulo si riceve una e-mail
di conferma con i dati per effettuare
il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata
con l'invio a sds_catalogo@coni.it
della copia del bonifico e, per
usufruire delle agevolazioni previste,
della segnalazione da parte delle
organizzazioni sportive di appartenenza
(FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme,
Scuole Regionali dello Sport) o copia
del certificato di iscrizione o
di Laurea in Scienze Motorie

Lo scopo del seminario è quello di illustrare agli operatori giuridici e delle istituzioni sportive come lo strumento dell'arbitrato rivesta oggi il principale e più efficace mezzo di risoluzione delle controversie in ambito sportivo, sia per le sue caratteristiche di speditezza che per la peculiare specializzazione che la materia sportiva richiede. Se in ambito nazionale il ricorso all'arbitrato è prettamente utilizzato per la risoluzione di controversie economiche e giuslavoristiche tra tesserati/affiliati alle varie Federazioni Sportive, sul piano internazionale l'esperienza del Tribunale Arbitrale dello Sport di Losanna rappresenta da anni il punto di riferimento per una vastissima gamma di controversie sportive, incluse quelle di natura disciplinare (es. doping). Tale esperienza è oggi fonte di ispirazione per la creazione di specializzate camere arbitrali indipendenti ma comunque "collegate" alle istituzioni sportive nella misura in cui quest'ultime prevedano sanzioni disciplinari per coloro che non ottemperino al *decisum* del lodo. Ciò attribuisce al lodo arbitrale una *vis* esecutiva particolare e – unita alla competenza degli addetti ai lavori e alla celerità dei giudizi – rappresenta indiscutibilmente il *quid pluris* presente e futuro dell'arbitrato nello sport.



DESTINATARI

Questo appuntamento si propone come momento di approfondimento e riflessione per tutti coloro che operano nell'ambito del diritto sportivo. Parimenti, costituisce un'occasione importante per tutti coloro, come ad esempio gli Avvocati o i laureati in Giurisprudenza, che intendano approfondire tecniche ed aspetti del giudizio arbitrale, una procedura che necessita una competenza specifica e spesso di una trasversale conoscenza di aspetti giuridici che coinvolgono diversi ordinamenti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Inoltre, verranno riconosciuti crediti formativi per gli Avvocati sulla base dell'accreditamento che verrà richiesto al Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Roma.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

FORMAZIONE

3. **FORMAZIONE** PER L'IMPIANTISTICA SPORTIVA



La Scuola dello Sport si configura come primo riferimento nazionale per la formazione anche di figure professionali che intendono operare con competenza nell'ambito della gestione e realizzazione dell'impiantistica sportiva.

IN COLLABORAZIONE CON

CORSO



DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

20, 21, 22, 23 novembre 2017

QUOTA

€ 1.500,00 + 22% IVA

SCONTI E CONVENZIONI

€ 1.200 + 22% IVA

Aziende che iscriveranno
3 o più partecipanti al corso
(iscrizioni aziendali);
Associazioni e società sportive
iscritte al Registro delle Società
del CONI (iscrizioni aziendali);
Ordini professionali accreditati;
Funzionari Enti Locali;
Alumni LUISS Business School
e i laureati LUISS Guido Carli
(iscrizioni persona fisica)

AMMISSIONE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'ammissione è subordinata
alla valutazione del curriculum vitae
da inviare a eref@luiss.it

L'iscrizione andrà perfezionata
entro **lunedì 13 novembre** inviando
l'apposito modulo a Luiss Business
School Divisione di Luiss Guido Carli,
Via Nomentana 216, 00198 Roma,
oppure all'indirizzo email:
segreteriaexecutiveedu@luiss.it

Il corso rappresenta un'opportunità unica per accedere con competenza e professionalità ad un nuovo business, caratterizzato da un lato dalla carenza di impianti sportivi adeguati sul territorio nazionale e dall'altro dalla necessità di strutturare operazioni sostenibili da parte dei promotori in grado di attrarre capitali privati, in linea con le disposizioni contenute nella Legge 147/2013.

Il nuovo modello di impianto sportivo, inteso quale asset produttivo, può di fatto generare autonomamente ricavi molteplici e variegati per tipologia e non indifferenti per importo, rendendoli attrattivi anche in termini di ritorno sull'investimento.

Il corso intercetta la necessità concreta di formare una nuova figura professionale che potrà da un lato fungere da promotore e governare il processo di sviluppo (anche mediante *partnership* pubblico-private) delle operazioni di riqualificazione/edificazione dei nuovi impianti sportivi e dall'altro lato gestire in maniera professionale ed economicamente vantaggiosa gli impianti realizzati.

Prendere parte a questo corso significherà acquisire le conoscenze necessarie per inserirsi con successo nella filiera di un nuovo e promettente segmento del settore sportivo immobiliare, mediante un percorso di sviluppo professionale innovativo, pragmatico e multidisciplinare.



DESTINATARI

Il corso è rivolto a dirigenti/funzionari della Pubblica Amministrazione, di Federazioni e Società sportive, proprietari di Club e Circoli, Atleti e allenatori che intendono intraprendere una nuova professione, Consulenti Sportivi, Fondi Immobiliari ed Infrastrutturali, Società di Sviluppo immobiliare, Professionisti appartenenti a vario titolo alla filiera immobiliare/edilizia e a tutti coloro che hanno maturato un interesse professionale sul tema della valorizzazione degli impianti sportivi.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli ordini professionali possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio dei crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

CORSO

Il corso fornisce criteri e indicazioni per la corretta pianificazione e mantenimento delle condizioni di sicurezza negli impianti sportivi. Obiettivo dell'iniziativa è quello di informare gli operatori del settore sulle normative vigenti, i possibili rischi e i relativi profili di responsabilità connessi allo svolgimento delle attività nelle strutture sportive. Il corso nasce dalla crescente esigenza di tutelare la pratica sportiva di ogni tipo e livello e i diversi utenti degli impianti, sia in condizioni ordinarie che in occasione di eventi con presenza di pubblico.

