

## 8° CORSO NAZIONALE DI IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLE FSN E DSA

Anno 2008

### BANDO DI AMMISSIONE

*Il presente Bando espone le caratteristiche fondamentali e le norme di ammissione all' Ottavo Corso Nazionale di Quarto Livello Europeo di Formazione per Allenatori delle FSN e DSA organizzato dalla Scuola dello Sport - Coni Servizi. Il corso consentirà ai partecipanti di acquisire il titolo di Allenatore di Quarto Livello Europeo CONI-FSN, in base a quanto previsto dal Piano Nazionale CONI - FSN di Formazione dei Quadri operanti nel mondo dello Sport.*

#### 1. Finalità

Il Corso mira a realizzare una formazione altamente qualificata con l'obiettivo di "preparare" una particolare figura di Quadro Tecnico, in grado di acquisire competenze:

- nella gestione di atleti e squadre di alto livello agonistico;
- per collaborare in modo qualificato ad attività di formazione;
- per partecipare a progetti di ricerca.

Le competenze sviluppate nel quadro della formazione di Quarto Livello sono primariamente finalizzate alle esigenze specifiche delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA).

#### 2. Destinatari

Il Corso è destinato ad un massimo di 25 (venticinque) allenatori.

5 (Cinque) dei venticinque posti disponibili sono riservati, con graduatoria a parte, agli atleti vincitori di medaglie (1°, 2° e 3° posto) nei Giochi Olimpici o nei Campionati Mondiali o nei Campionati Europei, ed in possesso dei requisiti minimi richiesti (ad esclusione del punto D del presente paragrafo).

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte come da apposite schede qui allegate. Tali domande dovranno pervenire alla Scuola dello Sport – CONI Servizi S.p.A., Largo G. Onesti, 1 - 00197 Roma, o al Fax: 06 36859236, o all'indirizzo di posta elettronica: [sds\\_didattica@coni.it](mailto:sds_didattica@coni.it), **entro il 21 gennaio 2008.**

I **requisiti minimi** richiesti per partecipare alla selezione, ed alla successiva valutazione, consistono nel possesso:

- a) della maggiore età (18 anni già compiuti);
- b) di una formazione sportiva equiparabile al Terzo Livello Europeo di Formazione (secondo quanto definito dal Piano Nazionale di Formazione dei Quadri – Scuola dello Sport - ed. 2001) documentata con dichiarazione della Federazione o Disciplina Sportiva Associata di appartenenza o con copia del tesserino attestante il possesso della qualifica richiesta;
- c) di un titolo di studio valido per l'accesso all'Università;
- d) di almeno sei anni di attività in qualità di tecnico di una FSN o DSA;
- e) della cittadinanza in un Paese dell'Unione Europea.

Potranno essere ammessi al corso un numero massimo di cinque partecipanti per ciascuna Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata. Per quanto riguarda la graduatoria riservata agli atleti, verranno invece ammessi i primi cinque della stessa. Qualora i candidati ammessi non dovessero superare il numero minimo di quindici unità, il corso non potrà essere attivato e dovrà intendersi annullato.

### **3. Luogo di svolgimento**

Le lezioni verranno tenute presso la Scuola dello Sport - CONI Servizi S.p.A. nel Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "G. Onesti" (Largo G. Onesti, 1 – 00197 Roma, Tel. 06 3685.9158-9114-9263 , Fax. 06 3685.9236).

### **4. Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione al corso è di 3101,81 euro (tremilacentouno,81 di cui euro 1,81 per la marca da bollo), comprensiva dei materiali didattici, da versare **entro il 28 gennaio 2008**, secondo le modalità che verranno comunicate al momento dell'accettazione.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

E' possibile effettuare prenotazioni presso le foresterie dell'Hotel dello Sport del Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa "G. Onesti" (Largo G. Onesti, 1 – 00197 Roma), al tel. 06 3685.9137.

### **Recesso**

E' possibile rinunciare all'iscrizione entro 6 giorni di calendario prima della data di inizio del Corso, comunicando la decisione del recesso via fax o e-mail. In tal caso verrà restituita l'intera quota di partecipazione versata. Qualora la comunicazione di recesso pervenga oltre il termine sopra indicato e fino al giorno dell'avvio del corso, il partecipante potrà recedere pagando il 30% della quota di partecipazione. Qualora il recesso venga comunicato oltre i termini predetti ovvero si manifesti per fatti concludenti mediante la mancata presenza al Corso, sarà dovuta l'intera quota di partecipazione.

### **5. Articolazione del corso**

Il Corso si articolerà in 24 crediti formativi, equivalenti ad un totale di circa 600 ore di carico di lavoro complessivo, suddiviso in cinque moduli di lezioni frontali (uno di introduzione, tre monotematici di approfondimento e uno di valutazione finale) ed altri tipi di attività che prevedono tirocinio pratico, lavori di

gruppo, lavori individuali, esercitazioni di studio e ricerca legate alla elaborazione di un Project Work finale. Una parte notevole del Corso sarà, perciò, costituita da moduli di formazione a distanza. La frequenza alle lezioni è obbligatoria ai fini dell'ammissione al modulo finale di valutazione e alla relativa discussione del Project Work.

## 6. Corpo Docente

Il Corpo Docente sarà composto da Insegnanti della Scuola dello Sport, Professori di Università italiane e straniere, Esperti e Docenti italiani e stranieri, anche facenti parte delle FSN e DSA.

