



Scuola dello Sport

20  
26



**FORMAZIONE**



# Lo Sport è vita

**Partner Sport e Salute**

Main Partner



**V O L V O**

Official Partner

**BANCOMAT**

**20**  
**26**

**FORMAZIONE**  
**SCUOLA DELLO SPORT**

# INDICE

## FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA – CORSI

|                                                                                                  |                       |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|
| Coach ludico sportivo                                                                            | 20 – 28 febbraio      | p. 7  |
| Corso per Esperti dei Settori Giovanili:<br>allenare e organizzare la pratica sportiva giovanile | 25 marzo – 29 ottobre | p. 9  |
| Fondamenti di metodologia dell'allenamento<br>per la preparazione fisica di base                 | 14 – 16 aprile        | p. 12 |
| La forza nell'esercizio e nella performance<br>sportiva nelle diverse età                        | 27 – 29 ottobre       | p. 13 |

## FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA – SEMINARI

|                                                                                                            |              |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| Visualizzazione, allenamento, performance                                                                  | 28 gennaio   | p. 17 |
| Velocity-based training: come modulare<br>l'allenamento della forza misurando<br>la velocità di esecuzione | 12 febbraio  | p. 19 |
| Comunicare meglio per allenare meglio<br>Introduzione alla comunicazione efficace                          | 24 marzo     | p. 21 |
| Emozioni e prestazione sportiva:<br>sviluppi teorici e indicazioni applicative                             | 27 aprile    | p. 23 |
| Adattamenti muscolari e ipertrofia<br>una visione evidence-based                                           | 13 maggio    | p. 25 |
| Colloquio allenatore-atleta e sviluppo delle motivazioni                                                   | 28 maggio    | p. 27 |
| Dove si nasconde il talento?                                                                               | 4 giugno     | p. 28 |
| High Intensity Interval Training: dal miglioramento<br>della performance al benessere per tutti            | 17 giugno    | p. 29 |
| Differenze di genere: specificità del modello<br>prestativo e delle strategie di allenamento               | 24 giugno    | p. 30 |
| Transformational coaching workshop<br>per gli sport di squadra                                             | 16 settembre | p. 31 |
| Accendere la performance: protocolli<br>di riscaldamento efficaci tra scienza e coaching                   | 15 ottobre   | p. 32 |
| Apprendimento motorio e prestazione:<br>modelli teorici e indicazioni applicative a confronto              | 23 novembre  | p. 34 |
| Prevenzione e riatletizzazione dell'atleta                                                                 | 2 dicembre   | p. 36 |

# INDICE

## MANAGEMENT SPORTIVO – CORSI

|                                                                                                                                   |                                     |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport<br>TREDICESIMA EDIZIONE                                                  | 10 novembre 2026 –<br>25 marzo 2027 | p. 39 |
| Executive Programme in Management Sportivo<br>VENTESIMA EDIZIONE<br>IN COLLABORAZIONE CON LUISS EXECUTIVE<br>MANAGEMENT EDUCATION | 19 marzo – 3 dicembre               | p. 41 |
| Corso per progettazione e management dello sport sociale                                                                          | 15 giugno – 10 luglio               | p. 43 |
| Corso per Team Manager delle squadre di calcio, calcio a cinque e calcio femminile                                                | 6 – 15 ottobre                      | p. 45 |
| Fondi europei per lo sport<br>LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE                                                                    | 4 – 5 novembre                      | p. 46 |

## MANAGEMENT SPORTIVO – SEMINARI

|                                                                                                 |                  |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| Il cerimoniale e il mondo dello sport                                                           | 23 – 24 febbraio | p. 51 |
| Il dirigente come architetto di contesto nella gestione delle organizzazioni sportive           | 4 marzo          | p. 52 |
| Safeguarding e benessere psicofisico dell'atleta                                                | 10 aprile        | p. 54 |
| Leadership emotiva nella gestione delle organizzazioni sportive                                 | 7 maggio         | p. 55 |
| CRM<br>Customer Experience e Relationship Management: la gestione nelle organizzazioni sportive | 20 maggio        | p. 56 |
| Marketing per il turismo sportivo                                                               | 11 giugno        | p. 57 |
| Health City Manager – sport, salute e città                                                     | settembre        | p. 59 |
| Strategie di marketing digitale per società e organismi sportivi                                | 15 settembre     | p. 60 |
| Migliorare la comunicazione interna nelle organizzazioni sportive                               | 13 novembre      | p. 62 |
| La gestione delle risorse umane nelle organizzazioni sportive                                   | 11 dicembre      | p. 63 |

# INDICE

## CORRETTI STILI DI VITA E SOCIETÀ ATTIVA – CORSI / SEMINARI

|                                                                                                                          |                 |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|
| Sport, Autismo e Inclusione.<br>Percorsi di ricerca e formazione per l'inclusione<br>sportiva, dalla teoria alla pratica | 2 aprile        | p. 67 |
| Indicazioni nutrizionali per<br>il post allenamento o gara                                                               | 23 aprile       | p. 68 |
| Sport e autismo: l'esperienza<br>del modello katautism                                                                   | 9 maggio        | p. 70 |
| Microbiota, salute e sport                                                                                               | settembre       | p. 71 |
| L'esercizio fisico per il benessere<br>del paziente oncologico                                                           | settembre       | p. 72 |
| Idoneità posturale:<br>dalla visita clinica al riequilibrio funzionale<br>TERZA EDIZIONE                                 | 22 – 24 ottobre | p. 73 |

## IMPIANTISTICA SPORTIVA – CORSI / SEMINARI

|                                                                                                      |            |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
| La sicurezza negli impianti sportivi                                                                 | 5 febbraio | p. 77 |
| Programmazione, progettazione,<br>finanziamenti, sostenibilità e gestione<br>degli impianti sportivi | 6 luglio   | p. 78 |
| Formazione tecnica per<br>l'omologazione degli impianti sportivi                                     | 28 ottobre | p. 79 |
| La nuova concezione degli impianti<br>sportivi destrutturati                                         | ottobre    | p. 80 |
| Progettazione degli impianti sportivi<br>focus su tipologie specifiche                               | 4 dicembre | p. 81 |

**CORSI**



**FORMAZIONE  
TECNICO SPORTIVA**



# INDICE



|   |                                                                                                  |                       |       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Coach ludico sportivo                                                                            | 20 – 28 febbraio      | p. 7  |
| 2 | Corso per Esperti dei Settori Giovanili:<br>allenare e organizzare la pratica sportiva giovanile | 25 marzo – 29 ottobre | p. 9  |
| 3 | Fondamenti di metodologia dell'allenamento<br>per la preparazione fisica di base                 | 21 – 22 aprile        | p. 12 |
| 4 | La forza nell'esercizio e nella performance<br>sportiva nelle diverse età                        | 27 – 29 ottobre       | p. 13 |



# COACH LUDICO SPORTIVO



In collaborazione con la  
**DIREZIONE RISORSE UMANE E ORGANIZZAZIONE  
SPORT E SALUTE**

Il Corso si caratterizza per un approccio pratico e dinamico, esplorando il mondo dello sport ricreativo per bambini, ragazzi, adulti e anziani attraverso attività sportive e ludico-ricreative. L'obiettivo è fornire agli aspiranti coach gli strumenti necessari per avvicinarsi al mondo dello sport in maniera educativa, ludica, divertente e stimolante. Le attività proposte utilizzeranno tecniche innovative e diversificate, per rendere ogni esperienza coinvolgente e accessibile a tutti i partecipanti.