CONTENUTI

Normative specifiche per gli impianti sportivi; le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi; i rischi presenti negli impianti sportivi; regolamenti d'uso e contratti di concessione; il piano di sicurezza; il coordinamento e la gestione degli utenti; casi di studio.

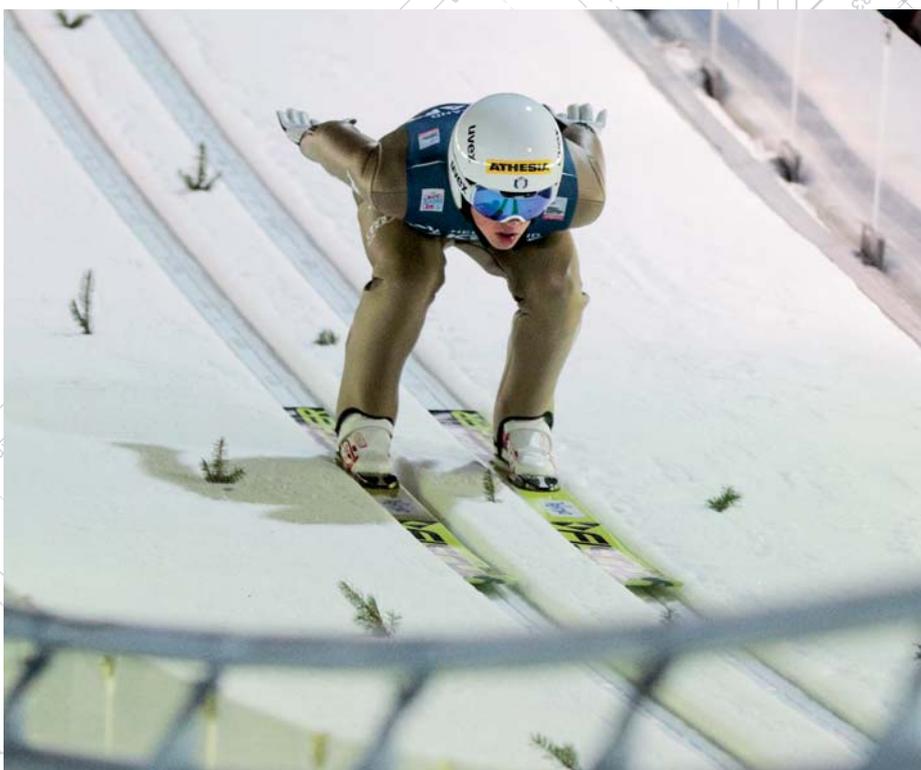
DESTINATARI

Proprietari e gestori di impianti sportivi, amministratori e tecnici pubblici e privati, soggetti investitori, progettisti, dirigenti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.



DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

24 marzo 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):

Community SdS, Società Sportive iscritte al Registro Coni, FSN, DSA, EPS e Funzionari Enti Locali.

€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):

iscritti agli ordini professionali accreditati

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo):

Consulenti Coni per l'impiantistica sportiva

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 22 marzo**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso.

Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it

della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

IN COLLABORAZIONE CON
STUDIO MARTINELLI ROGOLINO & ASSOCIATI

SEMINARIO

DOVE

Zanhotel Europa,
Via Cesare Boldrini 11,
BOLOGNA

QUANDO
4 aprile 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie;

€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Funzionari e Consulenti Enti Locali,
dottori commercialisti ed esperti
contabili iscritti all'Albo

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 29 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

L'obiettivo di tale percorso è quello di aggiornare e/o formare figure professionali, sia manageriali che operative, specializzate nella gestione degli impianti sportivi anche di quelli dotati di piscina e/o di pista di pattinaggio sul ghiaccio. Queste figure potranno operare nella direzione dell'impianto, nell'area risorse umane oppure nell'ambito giuridico-amministrativo. Tali figure necessitano di competenze di tipo giuridico-gestionale, amministrativo e fiscale al fine di poter costruire un piano pluriennale per la gestione e ottimizzazione dell'impianto. Questo percorso si articolerà in tre seminari distinti che affronteranno il tema da tre prospettive diverse. Pertanto si potrà partecipare ai tre appuntamenti, così come selezionare quello di maggiore interesse

Il seminario è finalizzato ad aiutare i gestori e i loro collaboratori a rispondere alla nuova domanda di sport, a risolvere i problemi di amministrazione di un centro sportivo, ad affrontare i problemi connessi alla gestione (area ristoro, sponsorizzazioni, comunicazione) e ad adempiere alle nuove leggi in materia di sicurezza.

CONTENUTI

- Le caratteristiche dei soggetti: associazioni, società di capitale e cooperative sportive dilettantistiche. Le attività sportive riconosciute ai fini della iscrizione al registro Coni delle società e associazioni sportive dilettantistiche.
- Le cooperative sociali sportive dilettantistiche.
- Le procedure di affidamento in gestione degli impianti sportivi pubblici alla luce della disciplina nazionale e regionale in materia con particolare riferimento al codice degli appalti.
- Le maggiori criticità delle convenzioni di ricorrente utilizzo.
- Le ipotesi alternative: diritto di superficie, finanza di progetto.
- Raggruppamento temporaneo di imprese e società di progetto.
- La responsabilità degli enti ai sensi del decreto legislativo 231/2001.
- Le autorizzazioni amministrative per la vendita di prodotti e la somministrazione di cibi e bevande.
- Il certificato di agibilità, le commissioni di vigilanza e l'organizzazione di pubblici spettacoli.
- La distinzione tra associato e tesserato alla Federazione o all'Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni.
- Le responsabilità connesse alla gestione e l'individuazione delle coperture assicurative ottimali.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti i gestori e loro collaboratori operanti nelle organizzazioni sportive che collaborano con gli Enti Locali nella gestione degli impianti, consulenti, organizzatori di eventi e liberi professionisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I seminari "Gestione impianti" sono acquistabili singolarmente o in unico pacchetto a 800 euro oppure con scontistica a 560 euro per Funzionari e Consulenti Enti Locali, dottori commercialisti ed esperti contabili iscritti all'Albo, Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti all'Ordine degli Avvocati, laureati e laureandi in Giurisprudenza.

LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: CONTABILITÀ E FISCO

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172/9110

E-mail: sds_catalogo@coni.it

SEMINARIO

IN COLLABORAZIONE CON
STUDIO MARTINELLI ROGOLINO & ASSOCIATI

Il seminario vuole essere la seconda parte del percorso che la Scuola dello sport ha individuato quest'anno per i gestori di impianti sportivi e i loro collaboratori. Questa seconda parte sarà destinata agli aspetti fiscali connessi alla gestione degli impianti sportivi, sia di proprietà pubblica che privata.



CONTENUTI

- Aspetti fiscali connessi alla organizzazione di corsi sportivi, all'accesso libero all'impianto e alla locazione del medesimo ad altre associazioni e società sportive dilettantistiche sia ai fini Iva che delle imposte sui redditi.
- L'organizzazione di eventi extrasportivi: la biglietteria automatizzata e l'imposta sugli intrattenimenti.
- Aspetti fiscali connessi alla vendita di prodotti e alla somministrazione di cibi e bevande.
- Le detrazioni di imposta per gli iscritti ai corsi sportivi.
- Le attività riabilitative in vasca: aspetti fiscali e di deducibilità per gli iscritti.
- I tributi locali.
- I contributi pubblici: disciplina sia ai fini Iva che delle imposte sul reddito.
- Sponsorizzazione, pubblicità, naming: aspetti fiscali.
- Le responsabilità fiscali degli amministratori.
- La redazione di un piano economico-finanziario e la sua asseverazione.
- L'impostazione della contabilità per centro di costo.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti i gestori e loro collaboratori operanti nelle organizzazioni sportive che collaborano con gli Enti Locali nella gestione degli impianti, consulenti, organizzatori di eventi e liberi professionisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I seminari "Gestione impianti" sono acquistabili singolarmente o in unico pacchetto a 800 euro oppure con scontistica a 560 euro per Funzionari e Consulenti Enti Locali, dottori commercialisti ed esperti contabili iscritti all'Albo, Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti all'Ordine degli Avvocati, laureati e laureandi in Giurisprudenza.

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

23 maggio 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie;
€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Funzionari e Consulenti Enti Locali,
dottori commercialisti ed esperti
contabili iscritti all'Albo, Avvocati
e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati, laureati e
laureandi in Giurisprudenza

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **giovedì 18 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione al sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

IN COLLABORAZIONE CON
STUDIO MARTINELLI ROGOLINO & ASSOCIATI

SEMINARIO

DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

10 ottobre 2017

QUOTA

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 270 + € 2 (bollo amministrativo):
FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme,
Community SdS, Società Sportive
iscritte al Registro Coni, studenti
e laureati in Scienze Motorie;
€ 240 + € 2 (bollo amministrativo):
Funzionari e Consulenti Enti Locali,
dottori commercialisti ed esperti
contabili iscritti all'Albo,
Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti
all'Ordine degli Avvocati, laureati
e laureandi in Giurisprudenza

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **giovedì 5 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione al sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds_catalogo@coni.it** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie

Il seminario vuole essere la terza parte del percorso che la Scuola dello sport ha individuato quest'anno per i gestori di impianti sportivi e i loro collaboratori. Questa parte sarà destinata agli aspetti giuridico-amministrativi connessi alla gestione delle risorse umane alla luce dei recenti documenti di prassi amministrativa dell'ispettorato nazionale del lavoro e della giurisprudenza sul lavoro sportivo dilettantistico.



CONTENUTI

- L'esercizio diretto di attività sportiva dilettantistica e le collaborazioni amministrativo-gestionali di cui all'art. 67 primo comma lett. m) del tuir nella gestione degli impianti sportivi e i loro adempimenti conseguenti.
- L'inquadramento dei gestori dei punti vendita e somministrazione di cibi e bevande.
- L'inquadramento degli assistenti bagnanti, giardinieri, cassiere, custodi, manutentori e addetti alle pulizie.
- La disciplina sulla sicurezza sul lavoro.
- Le prestazioni occasionali e quelle a carattere accessorio.
- L'inquadramento previdenziale degli amministratori.
- La videosorveglianza.
- L'inquadramento degli animatori dei centri estivi.
- Il CCNL dei dipendenti degli impianti sportivi.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti i gestori e loro collaboratori operanti nelle organizzazioni sportive che collaborano con gli Enti Locali nella gestione degli impianti, consulenti, organizzatori di eventi e liberi professionisti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I seminari "Gestione impianti" sono acquistabili singolarmente o in unico pacchetto a 800 euro oppure con scontistica a 560 euro per Funzionari e Consulenti Enti Locali, dottori commercialisti ed esperti contabili iscritti all'Albo, Avvocati e Praticanti Avvocati iscritti all'Ordine degli Avvocati, laureati e laureandi in Giurisprudenza.

FORMAZIONE

4. AREA WELLNESS



Il **Planning 2017** prevede la realizzazione di iniziative dedicate al benessere della persona, inteso come salute fisica, mentale e forma fisica. È rivolto a tutti coloro che vogliono orientarsi verso una filosofia di vita che posiziona il benessere della persona al centro dell'attenzione proponendo attività sportive, pratiche di rigenerazione combinate con una alimentazione corretta.

