

ConiinformA

pagina di informazione a cura del Coni Point di Salerno



CAMP DI SALERNO
SOPRAFFRUIRE LE ESIGENZE PER UNO
SALUTE E BENESSERE
SOPRAFFRUIRE LE ESIGENZE PER UNO
SALUTE E BENESSERE

Un'estate di sport e divertimento

Tante novità per l'edizione 2015 dell'Educamp, un percorso variegato e multidisciplinare riservato ai bambini dai cinque ai quattordici anni

Tutto pronto per l'Educamp 2015. Si rinnova anche quest'anno l'appuntamento nel periodo estivo con i programmi di attività motoria e sportiva polivalente, prevalentemente a carattere ludico-aggregativo. Educamp è un progetto nazionale del Coni e propone - nel periodo estivo - programmi di attività motoria e sportiva polivalente, prevalentemente a carattere ludico-aggregativo. Il CONI, deputato per missione statutaria a porre lo sport al servizio dell'equilibrato e corretto sviluppo della persona, intende fornire il proprio contributo nell'aumentare la diffusione della pratica motoria, fisica e sportiva, e diffondere una maggiore consapevolezza e cultura del movimento tra tutta la popolazione, con particolare attenzione ai più giovani. Tante le novità per questa nuova edizione: "L'Educamp è un percorso multidisciplinare e variegato" - spiega Stefania Chiaiese, direttore del campus - "un percorso sportivo intervallato da attività ricreative basate sulle campagne avviate dal Coni: fair play, integrazione e in collaborazione con la Federazione medico sportiva l'educazione alimentare". Un'altra novità è rappresentata dalla location: "Il Coni quest'anno ci ha chiesto di delocalizzare l'iniziativa. Il



campus, rivolto ai ragazzi di età compresa tra i 5 e i 14 anni, si svolgerà presso il Centro Sportivo "Fiore Club" sito a Giffoni Valle Piana in località Campigliano dal lunedì al venerdì dalle ore 08,15 alle ore 18,00 per due settimane: dal 15 al 19 e dal 22 al 26 giugno. È prevista inoltre una navetta gratuita da Salerno a Campigliano e ritorno. Naturalmente sarà previsto un presidio medico a disposizione. La giornata dei partecipanti inizierà alle 8.30 con i bambini che saranno seguiti da istruttori non

solo laureati in scienze motorie ma che sono anche già tecnici federali. Ci saranno otto educatori che seguiranno i partecipanti nell'attività sportiva". Il programma settimanale è basato sull'interdisciplinarietà e prevede un'offerta sportiva multidisciplinare, (Pallavolo, Basket, Pallamano, Atletica, Arti marziali, Scherma, Ginnastica, Tennis, Calcio e Nuoto) che consentirà di far svolgere, nell'arco della giornata ai giovani partecipanti, tutte le diverse discipline previste seguendo un sistema di turnazione. Tale programma è intervallato da attività ludiche e ricreative all'aria aperta volte ad attivare un processo spontaneo di conoscenze, di emozioni e di esperienze da condividere tra i vari gruppi (Educazione alimentare con la FMSI, Giochi da tavolo, Laboratori creativi, Campagna educativa Sport & Integrazione, Educazione al Fair Play attraverso il gioco). Le iscrizioni (80 euro a settimana) potranno essere effettuate attraverso il sito www.educamp.coni.it. Compresi nella quota i servizi assicurativi, medico, di ristoro, di trasporto ed il Kit sportivo, composto da 2 t-shirt, 1 pantaloncino e 1 cappellino. Particolare attenzione sarà dedicata all'educazione alimentare. Il Progetto Educamp si arricchisce della collaborazione dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni (IMSS) e della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) che cureranno l'alimentazione dei giovani camper. L'obiettivo è di favorire nei bambini e nelle loro famiglie abitudini alimentari sane creando, così, le basi per l'acquisizione delle competenze necessarie a mantenere nel tempo corretti stili di vita. Un grande appuntamento, quindi, che sicuramente richiamerà tantissimi bambini, ma soprattutto un grande momento di promozione per tante discipline sportive. E chissà se proprio dall'Educamp possano nascere i campioni del futuro.



atletanotizi

YouTube /redazioneatleta

f /atletasalerno

ici