Il Corso mira a formare la figura professionale del Coach ludico sportivo, figura di riferimento preposta al coordinamento e all'animazione della comunità che gravita intorno ad uno Spazio Illumina, ai Camp Estivi ed Invernali e a tutti gli eventi ludico sportivi organizzati da Sport e Salute, con l'obiettivo di promuovere un ambiente sicuro, inclusivo e partecipativo. Esso svolge funzioni di gestione e supervisione delle attività sportive e ricreative, assicurando il corretto utilizzo delle strutture e favorendo la diffusione dei valori dello sport come strumento di salute, integrazione e coesione sociale.

Al termine del percorso formativo, i partecipanti saranno in grado di pianificare, organizzare e gestire attività ludico-sportive, adottando un approccio che unisca divertimento e apprendimento. I contenuti del Corso copriranno aspetti tecnici, psicologici, organizzativi e relazionali, con particolare attenzione al lavoro in gruppo e alla gestione delle dinamiche interpersonali.

## OBIETTIVI DEL CORSO

- > gestire e animare spazi sportivi e ricreativi aperti e inclusivi;
- > coordinare team e attività multidisciplinari per bambini, giovani, adulti, anziani e famiglie;
- > promuovere partecipazione, coesione sociale e cittadinanza attiva;
- > agire con competenza, sicurezza e responsabilità educativa;

- > rappresentare i valori di Sport e Salute nei contesti territoriali locali e nazionali.

### Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- > condurre attività ludico-sportive e inclusive per varie fasce d'età;
- > applicare tecniche di comunicazione efficace, leadership e team work;
- > progettare e coordinare eventi sportivi, sociali e di comunità;
- > gestire la sicurezza e l'organizzazione operativa dello spazio/evento;
- > interagire con stakeholder locali e nazionali (scuole, enti, associazioni);
- > promuovere i valori dell'inclusione, della cittadinanza attiva e del benessere.

Il Corso è rivolto a tutte le persone che desiderano intraprendere una carriera nel settore sportivo ricreativo, lavorando negli Spazi Illumina ma anche in altri contesti come camp, strutture alberghiere, eventi, navi da crociera, ludoteche e in tutte le strutture che offrono attività ludiche e sportive. I partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per svolgere il ruolo di Coach ludico Sportivo con consapevolezza e professionalità.



## DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, prevede **35 ore di formazione online**. Le lezioni sono svolte da docenti del settore dello sport e dell'intrattenimento, da psicologi e coach. Durante il Corso verranno dedicate ore al BLS/BLSD, Basic Life Support/Basic Life Support Defibrillation, ovvero le manovre di primo soccorso anche con l'impiego di defibrillatore. (Il corsista che supererà la prova sarà abilitato all'uso del defibrillatore semi-automatico esterno secondo la vigente legislazione in materia).

Sono consentite un massimo di 2 ore di assenza relative alla parte teorica.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti i giovani operatori del mondo ludico-ricreativo e sportivo, in particolare ai tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, ai laureati e laureandi in Scienze motorie e corsi di laurea affini e agli animatori turistici, tecnici di ludoteche e animatori socio ricreativi.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **mercoledì 18 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceverà una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico.

 **20 – 28 febbraio**

 Online su Microsoft TEAMS. Per i residenti in Campania il Corso è in presenza presso il Centro Sportivo "Pino Daniele" (Via Necropoli, 57 – 80023 Caivano)

 € 300 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 210 + € 2 (bollo amministrativo): studenti e laureati in Scienze motorie

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo): tutor Scuola Attiva e operatori ludico-sportivi dei Camp di Sport e Salute

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9114 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# CORSO PER ESPERTI DEI SETTORI GIOVANILI: ALLENARE E ORGANIZZARE LA PRATICA SPORTIVA GIOVANILE



Una corretta pratica sportiva dei giovani è sempre più al centro dell'attenzione di molte e diverse istituzioni. In questo contesto la crescita fisica, psicologica e tecnica dei giovani praticanti è cruciale e l'Esperto dei Settori Giovanili rappresenta il catalizzatore di un processo educativo e formativo che va ben oltre il campo di gioco. I settori giovanili, indipendentemente dal tipo di disciplina sportiva, sono strutture in cui emergono sfide sempre più complesse. I temi relativi alla promozione della pratica sportiva e al reclutamento dei giovani, l'identificazione e lo sviluppo di possibili talenti, nonché le dinamiche psicologiche e fisiche dei giovani atleti, costituiscono elementi comuni che richiedono una riflessione approfondita e soluzioni adattabili ai diversi contesti. Per questi motivi, la Scuola dello Sport ha progettato un percorso formativo concepito appositamente per coloro che aspirano a ricoprire funzioni, svolgere compiti e assumere responsabilità, sia tecniche che manageriali, nell'ambito della pratica sportiva rivolta ai più giovani.

## OBIETTIVI

Il Corso fornisce una solida base teorica ed efficaci indicazioni pratiche per acquisire le seguenti competenze:

- > analizzare e comprendere le fasi di sviluppo fisico e psicologico dei giovani atleti;
- > sviluppare metodologie didattiche per favorire l'acquisizione delle tecniche in funzione delle diverse età dei giovani praticanti;
- > gestire e organizzare le diverse attività di un settore giovanile sportivo;
- > promuovere l'etica sportiva, il fair play e lo sviluppo personale dei giovani atleti;
- > coordinare le diverse figure che interagiscono nella pratica sportiva giovanile, come istruttori, dirigenti, insegnanti, genitori e gestire altri attori interessati quali, sponsor, media, organizzatori di eventi, etc.
- > creare un ambiente favorevole all'individuazione, alla selezione e al sostegno del talento.

## DIDATTICA

Il Corso, strutturato in tre moduli didattici e una sessione di valutazione finale, si avvale di diverse metodologie didattiche che includono:

- > lezioni frontali
- > seminari tecnici di approfondimento
- > esercitazioni pratiche e lavori di gruppo
- > tavole rotonde
- > attività di formazione a distanza

I contenuti affrontati e gli strumenti didattici utilizzati nei diversi moduli permetteranno di acquisire competenze qualificanti per adempiere alle funzioni previste dalla figura di Esperto dei Settori Giovanili. Un ruolo significativo sarà svolto dalla diversa provenienza dei corsisti che, venendo da diverse realtà e contesti, potranno contribuire alla crescita complessiva dei partecipanti offrendo il loro particolare contributo.





Infine, la realizzazione di un Project Work costituirà l'oggetto della valutazione finale. Questo rappresenterà per i corsisti un momento importante per conciliare le informazioni apprese durante il Corso con le proprie esperienze personali. Ciascun corsista dovrà infatti identificare un tema di interesse personale da approfondire attraverso un lavoro di ricerca che abbia anche ricadute significative nella propria organizzazione di riferimento.