CODICE SEMINARIO: D-01-17

SEMINARIO



DOVE

Via della Pineta Sacchetti, 263
00168, ROMA

QUANDO
4 marzo 2017

QUOTA
€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 1° marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico

Negli ultimi 10 anni si è assistito ad un aumento dell'interesse collettivo verso le tematiche legate alla nutrizione. Una corretta conservazione e preparazione degli alimenti è alla base di un adeguato apporto nutrizionale necessario ad un sano stile di vita.

In ambito sportivo, dove la richiesta energetica è finalizzata al miglioramento della performance, un'alimentazione corretta è di grande ausilio e diventa in molti casi parte integrante della preparazione atletica.

I criteri di scelta della qualità e quantità delle sostanze nutrienti tra gli sportivi, hanno mostrato nel tempo una progressiva evoluzione. Rispetto alla realtà dell'antica Grecia, dove l'uomo e quindi anche l'atleta era prevalentemente un vegetariano e si nutriva di cereali, frutta, e verdure la dieta si è arricchita di carne fino anche con 9 kg al giorno.

Da allora la componente proteica dell'alimentazione dello sportivo è divenuta fondamentale, fino ad arrivare in tempi più recenti, alle discusse diete iperproteiche, ottenute con un uso solo sporadico di cereali.

L'obiettivo del corso è quello di proporre una maggiore conoscenza dell'utilizzo dei carboidrati, fornendo inoltre una diversa scelta proteica come occasione alimentare per tutti, sportivi e non.

DIDATTICA

Il seminario, che si terrà presso le strutture della scuola di cucina "A Tavola con lo chef", fornirà importanti linee guida alimentari.

La giornata vedrà la presenza di esperti della nutrizione dell'Istituto di Medicina e Scienze dello Sport del Coni e di un cuoco che accompagnerà i partecipanti nell'apprendimento dei valori nutrizionali attraverso dimostrazioni pratiche.

Il seminario si articolerà in due momenti distinti: nella prima parte l'attenzione sarà rivolta alla riscoperta dei cereali, come alternativa alla pasta con un interesse particolare verso gli alimenti *gluten free* per fornire una opportunità di sperimentare soluzioni alternative e corrette alla cucina tradizionale.

Nella seconda parte l'attenzione sarà rivolta agli alimenti ricchi di proteine e ai cibi *anti-aging* necessari al mantenimento dell'equilibrio organico dell'individuo.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed in particolare a coloro che sono interessati ad acquisire competenze necessarie per una corretta alimentazione rivolte agli atleti di alto livello, agli sportivi amatoriali e agli utenti del Fitness.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I tre seminari Wellness (A scuola di nutrizione: teoria e pratica; Pelle sana e sport; Il Metodo Pilates: tecniche a confronto) possono essere acquistati complessivamente al costo di € 350 euro + € 2 (bollo amministrativo).

PELLE SANA E SPORT

SEMINARIO

La pelle è un organo e come tale può rivelarci lo stato di salute del nostro corpo. È il mediatore tra l'organismo e il mondo esterno e pertanto svolge una funzione di protezione e filtro fondamentale per chi pratica sport e attività all'aperto.

Gli sport che maggiormente sottopongono il praticante ai fattori di rischio propri delle attività all'aria aperta come la Vela, il Canottaggio, l'Atletica e gli Sport Invernali ma anche il Trekking, il Climbing e la semplice corsa nel parco richiedono delle strategie di prevenzione e di cura specifiche per la salute della pelle. L'adozione di uno stile di vita mirato ad una alimentazione sana unita ad una protezione adeguata del corpo durante l'attività motoria deve dunque essere centrale per prevenire disturbi dermatologici ed ottenere uno stato di benessere nella persona.

OBIETTIVO

Il seminario, tenuto da medici specialisti dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, in collaborazione con medici specialisti dell'Istituto Dermatologico dell'Immacolata (IDI) di Roma, ha l'obiettivo di evidenziare le correlazioni fisiologiche tra la pelle e gli altri sistemi dell'organismo che vengono maggiormente sollecitati durante la pratica sportiva con particolare attenzione ai fattori di stress ambientali ed ossidativi.

DIDATTICA

La giornata sarà articolata in due sessioni; una essenzialmente teorica, il cui obiettivo è di fornire ai partecipanti una competenza integrata tra le conoscenze sui prodotti cosmetici e quelle sul distretto cutaneo ed una pratica dedicata alle innovazioni in ambito dermo – cosmetico correlate allo sport praticato. Un'esperta cosmetologa fornirà le competenze base per il trattamento di patologie della pelle o di inestetismi cutanei.

DESTINATARI

Il seminario è aperto a tutti ed in particolare alle figure professionali sportive (tecnici e Preparatori Fisici) che si occupano prevalentemente di sport (soprattutto outdoor) in cui è presente il rischio di essere soggetti a un invecchiamento precoce della pelle e a patologie dermatologiche.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria e gli Ordini Professionali possono riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I tre seminari Wellness (A scuola di nutrizione: teoria e pratica; Pelle sana e sport; Il Metodo Pilates: tecniche a confronto) possono essere acquistati complessivamente al costo di € 350 euro + € 2 (bollo amministrativo).

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9175/9187

E-mail: sds_catalogo@coni.it

CODICE SEMINARIO: D-02-17



DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

1 aprile 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

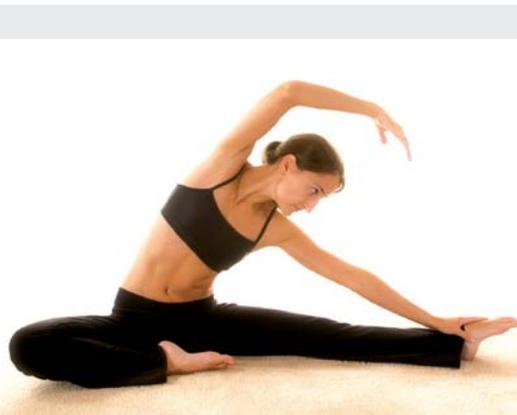
Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 29 marzo**.

Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico.

L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico

CODICE SEMINARIO: D-03-17

SEMINARIO



DOVE

Centro di Preparazione Olimpica
"Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1,
ROMA

QUANDO

20 maggio 2017

QUOTA

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 17 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@coni.it della copia del bonifico

Il metodo Pilates consiste in un programma di fitness pensato per allungare e rinforzare i muscoli attraverso il controllo dei movimenti. Questa tecnica, sviluppata a cavallo del secolo scorso, è un programma completo composto da circa 600 esercizi volti ad armonizzare corpo e mente.

Il controllo avviene attraverso la parte del corpo definita *powerhouse*, che comprende tutta la serie di muscoli connessi al tronco: l'addome, i glutei, l'interno delle cosce e la zona lombare.

Il metodo Pilates si concentra sul movimento controllato dalla *powerhouse* lasciando però libertà di movimento alle estremità. Unendo culture molto diverse tra loro, il Pilates ha sviluppato il concetto del totale controllo sul corpo, sulla flessibilità profonda e sull'integrazione della colonna con gli arti in modo fluido e armonioso.

Praticato con costanza il metodo Pilates migliora la condizione fisica del corpo, garantisce una colonna vertebrale forte e aiuta a rimanere sani con l'incedere degli anni e dell'età. Il corretto allineamento della colonna durante gli esercizi e la focalizzazione primaria dell'attenzione sulla *powerhouse* fanno sì che ogni altra parte del corpo la accompagni in maniera fluida: lavorando in allineamento tra dorso e *powerhouse*, la colonna si rinforza ed è sempre protetta generando automaticamente un netto miglioramento posturale.

OBIETTIVI

L'obiettivo del seminario consiste nel portare l'individuo a muoversi in economia, grazia ed equilibrio attraverso il rispetto dei principi base che costituiscono la tecnica: la Concentrazione (*Concentration*), il Controllo (*Control*), il Baricentro (*Centering o Powerhouse*), la Fluidità (*Fluidity*), la Precisione (*Precision*), la Respirazione (*Breathing*).

DIDATTICA

La giornata si dividerà in momenti teorici e pratici, in cui i partecipanti avranno la possibilità di sperimentare concretamente i principi alla base del metodo pilates. Le esercitazioni pratiche saranno eseguite secondo il programma del "Pilates matwork", a corpo libero sul tappetino (*mattools*), pertanto è richiesto un abbigliamento sportivo.

DESTINATARI

Il seminario è rivolto alle figure professionali che operano nel settore: preparatori fisici, personal trainer, insegnanti di danza, istruttori di fitness, laureati in scienze motorie, fisioterapisti, responsabili di centri sportivi e gestori di palestre.

CREDITI FORMATIVI

Il seminario è aperto a tutti ed in particolare alle figure professionali che operano nel settore: preparatori fisici, personal trainer insegnanti di danza istruttori di fitness, laureati in scienze motorie, fisioterapisti, responsabili di centri sportivi e gestori di palestre.

Attività formativa valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016.

I tre seminari Wellness (A scuola di nutrizione: teoria e pratica; Pelle sana e sport; Il Metodo Pilates: tecniche a confronto) possono essere acquistati complessivamente al costo di € 350 euro + € 2 (bollo amministrativo).

ORDINE CRONOLOGICO DEI CORSI

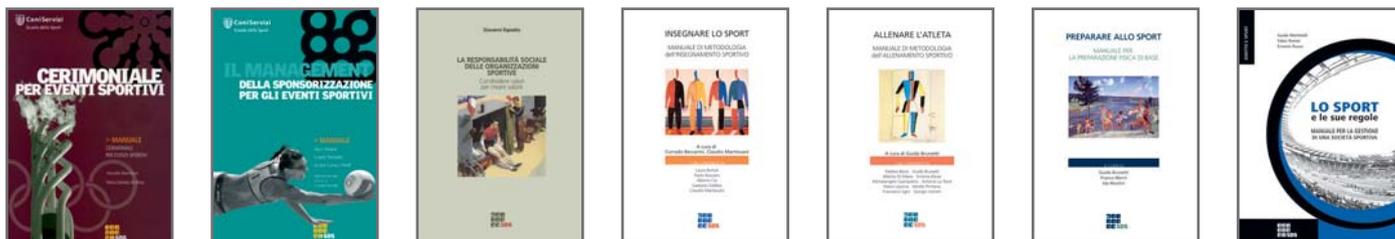
| TITOLO | DATA | SCADENZA DOMANDA | COSTI (€) |
|--|---|------------------|----------------|
| ■ CORSO DI BASE DI 1°LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE CANALI POSTURAL METHOD | 21-22 gennaio | 16 gennaio | 300 |
| ■ CORSO NAZIONALE CONI PER TECNICI DI IV LIVELLO EUROPEO 17°Edizione | 23-27 gennaio 06-10 marzo 22-26 maggio 03-07 luglio 25-29 settembre 16-20 ottobre 06-10 novembre 15 dicembre | 16 gennaio | 4500 |
| ■ L'EVOLUZIONE DELLA GIUSTIZIA SPORTIVA NELL'ORDINAMENTO DEL CONI E DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE | 18 gennaio | 16 gennaio | 300 |
| ■ CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN EDUCAZIONE E FORMAZIONE DELLO SPORT | Febbraio - settembre | 31 gennaio | 1800 |
| ■ CORSO NAZIONALE CONI PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA 17° Edizione | 13-17 febbraio 03-07 aprile 08-12 maggio 28 giugno | 06 febbraio | 1200 |
| ■ STRESS, INFIAMMAZIONE CRONICA E PRESTAZIONE | 15 febbraio | 13 febbraio | 150 |
| ■ VALORIZZAZIONE DEL LEADER E DELL'ORGANIZZAZIONE SPORTIVA ATTRAVERSO TECNICHE DI EMPOWERMENT | 23 febbraio | 20 febbraio | 300 |
| ■ A SCUOLA DI NUTRIZIONE: TEORIA E PRATICA | 04 marzo | 01 marzo | 150 |
| ■ COMUNICARE LO SPORT | 6-8 marzo 10-12 aprile 8-10 maggio e 15-17 maggio 5-7 giugno | 20 febbraio | 1500 |
| ■ DOSE-RESPONSE NELL'ALLENAMENTO: RELAZIONE TRA CARICO E RISPOSTA | 08 marzo | 06 marzo | 300 |
| ■ CORSO DI MANAGEMENT SPORTIVO 11° Edizione | 09-11 marzo 10-12 maggio 20-22 giugno 20-22 settembre 11-13 ottobre 15-17 novembre 5-6 dicembre | 20 febbraio | 4200 + Iva 22% |
| ■ CORSO PER ANIMATORE LUDICO-SPORTIVO | 11-12 marzo 18-19 marzo 25-26 marzo 01-02 aprile 08-09 aprile 22-23 aprile 29 aprile | 16 febbraio | 750 |