## 7. Aree di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno organizzate in aree corrispondenti ai seguenti moduli didattici:

### **Introduzione al corso – Metodologia della ricerca e dei project work**

- *Presentazione delle aree didattiche.*
- *Metodologia della ricerca applicata allo sport: principi generali e tecniche di raccolta ed analisi dei dati.*

### **Modulo A – Scienze bio-mediche applicate allo sport**

- *Fisiologia umana e biomeccanica applicate allo sport. Recenti acquisizioni.*
- *Alimentazione ed attività sportiva di alto livello.*

### **Modulo B – Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo**

- *Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo e della valutazione motoria. Nuovi modelli e recenti acquisizioni.*
- *Metodologia dell'Insegnamento della tecnica e della tattica nello sport di alto livello. Pratiche eccellenti e sfide aperte.*
- *Applicazioni delle nuove tecnologie nella progettazione e conduzione dell'allenamento.*

### **Modulo C – Il coaching nell'attività sportiva di alto livello**

- *Comunicazione interpersonale nello sport di alto livello.*
- *Gestione dell'atleta e dei team di alto livello.*
- *Progettazione e comunicazione didattica nella formazione degli operatori sportivi.*
- *Strategie e pratiche di management per le organizzazioni sportive nello sport di alto livello. Sviluppo e sostegno della carriera degli atleti di alto livello e sistemi di identificazione e gestione del talento sportivo.*

## 8. Programma orario del corso

Il Corso sarà svolto secondo il seguente programma. Per motivi di carattere organizzativo il programma potrà essere soggetto a variazioni che verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

| <b>Modulo introduttivo – Metodologia della ricerca e dei project work</b> |     |                               |                                |
|---|-----|-------------------------------|--------------------------------|
| 04.02.08  | LUN | 11.00 – 13.00                 | 14.30 – 18.30                  |
| 05.02.08  | MAR | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 06.02.08  | MER | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| <b>Modulo A - Scienze bio-mediche applicate allo sport</b>                |     |                               |                                |
| 10.03.08  | LUN | 11.00 – 13.00                 | 14.30 – 18.30                  |
| 11.03.08  | MAR | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 12.03.08  | MER | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 13.03.08  | GIO | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 14.03.08  | VEN | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| <b>Modulo B – Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo</b>          |     |                               |                                |
| 05.05.08  | LUN | 11.00 – 13.00                 | 14.30 – 18.30                  |
| 06.05.08  | MAR | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 07.05.08  | MER | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 08.05.08  | GIO | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 09.05.08  | VEN | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| <b>Modulo C – Il coaching nell’attività sportiva di alto livello</b>      |     |                               |                                |
| 15.09.08  | LUN | 11.00 – 13.00                 | 14.30 – 18.30                  |
| 16.09.08  | MAR | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 17.09.08  | MER | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 18.09.08  | GIO | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| 19.09.08  | VEN | 9.00 – 13.00                  | 14.30 – 18.30                  |
| <b>Modulo di valutazione finale</b>                                       |     |                               |                                |
| 28.11.08  | VEN | 9-13 valutazione project work | 14-18 valutazione project work |

## 9. Criteri di selezione

Qui di seguito sono riportati i criteri di selezione degli aspiranti a partecipare all'8° Corso Nazionale di Quarto Livello. Un'apposita Commissione provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva selezione dei partecipanti al Corso.

| <b>TITOLI VALUTABILI</b>  | <b>PUNTI</b>    |
|---|-----------------|
| <b>1. FORMAZIONE</b>  |                 |
| <i>1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF</i>   | 5 punti         |
| <i>1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport</i>   | 3 punti         |
| <i>1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo</i>  | fino a 3 punti  |
| <b>2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE</b>  |                 |
| <i>2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale (non cumulabile con 2.2, 2.3 e 2.4)</i>  | fino a 6 punti  |
| <i>2.2 Allenatore di livello internazionale e allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici, Campionati del Mondo ed Europei (non cumulabile con 2.1, 2.3 e 2.4)</i> | fino a 10 punti |
| <i>2.3 Allenatore di livello nazionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.4)</i>  | fino a 3 punti  |
| <i>2.4 Allenatore di livello regionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.3)</i>  | fino a 2 punti  |
| <i>2.5 Selezionatore federale nazionale</i>   | fino a 2 punti  |
| <b>3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO</b>  |                 |
| <i>3.1 Atleta di livello internazionale</i>   | 2 punti         |
| <i>3.2 Arbitro internazionale</i>   | 1 punto         |
| <i>3.3 Dirigente a livello nazionale e internazionale</i>   | 1 punto         |
| <b>4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA</b>   |                 |
| <i>4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche</i>   | fino a 4 punti  |
| <i>4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport</i>  | fino a 4 punti  |
| <i>4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali (non cumulabile con 4.4)</i>  | fino a 3 punti  |
| <i>4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali (non cumulabile con 4.3)</i>   | fino a 2 punti  |
| <b>5. SEGNALAZIONE FEDERALE</b>   |                 |
| <i>5.1 Tecnici segnalati di interesse federale da parte della Federazione di appartenenza ( con apposita lettera indicante al massimo 5 nominativi per FSN o DSA)</i>               | 5 punti         |

I titoli sportivi (di cui ai Punti 2 e 3 della tabella) devono essere specifici della Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata di provenienza. Essi verranno valutati la metà se riferiti a FSN o DSA diverse.

## 10. Attestato di partecipazione

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro i quali avranno frequentato le lezioni e superato le prove di valutazione finale.