**L'inizio del Corso è previsto per mercoledì 25 marzo.**

### **MODULO 1: Metodologia della ricerca e gestione delle attività sportive dal 25 al 27 marzo (on line)**

- > La formazione dei tecnici sportivi in Italia e in Europa
- > Strategie e pratiche di management per le organizzazioni nella pratica sportiva giovanile
- > La ricerca in ambito sportivo: aspetti metodologici e problematiche specifiche
- > Indicazioni per la realizzazione del Project Work

### **MODULO 2: Scienze biomediche applicate allo sport dal 19 al 21 maggio (in presenza)**

- > Elementi di auxologia applicati allo sport
- > Aspetti generali della crescita somatica nei giovani
- > Basi biologiche della crescita e maturazioni dei vari sistemi (nervoso, cardiovascolare, ormonale e locomotore)

### **MODULO 3 Allenamento giovanile e coaching dall'8 al 10 settembre (on line)**

- > Fondamenti dell'attività fisica e allenamento per le diverse fasce d'età (prepuberale, puberale e adolescenza)
- > Avviamento e specializzazione nello sport: aspetti tecnico-organizzativi, psicosociali
- > Specificità nei diversi tipi di sport (giochi sportivi, sport di combattimento, sport di resistenza, sport tecnico-combinatori e sport di potenza)
- > Allenamento del talento
- > Modelli di partecipazione e sviluppo della pratica sportiva
- > Il ruolo e le funzioni del tecnico giovanile
- > Competenze professionali, interpersonali e intrapersonali
- > Leadership trasformativa



- > Processi motivazionali e il fenomeno dell'abbandono precoce
- > Tutela dei diritti dei minorenni e politiche di Safeguarding nello sport

### SESSIONE DI VALUTAZIONE FINALE 29 ottobre 2026 (in presenza)

- > Presentazione e discussione dei Project Work
- Le lezioni, salvo particolari necessità, seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

#### MARTEDÌ

dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

#### MERCOLEDÌ

dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

#### GIOVEDÌ

dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 16:30

eccetto il primo modulo che sarà mercoledì 25, giovedì 26 e venerdì 27 marzo.

### DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai tecnici e dirigenti in possesso di una qualifica rilasciata da FSN, DSA o EPS, e ai laureati e laureandi in Scienze motorie e sportive.

### CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

### MODALITÀ DI AMMISSIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro **martedì 17 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza con apposita mail all'indirizzo di posta elettronica [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) del possesso della qualifica tecnica (o della laurea in Scienze motorie) e dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione.



**25 marzo – 29 ottobre**



Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma



€ 800 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 720 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Community SdS, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche  
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9101/9353 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE



L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali sia fisiche. Per l'allenatore ed il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare. L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il Corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica. Il professor Renato Manno, docente unico del Corso, fornirà le basi metodologiche per realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti.

**Referente Scientifico e Docente**  
**PROF. RENATO MANNO**

## DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non pre-

scinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 10 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

 **14 - 16 aprile**

 Online su Microsoft TEAMS

 € 300 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9235/9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# LA FORZA NELL'ESERCIZIO E NELLA PERFORMANCE SPORTIVA NELLE DIVERSE ETÀ



La forza è una funzione biologica che mobilita una quota dell'organismo molto importante e ha funzioni neuromuscolari, metaboliche, prestantive e di trofismo, fondamentali nella prevenzione degli infortuni, nella prestazione sportiva e nella salute, dall'infanzia all'età matura, nell'intero arco vitale. Il corso integra le conoscenze e le indicazioni metodologiche, in modo chiaro e sintetico per orientarsi in un settore dove le proposte sono tantissime e spesso trascurano le ragioni, l'individualizzazione, le specificità dell'età e di genere nello sport e nell'esercizio. Con questo approccio, il corso è indicato per chi vuole andare oltre la semplice proposta dell'esercizio e avere indicazioni programmatiche di breve e lungo periodo per raggiungere gli obiettivi nei diversi sport e nelle diverse età.

**Referente Scientifico e Docente**  
**PROF. RENATO MANNO**

## OBIETTIVI

Il Corso si propone di fornire le conoscenze di base su un tema sempre più popolare, la forza, qualità fisica che è riconosciuta come un punto centrale della preparazione sportiva e nelle pratiche di fitness, a tutte le età.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM)

valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 26 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**27 – 29 ottobre**



Online su Microsoft TEAMS



€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 180 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9235/9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**





**SEMINARI**



**FORMAZIONE  
TECNICO SPORTIVA**

# INDICE



|    |                                                                                                      |              |       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|
| 1  | Visualizzazione, allenamento, performance                                                            | 28 gennaio   | p. 17 |
| 2  | Velocity-based training: come modulare l'allenamento della forza misurando la velocità di esecuzione | 12 febbraio  | p. 19 |
| 3  | Comunicare meglio per allenare meglio<br>Introduzione alla comunicazione efficace                    | 24 marzo     | p. 21 |
| 4  | Emozioni e prestazione sportiva:<br>sviluppi teorici e indicazioni applicative                       | 27 aprile    | p. 23 |
| 5  | Adattamenti muscolari e ipertrofia<br>una visione evidence-based                                     | 13 maggio    | p. 25 |
| 6  | Colloquio allenatore-atleta e sviluppo delle motivazioni                                             | 28 maggio    | p. 27 |
| 7  | Dove si nasconde il talento?                                                                         | 4 giugno     | p. 28 |
| 8  | High Intensity Interval Training: dal miglioramento della performance al benessere per tutti         | 17 giugno    | p. 28 |
| 9  | Differenze di genere: specificità del modello prestativo e delle strategie di allenamento            | 24 giugno    | p. 29 |
| 10 | Transformational coaching workshop<br>per gli sport di squadra                                       | 16 settembre | p. 30 |
| 11 | Accendere la performance: protocolli di riscaldamento efficaci tra scienza e coaching                | 15 ottobre   | p. 31 |
| 12 | Apprendimento motorio e prestazione:<br>modelli teorici e indicazioni applicative a confronto        | 23 novembre  | p. 33 |
| 13 | Prevenzione e riatletizzazione dell'atleta                                                           | 2 dicembre   | p. 36 |



# VISUALIZZAZIONE, ALLENAMENTO, PERFORMANCE



Referente Scientifico e Docente  
**PROF. GUIDO GHIRELLI**

Il Seminario mira a fornire strumenti pratici e scientificamente fondati per comprendere, rappresentare mentalmente e trasformare le proprie potenzialità in prestazioni efficaci. I partecipanti svilupperanno competenze per guidare atleti e squadre nell'attivazione delle risorse personali, nel rafforzamento dell'autoefficacia e nella gestione dei processi mentali legati alla performance.

## CONTENUTI

Gli argomenti principali che verranno trattati, con metodologie attive ed esperienziali, sono:

- > Il concetto di potenzialità: componenti tecniche, mentali ed emotive.
- > La visualizzazione come tecnica di facilitazione della performance: principi e tecniche.
- > Modalità di "allenamento ideomotorio".
- > Costruire immagini mentali efficaci: focus, prospettiva, intensità e controllo.
- > Dalla pratica della Visualizzazione all'attuazione della performance.