ORDINE CRONOLOGICO DEI CORSI

| TITOLO | DATA | SCADENZA DOMANDA | COSTI (€) |
|--|------------------------------|------------------|------------|
| ■ ALLENAMENTO NEGLI SPORT ACQUATICI: TEORIA E PRATICA | 15-16 marzo | 13 marzo | 150 |
| ■ IL RAPPORTO ATLETA-ALLENATORE NEL CORSO DELLA CARRIERA SPORTIVA | 22 marzo | 20 marzo | 150 |
| ■ LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI | 24 marzo | 22 marzo | 300 |
| ■ LE NEUROSCIENZE COGNITIVE E LO SPORT | 28 marzo | 24 marzo | 150 |
| ■ PELLE SANA E SPORT | 01 aprile | 29 marzo | 150 |
| ■ LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: ASPETTI GIURIDICI | 04 aprile | 29 marzo | 300 |
| ■ RISCALDAMENTO, CORE & FUNCTIONAL TRAINING | 5 aprile | 3 aprile | 150 |
| ■ TIRARE AL BERSAGLIO Le componenti psicologiche nei compiti di mira negli sport individuali e di squadra | 03 maggio | 27 aprile | 150 |
| ■ RISCALDAMENTO, CORE & FUNCTIONAL TRAINING PER LE DISCIPLINE INVERNALI | 04 maggio | 27 aprile | 150 |
| ■ CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE | 8-10 maggio 12-14 giugno | 27 aprile | 900 |
| ■ L'ALLENAMENTO CON I SOVRACCARICHI | 10 maggio | 08 maggio | 300 |
| ■ METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE | 16-17 maggio 20-21 giugno | 11 maggio | 400 |
| ■ L'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO TERAPEUTICO | 18 maggio | 16 maggio | 150 |
| ■ IL METODO PILATES: TECNICHE A CONFRONTO | 20 maggio | 17 maggio | 150 |
| ■ LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: CONTABILITÀ E FISCO | 23 maggio | 18 maggio | 300 |
| ■ LA FORZA: METODOLOGIE DI SVILUPPO E LE NUOVE SFIDE | 24 maggio | 22 maggio | 300 |
| ■ UNIONE EUROPEA E SPORT: A SESSANT'ANNI DAL TRATTATO DI ROMA | 08 giugno | 06 giugno | 300 |
| ■ SPORT MARKETING E SPONSORSHIP MANAGEMENT | 12-14 giugno 03-05 luglio | | 3300 + Iva |
| ■ I FATTORI DELLA PRESTAZIONE NEGLI SPORT INVERNALI | 14 giugno | 12 giugno | 150 |
| ■ LA RESPONSABILITÀ SOCIALE E IL MARKETING | 16 giugno | 14 giugno | 300 |
| ■ RAGGIUNGERE LA VETTA Laboratorio in parete di outdoor training | 21 giugno | 19 giugno | 150 |

