

# LA DATA ANALYSIS NEL MONITORAGGIO DEI CARICHI DI ALLENAMENTO

28 settembre 2022  
Online Microsoft TEAMS

## FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

### PROGRAMMA

9,00 - 9,30	Accredito dei partecipanti	
9,30 - 10,00	Saluti Istituzionali Introduzione al Seminario	<i>Rossana Ciuffetti</i> <i>Carlo Castagna</i>
10,00 - 11,00	Monitorare il carico visibile e non visibile di allenamento	<i>Andrea Riboli</i>
11,00 - 11,40	Strumenti per decidere	<i>Carlo Castagna</i>
11,40 - 12,40	La pratica del Data Analyst	<i>Daniele Cenci</i>
12,40 - 13,30	Tavola rotonda e sintesi dei lavori	

## Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

*Rossana Ciuffetti*

Direttore Scuola dello Sport – Sport e salute spa

---

*Carlo Castagna*

Università Roma Torvergata, Settore Tecnico FIGC

---

*Andrea Ribolic*

Milan FC, Sport Scientist

---

*Daniele Cenci*

Data Analysis Reggina 1914

---