- > Dall'immaginazione all'azione: come trasformare la visualizzazione in comportamenti concreti e ripetibili.
- > I ruoli dell'allenatore e dello psicologo dello sport nel guidare processi di rappresentazione mentale.
- > Errori comuni, strategie di correzione, integrazione nel training quotidiano.
- > Esercitazioni pratiche e casi applicativi negli sport individuali e di squadra.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie e Psicologia e agli psicologi dello Sport.





## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 26 gennaio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**28 gennaio**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche  
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# VELOCITY-BASED TRAINING: COME MODULARE L'ALLENAMENTO DELLA FORZA MISURANDO LA VELOCITÀ DI ESECUZIONE



Referente Scientifico e Docente  
PROF. CLAUDIO QUAGLIAROTTI

Il Velocity-Based Training, nell'ambito dell'allenamento con i sovraccarichi, si basa sulla relazione tra velocità del movimento e carico esterno. Misurare la velocità del movimento consente di stimare in tempo reale lo sforzo e la fatica neuromuscolare, mentre la perdita di velocità indica il livello di affaticamento e guida la definizione del volume ottimale. Il Seminario fornisce una visione completa e critica del VBT, combinando basi teoriche solide e indicazioni operative per ottimizzare la programmazione e il monitoraggio dell'allenamento, con un focus su accuratezza ed efficacia dello stimolo allenante.

## CONTENUTI

Il Seminario approfondisce i principi avanzati del Velocity-Based Training (VBT), partendo dai fondamenti della relazione carico-velocità, analizzando i presupposti neuromuscolari che rendono la velocità un indicatore sensibile dello stato di forma e dello sforzo, evidenziando come essa possa supportare processi decisionali più precisi rispetto ai metodi tradizionali. Verranno esplorate le logiche di autoregolazione basate sulla velocità, i modelli più utilizzati nella programmazione e le modalità con cui il VBT permette di adattare l'allenamento alle risposte quotidiane dell'atleta. Saranno discussi i diversi sistemi di misurazione, i criteri per una corretta raccolta e interpretazione dei dati e le strategie per integrare la velocità nella

pianificazione dello sviluppo di forza e potenza. Particolare attenzione sarà dedicata a un tema all'avanguardia: la percezione della velocità e della perdita di velocità come strumenti affidabili di autoregolazione. Questi concetti permettono di monitorare e modulare l'allenamento anche senza strumenti tecnologici avanzati, offrendo nuove prospettive per personalizzare intensità e volume in modo sensibile e oggettivo.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti coloro che operano nel mondo dello sport e della preparazione fisica, in particolare agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.





## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **10 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**12 febbraio**



Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# COMUNICARE MEGLIO PER ALLENARE MEGLIO

## INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE EFFICACE



Referente Scientifico e Docente  
DOTT.SSA NICOLETTA ROMANAZZI

Un tecnico che sa comunicare in modo chiaro ed efficace riduce conflitti ed incomprensioni, sostiene l'atleta nei momenti di difficoltà e soprattutto lo aiuta ad esprimere il meglio di sé in gara. Per questi motivi, è importante che sappia integrare strumenti di comunicazione e coaching che consentano di interagire con l'atleta valorizzandone la crescita personale e la performance.

### OBIETTIVO

Il Seminario ha l'obiettivo di migliorare le competenze di comunicazione del tecnico per allenare meglio. Verranno presentati i principali strumenti di coaching e comunicazione, offrendo le basi per un successivo approfondimento in un percorso strutturato. Un primo passo per diventare non solo allenatori più competenti ma anche guide più efficaci in grado di accompagnare i propri atleti verso risultati duraturi.

### CONTENUTI

Durante il Seminario i partecipanti avranno l'opportunità di:

- > Comprendere come la mente influenzi il corpo e la performance: Pensieri, emozioni e stati interni si traducono in movimenti più fluidi o bloccati, in energia o cali improvvisi
- > Riconoscere i meccanismi automatici della mente che influenzano azioni e risultati

- > Creare un rapporto di fiducia con l'atleta e gestire lo stress del ruolo
- > Utilizzare la comunicazione funzionale: feedback chiari, motivanti ed efficaci
- > Scoprire l'impatto dei pensieri sulla performance e trasformarli in risorse
- > Capire come stimolare la responsabilità dell'atleta per renderlo più autonomo e resiliente

### DIDATTICA

Il percorso prevede una giornata esperienziale e pratica con la struttura di seguito indicata:

- > Esercitazioni e role play per sperimentare gli strumenti
- > Esempi concreti di lavoro con atleti di diverse discipline
- > Momenti di confronto per condividere esigenze e domande specifiche.





## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli psicologi dello sport e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello

Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 20 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

 **24 marzo**

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in Scienze motorie

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

## EMOZIONI E PRESTAZIONE SPORTIVA: SVILUPPI TEORICI E INDICAZIONI APPLICATIVE



Referente Scientifico e Docente  
**PROF. CLAUDIO ROBAZZA**

Le emozioni rappresentano un elemento centrale nell'esperienza sportiva e incidono profondamente sulla qualità della prestazione. Nel corso degli anni, diversi filoni di ricerca hanno approfondito come gli stati emozionali e le percezioni soggettive che li accompagnano possano facilitare o ostacolare la prestazione, non solo in base alla loro intensità, ma anche alla loro interpretazione, modulazione e integrazione nei processi attentivi e decisionali dell'atleta. Le evidenze più recenti mostrano che emozioni percepite come facilitanti, quali entusiasmo, vigore, senso di controllo, fiducia, sono associate ad attivazione ottimale, processi attentivi funzionali, fluidità motoria e impegno. Al contrario, quando stati come apprensione, frustrazione o sfiducia vengono vissuti come minacce, possono danneggiare l'attenzione, alterare la coordinazione e ostacolare le scelte tattiche in gara. Per queste ragioni è importante che l'atleta sviluppi consapevolezza, competenze autoregolatrici e capacità di utilizzare le proprie esperienze emozionali in maniera funzionale. Le più recenti indicazioni pratiche suggeriscono un'integrazione di metodi psicologici e tecniche basate sull'azione, orientati non solo alla riduzione degli stati disfunzionali, ma anche alla valorizzazione delle risorse individuali e alla costruzione di routine efficaci.

### CONTENUTI

Il Seminario offrirà una panoramica aggiornata sui contributi teorici più rilevanti e, allo stesso tempo, proporrà strumenti operativi trasferibili nella pratica sportiva. Verranno discussi modelli contemporanei di regolazione delle emozioni, evidenze sul rapporto tra fattori personali, ambientali e caratterizzanti il compito con la percezione individuale, la prestazione e il be-

nessere dell'atleta, e strategie per utilizzare le risorse personali attraverso attività esperienziali, esempi applicativi e momenti interattivi. L'obiettivo è fornire ai partecipanti una comprensione evoluta del ruolo delle emozioni nello sport e un set di indicazioni pratiche per intervenire in modo efficace nel proprio contesto di allenamento e competizione.





## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai laureati e agli studenti in Scienze motorie, agli psicologi dello sport.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 24 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**27 aprile**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# ADATTAMENTI MUSCOLARI E IPERTROFIA UNA VISIONE EVIDENCE-BASED



Referente Scientifico e Docente  
PROF. SANDRO BARTOLOMEI

L'aumento della sezione muscolare trasversa costituisce uno degli adattamenti principali del muscolo al carico. Essa porta ad un aumento delle capacità contrattili del muscolo e potenzialmente a modificarne l'architettura e le caratteristiche meccaniche. L'ipertrofia è un adattamento necessario all'incremento prestativo in direzione della forza e della potenza. Se alcune attività mirano a massimizzarla, altre vertono sempre di più verso adattamenti muscolari mirati. Pertanto l'ipertrofia viene declinata in vari modi a seconda del contesto sportivo e delle esigenze specifiche dello sport nel quale si opera. I differenti assetti endocrini presenti nei due sessi hanno portato spesso a considerare l'ipertrofia appannaggio del sesso maschile. Recenti evidenze tendono a modificare questa visione mostrando come siano i fattori locali ad influenzare la risposta muscolare più che l'assetto ormonale. Il tema dell'ipertrofia si intreccia con quello della ricerca della prestazione sport-specifica, ma evoca altri ambiti come quello della nutrizione e della supplementazione. Le linee guida per l'alimentazione a supporto degli adattamenti ipertrofici si sono evolute nel tempo, così come l'utilizzo di integratori, che costituisce un ambito in costante movimento. Una visione critica ed evidence based di questi aspetti consente di non essere vittima delle strategie promozionali ma di decidere consapevolmente gli eventuali prodotti da utilizzare.

## CONTENUTI

Il Seminario intende spiegare in modo approfondito il processo di ipertrofia e gli adattamenti nell'architettura muscolare ad essa associati nei due sessi e di approfondire aspetti nutrizionali in grado di massimizzare questi adattamenti.

- > Ipertrofia: come avviene e perchè
- > Metodologie di stimolo dell'ipertrofia nell'atleta e nel culturista
- > Regimi nutrizionali a supporto dell'ipertrofia, effetti della restrizione calorica



## CONTENUTI

Il Seminario intende spiegare in modo approfondito il processo di ipertrofia e gli adattamenti nell'architettura muscolare ad essa associati nei due sessi e di approfondire aspetti nutrizionali in grado di massimizzare questi adattamenti.

- > Ipertrofia: come avviene e perchè
- > Metodologie di stimolo dell'ipertrofia nell'atleta e nel culturista
- > Regimi nutrizionali a supporto dell'ipertrofia, effetti della restrizione calorica
- > Visione critica degli integratori nell'ipertrofia

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente,

la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 11 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**13 maggio**

Online su Microsoft TEAMS

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# COLLOQUIO ALLENATORE-ATLETA E SVILUPPO DELLE MOTIVAZIONI



Il Seminario ha lo scopo di fornire competenze comunicative e relazionali per migliorare l'efficacia del colloquio tra allenatore e atleta, favorendo un clima motivante e orientato alla crescita. I partecipanti apprenderanno modalità pratiche per comprendere i bisogni e le motivazioni degli atleti, gestire il feedback e costruire una relazione che sostenga l'impegno, la fiducia e la continuità dell'allenamento.

**Referente Scientifico e Docente**  
**PROF. GUIDO GHIRELLI**

## CONTENUTI

Gli argomenti principali che verranno trattati, con metodologie attive ed esperienziali, sono:

- > Tipologie di motivazioni nello sport e loro impatto sulle prestazioni.
- > Il colloquio come strumento di comprensione, direzione e sostegno dell'atleta.
- > Tecniche di ascolto attivo, domande efficaci e gestione delle emozioni.
- > Come fornire feedback motivanti: precisione, tempismo e orientamento al miglioramento.
- > Costruzione del clima motivazionale nella squadra e nel rapporto individuale.
- > Errori comunicativi da evitare e strategie per mantenere alta la motivazione durante la stagione.
- > Esercitazioni e simulazioni di colloqui allenatore-atleta.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle

linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 25 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**28 maggio**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



## DOVE SI NASCONDE IL TALENTO?



Il Seminario propone una riflessione critica e multidimensionale sul concetto di talento, superando le interpretazioni riduttive che lo descrivono come una qualità innata, stabile e immediatamente osservabile. A partire dalle evidenze scientifiche più consolidate, verrà discusso come il talento possa “nascondersi” nella data di nascita e nel Relative Age Effect, nei tempi e nei ritmi della maturazione biologica, fisica ed emotiva, nonché nelle caratteristiche neurocognitive, motivazionali e di autoregolazione che influenzano l'apprendimento e la prestazione. Un'attenzione specifica sarà dedicata alle marcate risposte interindividuali all'allenamento, mostrando come soggetti esposti a stimoli simili possano manifestare adattamenti profondamente diversi in termini di performance, sviluppo e resilienza. In questo contesto verranno introdotti i contributi dei fattori molecolari e genetici, chiarendo il loro ruolo modulatore – e non deterministico – nei processi di adattamento all'allenamento. Il Seminario affronterà inoltre l'influenza del contesto socio-culturale ed economico, evidenziando come opportunità, aspettative e sistemi di selezione possano amplificare o mascherare l'espressione del talento nel tempo.

**Referente Scientifico e Docente**  
**PROF. GENNARO BOCCIA**

### DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti coloro che operano nel mondo dello sport e della preparazione fisica, in particolare agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie.

### CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello

Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 2 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**4 giugno**



Online su Microsoft TEAMS



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

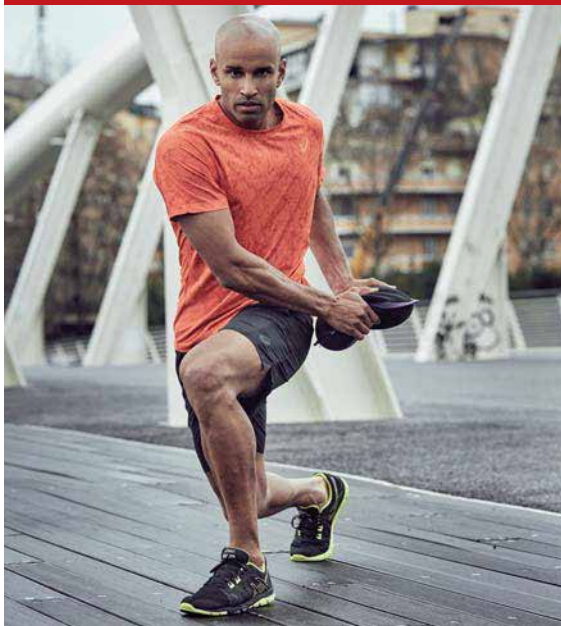
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9353 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING: DAL MIGLIORAMENTO DELLA PERFORMANCE AL BENESSERE PER TUTTI



L'esercizio intermittente svolto ad alta intensità viene proposto come efficace metodologia di allenamento per promuovere un vasto spettro di miglioramenti fisiologici negli atleti e nei praticanti. Recentemente l'esercizio intermittente svolto ad alta intensità viene proposto come valida alternativa all'esercizio continuo di moderata intensità, grazie alla sua provata efficacia ottenibile in un limitato periodo di tempo. L'obiettivo del Seminario è quello di analizzare secondo diverse prospettive metodologiche la natura, l'efficacia e la sostenibilità dell'allenamento intermittente svolto ad alta intensità che può essere utilizzato in molte discipline sportive ma anche come utile proposta per l'esercizio fisico e il benessere della popolazione, anche in considerazione del forte coinvolgimento motivazionale di questo strumento. Durante il Seminario verranno esposti i presupposti teorici e le sue possibili applicazioni pratiche anche per il benessere, in particolar modo utilizzando esercizi a corpo libero e piccoli attrezzi

**Referente Scientifico e Docente**  
**DOCT. FABIO INKA**

## METODOLOGIA DIDATTICA

Nel corso del Seminario si alterneranno momenti di approfondimento teorico in aula, a lezioni che si terranno in palestra, dove saranno organizzate dimostrazioni ed esercitazioni pratiche. Si consiglia pertanto abbigliamento sportivo.