ORDINE CRONOLOGICO DEI CORSI

| TITOLO | DATA | SCADENZA DOMANDA | COSTI (€) |
|--|--|------------------|------------|
| ■ FOCUSING: L'ALLENAMENTO DEI PROCESSI ATTENTIVI | 22 giugno | 20 giugno | 300 |
| ■ IL PREATLETISMO NEI GIOCHI DI SQUADRA | 05 luglio | 03 luglio | 300 |
| ■ LA FRODE SPORTIVA NEL DIRITTO PENALE E NELL'ORDINAMENTO SPORTIVO: IL FENOMENO DEL MATCH-FIXING | 12 luglio | 10 luglio | 300 |
| ■ EXECUTIVE IN MANAGEMENT DELLO SPORT | 26-29 settembre 16-18 ottobre 06-08 novembre 29 novembre - 01 dicembre | | 5900 + Iva |
| ■ L'IMPORTANZA DELLA COMPONENTE TATTICA NEGLI SPORT DI SQUADRA E IN QUELLI INDIVIDUALI | 27 settembre | 25 settembre | 300 |
| ■ SPORT TRA SPETTACOLO E ENTERTAINMENT Le nuove professioni e i nuovi scenari nel mondo dello sport | 2-6 ottobre 27-30 novembre | 25 settembre | 1500 |
| ■ LE TRE FACCE DEL DOPING: REATO PENALE, ILLECITO SPORTIVO, DANNO ALLA SALUTE | 04 ottobre | 02 ottobre | 300 |
| ■ LA GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI: LE RISORSE UMANE | 10 ottobre | 05 ottobre | 300 |
| ■ CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT OLIMPICO 4° Edizione | 11 ottobre | 20 settembre | 6500 |
| ■ IL TALENTO: PREPARAZIONE TRASVERSALE E SPECIFICA | 18 ottobre | 16 ottobre | 300 |
| ■ L'INTELLIGENZA EMOTIVA, L'ARTE DI GESTIRE LE EMOZIONI | 23-24 ottobre | 19 ottobre | 400 |
| ■ TURISMO SPORTIVO: UN FENOMENO GLOCAL Dalle esperienze internazionali alla realtà nazionale | 27 ottobre | 25 ottobre | 300 |
| ■ IL COACHING NELLA PERFORMANCE SPORTIVA | 08 novembre | 06 novembre | 300 |
| ■ PROGETTAZIONE E GESTIONE DELLA RICERCA APPLICATA ALLO SPORT | 13-15 novembre 11-13 dicembre | 06 novembre | 900 |
| ■ IL NEGOZIATO EFFICACE: L'ARTE DI DARE E RICEVERE | 20 novembre | 16 novembre | 300 |
| ■ LA VALORIZZAZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI | 20-23 novembre | 13 novembre | 1500 |
| ■ L'ARBITRATO NELLO SPORT | 29 novembre | 27 novembre | 300 |



CERIMONIALE PER EVENTI SPORTIVI di Marcello Marchioni, Maria Daniela De Rosa. 2007, 144 Pagine, € 15,00

IL MANAGEMENT DELLA SPONSORIZZAZIONE PER GLI EVENTI SPORTIVI di Alain Ferrand, Luigino Torrigiani e Andreu Camps i Povill, Edizione italiana a cura di Giovanni Esposito. 2009, 272 pagine, € 40,00

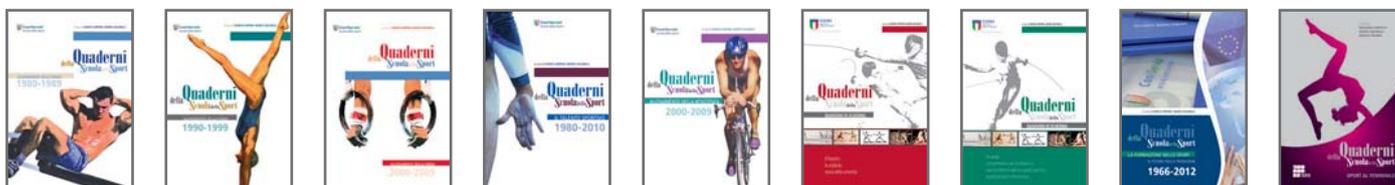
LA RESPONSABILITÀ SOCIALE DELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE di Giovanni Esposito. 2012, 367 pagine, € 20,00

INSEGNARE LO SPORT. MANUALE DI METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO di Corrado Beccarini, Claudio Mantovani (a cura di), con i contributi di Laura Bortoli, Paolo Bozzaro, Alberto Cei, Gaetano Gebbia, Claudio Mantovani. 2010, 136 pagine, € 15,00

ALLENARE L'ATLETA. METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO a cura di Guido Brunetti, con i contributi di Matteo Bovis, Guido Brunetti, Alberto Di Mario, Erminia Ebner, Michelangelo Giampietro, Antonio La Torre, Mario Lipoma, Mirella Pirritano, Francesco Sgrò, Giorgio Visintin. 2010, 288 pagine, € 25,00

PREPARARE ALLO SPORT. MANUALE PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE a cura di Guido Brunetti, Franco Merni, Ida Nicolini. 2014, 360 pagine, € 25,00

LO SPORT E LE SUE REGOLE. MANUALE PER LA GESTIONE DI UNA SOCIETÀ SPORTIVA di Guido Martinelli, Fabio Romei, Ernesto Russo. 2016, 272 pagine, € 15,00



ALLENAMENTO DELLA FORZA. 3 VOLL. (1980-89, 1990-99, 2000-2009) a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2010, 284 pagine complessive, € 45,00

IL TALENTO SPORTIVO. 1980- 2010 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2011, 132 pagine, € 15,00

ALLENAMENTO DELLA RESISTENZA. 2000-2009 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport, 136 pagine, € 15,00

QUADERNI DI SCHERMA. IL FIORETTO, LA SCIABOLA, STORIA DELLA SCHERMA a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2012, 144 pagine, € 20,00

QUADERNI DI SCHERMA. LA SPADA, COMPLEMENTO PER LA DIDATTICA, NASCITA DELLA MODERNA SPADA SPORTIVA, LA PRESTAZIONE SCHERMISTICA a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2013, 160 pagine, € 20,00

LA FORMAZIONE NELLO SPORT. IL FUTURO NELLA TRADIZIONE. 1966-2012 a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli, Quaderni della Scuola dello Sport. 2013, 144 pagine, € 15,00

SPORT AL FEMMINILE a cura di Rossana Ciuffetti, Mario Gulinelli, Renato Manno, Quaderni della Scuola dello Sport. 2014, 168 pagine, € 15,00



IL PATTINAGGIO IN LINE CORSA. MODELLI E MEZZI DI ALLENAMENTO PER L'ATTIVITÀ AGONISTICA di Alfonso Zenga, Maurizio Lollobrigida, Claudio Giorgi. 2012, 216 pagine, € 15,00

SHUTTLE TIME. IL BADMINTON A SCUOLA di Heinz Kelzenberg, Mike Woodward, Ian Wright, Stuart Borrie. 2014, 200 pagine, € 20,00