## DESTINATARI

Il Seminario è particolarmente rivolto a tecnici, allenatori e preparatori fisici, laureati e studenti in Scienze motorie e specializzandi in Medicina dello Sport.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione

e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016 con il numero identificativo 102641. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 15 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **17 giugno**

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9235 – 9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# DIFFERENZE DI GENERE: SPECIFICITÀ DEL MODELLO PRESTATIVO E DELLE STRATEGIE DI ALLENAMENTO



Referente Scientifico e Docente  
**PROF. SANDRO BARTOLOMEI**

La diffusione dello sport femminile suggerisce sempre di più la necessità di approfondire un ambito storicamente trascurato nella scienza dell'allenamento. Sebbene vi siano indubbie differenze anatomiche, fisiologiche e prestative fra i sessi, per molto tempo si sono utilizzate le stesse strategie per allenare atleti dei due sessi. Oggi si comincia a differenziare maggiormente metodiche e approcci, basandosi anche sul sesso. Nello sport di squadra femminile, il modello prestativo spesso differisce da quello maschile, così come l'incidenza di infortuni; di conseguenza l'allenamento dovrebbe essere adattato in modo da andare incontro ad esigenze specifiche. Il Corso intende fornire suggerimenti e prospettive per l'implementazione di strategie efficaci per lo sport femminile, con particolare riferimento agli sport di squadra.

## CONTENUTI

- > Differenze fisiologiche fra i sessi
- > Specificità nella risposta all'allenamento di forza e potenza
- > Infortuni e problematiche ortopediche nell'atleta uomo e donna
- > Il calcio maschile e femminile: differenze nel modello prestativo

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella

piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 22 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **24 giugno**

 Online su Microsoft TEAMS

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# TRANSFORMATIONAL COACHING WORKSHOP PER GLI SPORT DI SQUADRA



C'è un crescente riconoscimento del fatto che un tecnico sportivo efficace non riguarda solo lo sviluppo di atleti migliori, ma anche lo sviluppo di persone migliori. Per raggiungere questo importante obiettivo, sono necessari programmi di formazione che mettano in condizione i tecnici che operano nei settori giovanili di promuovere relazioni interpersonali di alta qualità. Sviluppato da un team di ricercatori in Canada e negli Stati Uniti, il Transformational Coaching Workshop è una proposta innovativa, basata su studi e ricerche negli ultimi venti anni. Progettato per migliorare le capacità di leadership dei tecnici, è finalizzato in definitiva a migliorare la qualità delle relazioni interpersonali ed intrapersonali degli istruttori giovanili. La Leadership Trasformativa è identificata come un ideale approccio al mondo dello sport giovanile che permette al tecnico di operare in modo più efficace non riservando a sé il ruolo di leader ma contribuendo a formare ciascun atleta in leader di se stesso. In tal modo si possono perseguire i tre obiettivi fondamentali dell'attività giovanile: 1. contribuire allo sviluppo personale dei giovani, 2. aumentare il numero dei praticanti a lungo termine dell'attività sportiva e 3. identificare e sostenere gli atleti di talento. Le attività interattive previste dal seminario serviranno ad aumentare la corretta comprensione dei principi della Leadership Trasformativa e la capacità di sviluppare strategie per implementare corretti comportamenti da parte dei tecnici nella pratica di allenamento.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti coloro che operano nel mondo dello sport e della preparazione fisica, in particolare agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie, ma anche ricercatori in Sport Science.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma

SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 14 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **16 settembre**

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1 - Roma

 € 50

 Tel: 06/3272.9352 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

## ACCENDERE LA PERFORMANCE: PROTOCOLLI DI RISCALDAMENTO EFFICACI TRA SCIENZA E COACHING



Referente Scientifico e Docente  
PROF. CLAUDIO QUAGLIAROTTI

Il riscaldamento pre-competizione è universalmente riconosciuto come una strategia fondamentale per la preparazione fisica e mentale degli atleti. Tuttavia, non si evince un'effettiva corrispondenza tra ciò che gli atleti effettuano sul campo e quelle che sono le linee guida della letteratura scientifica. Il Seminario propone un approfondimento dei meccanismi fisiologici importanti per il riscaldamento pre-gara, fornendo di conseguenza delle proposte pratiche da poter adottare sul campo. Il Seminario approfondisce i principi avanzati del riscaldamento (warm-up) pre-competizione, un processo fondamentale per ottimizzare la preparazione fisica e mentale dell'atleta attraverso l'integrazione di meccanismi fisiologici, metabolici e neuromuscolari. Partendo dai fondamenti relativi agli effetti della temperatura, alle risposte metaboliche e ai fenomeni di potenziamento (PAP e PAPE), il corso analizzerà i presupposti neurofisiologici che rendono il warm-up uno strumento chiave per migliorare la prestazione sportiva e ridurre il rischio di infortuni, evidenziando come una sua progettazione consapevole risulti più efficace delle routine tipicamente effettuate dagli atleti sul campo.

### CONTENUTI

Verranno esplorate le logiche di strutturazione del riscaldamento secondo il modello RAMP, le strategie di modulazione dell'intensità e del volume e i criteri che determinano l'equilibrio ottimale tra fatica e potenziamento. Saranno discussi i meccanismi che regolano il PAPE, i parametri che influenzano il recupero tra attività condizionanti e fasi di performance, nonché le implicazioni pratiche del priming per la cinetica del consumo di ossigeno nelle discipline di resistenza. Particolare attenzione sarà dedicata alla gestione della fase di transizione e al mantenimento della temperatura muscolare, con l'analisi di tecniche attive e passive per preservare gli effetti del riscal-

damento in contesti competitivi reali. Questi elementi permettono di garantire continuità tra preparazione e performance, offrendo agli atleti strumenti operativi per affrontare in modo efficace i tempi di attesa pre-gara. Il Seminario fornisce una visione completa e critica delle pratiche di riscaldamento moderne, combinando basi teoriche solide e indicazioni operative per ottimizzare la preparazione pre gara.

### DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti coloro che operano nel mondo dello sport e della preparazione fisica, in particolare agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie, ma anche ricercatori in Sport Science.



## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 13 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**15 ottobre**



Online su Microsoft TEAMS



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# APPRENDIMENTO MOTORIO E PRESTAZIONE: MODELLI TEORICI E INDICAZIONI APPLICATIVE A CONFRONTO



Referente Scientifico e Docente  
**PROF: CLAUDIO ROBAZZA**

L'apprendimento motorio e la qualità della prestazione rappresentano temi centrali per chi opera nella formazione e nell'allenamento sportivo. Nel Seminario verrà proposta una panoramica aggiornata dei principali approcci attualmente utilizzati per comprendere come le abilità motorie si sviluppano, si consolidano e si adattano ai contesti reali di pratica.