MANUALE DI ALLENAMENTO PER LO SCI DI FONDO. ASPETTI GENERALI E SPECIFICI a cura di Renato Manno, Carlo Petrini. 2014, 200 pagine, € 20,00

IMMAGINI DI SPORT. DALLE ORIGINI AL XIX SECOLO (IMAGES OF SPORT. FROM ORIGINS TO THE XIX CENTURY) di Tiziana Pikler. 2014, 352 pagine

IMMAGINI DI SPORT. DAL XX SECOLO A OGGI (IMAGES OF SPORT. FROM THE XX CENTURY TO THE PRESENT DAY) di Tiziana Pikler. 2015, 464 pagine, i due volumi in cofanetto € 79,00

ALBERTO MADELLA ha rappresentato un punto di riferimento nel campo della ricerca scientifica applicata allo sport. Il contributo più rilevante del suo lavoro è stato il tentativo, efficacemente riuscito, di conciliare la centralità del metodo di ricerca con la necessità di utilizzare i risultati della ricerca nell'esperienza del campo.

Il Coni ha voluto ricordare fin dal 2009 l'importanza di tale contributo istituendo un premio annuale in suo onore che è rivolto ai campi di ricerca che il Prof. Alberto Madella ha contribuito a sviluppare:

- > Metodi, mezzi e valutazione dell'allenamento e dell'insegnamento nello sport
- > Le scienze sociali applicate al contesto sportivo
- > La gestione, l'organizzazione e la valutazione dell'organizzazione sportiva

FINALITÀ DEL CONCORSO

- > Valorizzare e promuovere le attività di ricerca nell'ambito delle scienze dell'esercizio fisico e dello sport, sia in campo professionale che in campo accademico, nelle discipline scientifiche applicate allo sport di cui si è occupato il prof. Alberto Madella, nello spirito della multidisciplinarietà che ha contraddistinto la sua vita professionale
- > Stimolare la comunità scientifica nazionale ad approfondire gli studi in campo sportivo per lo sviluppo di una pratica sempre più di qualità che, nel rispetto dell'etica, tenda al miglioramento di tutti quei fattori che concorrono alla performance sportiva intesa nel suo senso più ampio, scientifico, sociale ed umano

IL PREMIO METTE IN PALIO TRE BORSE DI STUDIO

1° Classificato:

€ 3000,00 ed un buono per partecipare ad uno dei seminari previsti nel Planning 2017 della Scuola dello Sport

2° Classificato:

€ 2000,00 ed un buono per partecipare ad uno dei seminari previsti nel Planning 2017 della Scuola dello Sport

3° Classificato:

€ 1500,00 ed un buono per partecipare ad uno dei seminari previsti nel Planning 2017 della Scuola dello Sport

PER POTER PARTECIPARE AL CONCORSO OCCORRE

- > presentare la domanda di partecipazione e la documentazione necessaria, entro e non oltre il **30 settembre 2017**;
- > partecipare alla fase finale che si terrà alla Scuola dello Sport, presso il Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" in Roma, il **15 dicembre 2017**.

La ricerca non deve essere già stata pubblicata su riviste nazionali o internazionali o in qualsiasi altra forma pubblica e deve essere conforme alle norme espresse nel bando. I lavori finalisti delle edizioni precedenti non possono partecipare all'attuale edizione del concorso.

FOTO

Archivio ACI
 Archivio FGI: Ferraro
 Archivio FIBS: Ratti
 Archivio FIC: Perna
 Archivio FIDAL: Colombo
 Archivio FIDS: DS Photo e Foto Immagine
 Archivio FIG: Bisi
 Archivio FIGC: Villa
 Archivio FIJLAM: Biffani, Di Felicianonio
 Archivio FIN: Scala/Deepbluemia/Insidefoto
 Archivio FIP: Ciamillo/Castoria
 Archivio FIPAV: Galbiati
 Archivio FIPE
 Archivio FIR: Fotosportit
 Archivio FIS: Augusto Bizzi
 Archivio FISL: Modica/NordicFocus, Pentaphoto
 Archivio FITARCO:
 Archivio FIV: SailingEnergy
 Archivio FMI: Zanzani, Bettiga
 Archivio Scuola dello sport
 Bartoletti
 GMT: Ferraro, Mezzelani
 Voice2Media/Zangirolami



QUANDO PROGETTIAMO I NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE SIAMO ATTENTI A SODDISFARE I BISOGNI E LE ASPETTATIVE DI TUTTI I SOGGETTI COINVOLTI NEL PROCESSO, NEL RISPETTO DELLA NOSTRA MISSIONE. PER QUESTO ABBIAMO INTRAPRESO UN PERCORSO ORGANIZZATIVO FINALIZZATO ALLA GESTIONE DELLA QUALITÀ NEI PROCESSI FORMATIVI, PER GARANTIRE GLI STANDARD QUALITATIVI DELLA PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI OGNI NOSTRO CORSO E SEMINARIO. L'INTERVENTO DI UNA PARTE TERZA, INDIPENDENTE E QUALIFICATA, RAPPRESENTANTE DELL'ORGANISMO TÜV IN ITALIA, CI HA CONSENTITO DI CERTIFICARE IL NOSTRO SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ IN CONFORMITÀ ALLA NORMA INTERNAZIONALE UNI EN ISO 9001:2008. TALE TRAGUARDO NON RAPPRESENTA PER NOI UN PUNTO DI ARRIVO, BENSÌ UNA FONDAMENTALE TAPPA NELLA COSTANTE RICERCA DEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DEI NOSTRI PROCESSI FORMATIVI E NEL CONTINUO SFORZO DI RICERCA DELLA SODDISFAZIONE DI TUTTE LE PARTI COINVOLTE