## CONTENUTI

La **prima parte** sarà dedicata alla prospettiva cognitiva, che interpreta il movimento come risultato della costruzione di rappresentazioni interne e dell'elaborazione delle informazioni. Verranno presentati i principi fondamentali e le ricadute operative più rilevanti, come l'uso delle istruzioni, la gestione del feedback, la variabilità della pratica e la sua organizzazione. La **seconda parte** esplorerà la prospettiva ecologica/dinamica, che considera il movimento come un processo emergente dall'interazione tra individuo, compito e ambiente. Saranno illustrate le implicazioni pratiche per progettare esercitazioni più rappresentative, favorire l'esplorazione e sviluppare capacità adattative nelle situazioni di gara. I **due modelli verranno**

**messi a confronto** evidenziandone convergenze, differenze e possibilità di integrazione. Saranno discussi sviluppi teorici recenti che aiutano allenatori ed educatori a scegliere consapevolmente quali strategie applicare in base al livello degli atleti, agli obiettivi e al contesto. Il Seminario offrirà dunque una visione utile per comprendere come i diversi approcci possano integrarsi tra loro e come tradurre i modelli teorici in interventi pratici, efficaci e adattabili alla realtà dell'allenamento sportivo.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, agli educatori sportivi, agli insegnanti di scienze motorie, ai laureati e agli studenti in Scienze motorie.



## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 20 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**23 novembre**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9116/9101 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# PREVENZIONE E RIATLETIZZAZIONE DELL'ATLETA



L'aumento del numero di gare giocate, l'introduzione di regole che rendono lo sport sempre più spettacolare e appetibile economicamente, l'utilizzo di nuove metodologie di allenamento e di nuove tecnologie e strumenti per il benessere fisico dell'atleta, impongono a tutti gli operatori del settore una riflessione sulle dinamiche di infortuni che incidono sulle prestazioni. La bassa incidenza di infortuni è fortemente correlata con il successo, mentre un'incidenza elevata si riflette anche sui costi societari, per il non utilizzo dell'atleta, l'aumento delle spese mediche e dei premi assicurativi. E naturalmente incide sulla salute a lungo termine dell'atleta, gettando le premesse per future patologie, come l'osteoartrite.

**Referente Scientifico e Docente**  
**PROF. FABRIZIO PERRONI**

## CONTENUTI

Il Seminario, di alto livello scientifico, proporrà conoscenze specifiche sugli aspetti multifattoriali che intervengono nei meccanismi di prevenzione e riabilitazione dell'atleta e fornirà ai partecipanti strumenti utili all'ottimizzazione della performance ed alla riduzione del rischio infortuni.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori e a tutti i componenti dello staff tecnico, ai laureati e studenti in Scienze motorie, ortopedici, fisioterapisti e terapisti della riabilitazione sportiva.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario la Scuola dello Sport rilascerà un attestato di partecipazione e, secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Federazione di appartenenza potrà riconoscere e quantificare i relativi Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito

(MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **30 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceverà una email di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **2 dicembre**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 75: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9353 – 9227 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



**CORSI**



**MANAGEMENT  
SPORTIVO**

# INDICE



|   |                                                                                                                                          |                                     |       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 1 | <b>Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport</b><br>TREDICESIMA EDIZIONE                                                  | 10 novembre 2026 –<br>25 marzo 2027 | p. 39 |
| 2 | <b>Executive Programme in Management Sportivo</b><br>VENTESIMA EDIZIONE<br>IN COLLABORAZIONE CON<br>LUISS EXECUTIVE MANAGEMENT EDUCATION | 19 marzo – 3 dicembre               | p. 41 |
| 3 | <b>Corso per progettazione e management dello sport sociale</b>                                                                          | 15 giugno – 10 luglio               | p. 43 |
| 4 | <b>Corso per Team Manager delle squadre di calcio, calcio a cinque e calcio femminile</b>                                                | 6 – 15 ottobre                      | p. 45 |
| 5 | <b>Fondi europei per lo sport</b><br>LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE                                                                    | 4 – 5 novembre                      | p. 46 |



# CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE IN MANAGEMENT DELLO SPORT

## TREDICESIMA EDIZIONE



Il Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport, giunto ormai alla sua tredicesima edizione, è nato in un momento di forte cambiamento che ha portato alla necessità di creare professionisti che affiancheranno, e in futuro rappresenteranno, la governance dello Sport. Il Corso si rivolge a giovani laureati col compito di prepararli a un immediato ingresso nel mondo del lavoro. Il percorso formativo sviluppa programmi di grande attualità, recependo le variazioni del mercato e del sistema sportivo, degli atteggiamenti sociali e dei bisogni da soddisfare, qualificandosi come centro di osservazione del settore per la creazione di nuove occupazioni. Chiama a sé, come docenti, le migliori professionalità esistenti nei vari campi di formazione in Management dello sport, un know-how unico a disposizione della nuova generazione. Il Corso offre ai partecipanti la possibilità di vivere il mondo dello sport dall'interno, stimolando gli iscritti alla conoscenza e all'applicazione di quanto avviene sul mercato attraverso la conoscenza delle regole e delle sue dirette applicazioni con alternanza di lezioni frontali, case histories e testimonianze.

### OBIETTIVI

Formare manager per la gestione di organizzazioni e di eventi sportivi, attraverso l'acquisizione di competenze, di capacità relazionali e di lavoro di gruppo.

### STRUTTURA DELLA DIDATTICA

Il Corso, con frequenza obbligatoria, è strutturato in **12 moduli per un totale di 360 ore di lezioni frontali e laboratori**, suddivisi in macroaree.

Al termine delle lezioni in aula ai partecipanti che avranno superato l'esame conclusivo sarà garantito lo svolgimento di **300 ore di stage** nelle strutture di Sport e Salute e di altre organizzazioni sportive.

Le macroaree che verranno affrontate durante i mesi di Corso saranno:

- > Sistema Sportivo Nazionale e Internazionale.
- > Gestione di Organizzazioni Sportive.
- > Amministrazione Finanza e Controllo.





- > Finanziamenti agli organismi sportivi.
- > Tutela della salute e stili di vita.
- > Marketing.
- > Comunicazione e Relazioni esterne.
- > Profili legali e fiscali.
- > Modelli organizzativi e gestione delle risorse umane.
- > Impiantistica sportiva.
- > Eventi sportivi.
- > Tecniche di allenamento nello sport.
- > Lo Sport che verrà.

Al Corso sarà possibile partecipare anche in qualità di uditori. Per gli uditori la frequenza non sarà obbligatoria.

Le lezioni seguiranno indicativamente il seguente programma settimanale:

**MARTEDÌ:** dalle 11:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:00

**MERCOLEDÌ:** dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 18:30

**GIOVEDÌ:** dalle 9:30 alle 13:30 – dalle 14:30 alle 17:00

## DESTINATARI

Laureati che intendono intraprendere la carriera di dirigente nel mondo sportivo.

L'aula sarà composta da un **massimo di 30 persone** che avranno l'obbligo di frequenza, selezionate sulla base di:

- > titolo di studio;
- > voto di laurea;
- > titoli sportivi;
- > conoscenza lingua inglese e di altre lingue straniere;
- > esito del colloquio motivazionale;
- > ordine cronologico delle domande di iscrizione.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Solo coloro che riceveranno via e-mail la comunicazione di ammissione, dopo aver sostenuto i colloqui di selezione, potranno formalizzare l'iscrizione online entro **venerdì 6 novembre 2026**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [managementdellosport@sportosalute.eu](mailto:managementdellosport@sportosalute.eu) della copia del bonifico.

 **10 novembre 2026 – 25 marzo 2027**

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1 - Roma  
Alcuni moduli potranno essere Online su Microsoft TEAMS

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 7.500 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa:

€ 4.500 + € 2 (bollo amministrativo) entro lunedì 9 novembre

€ 3.000 entro venerdì 18 dicembre

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER UDITORI

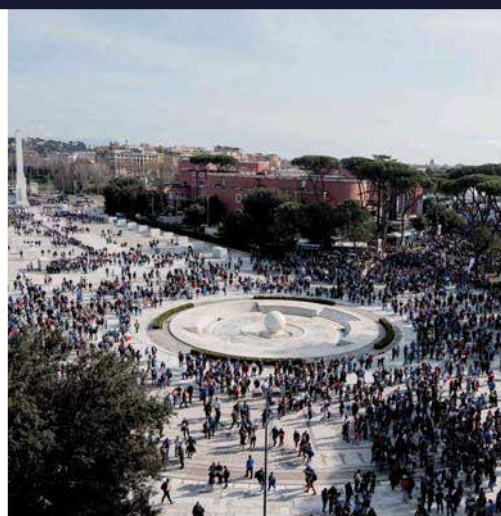
€ 4.500 + € 2 (bollo amministrativo) che deve essere così suddivisa:

€ 2.500 + € 2 (bollo amministrativo) entro lunedì 9 novembre

€ 2.000 entro venerdì 18 dicembre

 Tel: 06/3272.9101/9353 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# EXECUTIVE PROGRAMME IN MANAGEMENT SPORTIVO



Il mondo dello sport sta vivendo una fase di grande evoluzione, caratterizzata da nuove sfide manageriali e da opportunità legate alla gestione di eventi sportivi, alla comunicazione ed al marketing. Operare con efficacia in questo contesto richiede competenze solide nel management dello sport, nella pianificazione e promozione, nella valorizzazione del brand e nella gestione delle persone all'interno delle organizzazioni. L'Executive Programme in Management Sportivo, nato dalla collaborazione tra Luiss Business School e Sport e Salute S.p.A., offre un percorso strutturato che integra visione strategica e strumenti operativi, preparando i partecipanti a muoversi con efficacia e affidabilità nel mondo dello sport a livello nazionale e internazionale.

In collaborazione con  
**LUISS EXECUTIVE MANAGEMENT EDUCATION**

## OBIETTIVI

- > Acquisire in modo sistematico il know-how per porsi come protagonisti autorevoli nel mondo dello sport e per gestire le sfide che lo sport moderno presenta.
- > Costruire una rete di relazioni per operare con successo nel mondo sportivo.
- > Accrescere la consapevolezza necessaria per realizzare i propri obiettivi in questo settore.

## DESTINATARI

- > Manager sportivi
- > Dirigenti
- > Tecnici
- > Atleti
- > Consulenti sportivi
- > Assessori e Funzionari dello Sport
- > Studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo

## STRUTTURA

Il Corso si articola in **18 giornate di didattica**, ripartite in:

- > 8 moduli formativi;
- > 8 project work lab.

## PROGRAMMA

**I Modulo:** Scenario e contesto competitivo: 19-20 marzo

**II Modulo:** Sport marketing: 16-17 aprile

**III Modulo:** La comunicazione come leva: 14-15 maggio

**IV Modulo:** Event management: 11-12 giugno

**V Modulo:** La sostenibilità degli eventi: 9 – 10 luglio

**VI Modulo:** Quadro normativo ed aspetti fiscali: 16 – 17 –18 settembre

**VII Modulo:** People management: 7 – 8 – 9 ottobre

**VIII modulo:** Contabilità, controllo di gestione e rendicontazione: 5 – 6 novembre

**Presentazione del Project Work:** 3 dicembre

## PROJECT WORK E PROJECT WORK LAB

Durante il percorso i partecipanti svolgeranno un Project Work che costituisce parte integrante delle attività di formazione. Si tratta di un lavoro individuale su tematiche di attualità del settore sportivo inerenti alle organizzazioni di appartenenza degli allievi. Nel corso di alcuni moduli è previsto lo svolgimento di un Project Work Lab finalizzato ad analizzare le modalità operative e lo stato di avanzamento dei singoli progetti. Il risultato di tale lavoro sarà presentato il **3 dicembre 2026 in occasione del Graduation day** e sarà oggetto di valutazione. Parteciperanno a questa giornata esclusivamente coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle attività di formazione previste dal programma e che avranno consegnato l'output finale entro il termine previsto.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi all'Executive Programme è necessario compilare la **domanda di ammissione**. Al fine di garantire un'esperienza formativa in linea con gli obiettivi professionali del Corso, i partecipanti saranno invitati a prendere parte ad un colloquio conoscitivo che sarà svolto telefonicamente.





 **19 marzo – 3 dicembre**

 Il programma si svolgerà presso la Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1 - Roma e presso la Luiss Business School - Villa Blanc, Via Nomentana 216, Roma

 € 4.500,00 + IVA, rateizzabili in 3 rate

 **AGEVOLAZIONI FINANZIARIE E CONVENZIONI**

**FINANZIAMENTI CON FONDI INTERPROFESSIONALI**

Il programma è finanziabile attraverso i fondi interprofessionali (come Fondimpresa, Forte, Fonter, Fondirigenti, Fondir, etc.) dedicati alla formazione di dipendenti e dirigenti per migliorare le loro competenze professionali. Le aziende interessate possono verificare con i propri fondi di riferimento come procedere con la richiesta di accesso, oppure contattarci per maggiori informazioni e verificare insieme le possibili opportunità di finanziamento scrivendo a [executive@luissbusinessschool.it](mailto:executive@luissbusinessschool.it)

**CONVENZIONE GIOVANI IMPRENDITORI CONFINDUSTRIA**

Gli associati ai Gruppi Giovani Imprenditori costituiti presso le Associazioni di Territorio di Confindustria potranno usufruire di condizioni agevolate per la partecipazione al programma. Per maggiori informazioni sulla riduzione della quota d'iscrizione e su come accedere alla convenzione, scrivere a [executive@luissbusinessschool.it](mailto:executive@luissbusinessschool.it)

**ALTRE AGEVOLAZIONI**

- > I partecipanti che hanno già frequentato a titolo personale un corso Luiss Business School e i laureati Luiss Guido Carli potranno usufruire di una riduzione delle rispettive quote d'iscrizione pari al 10%
- > Gli Alumni Scuola dello Sport (Community) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Imprese, Istituzioni, Enti o Amministrazioni Pubbliche che perfezioneranno iscrizioni multiple per lo stesso percorso formativo potranno usufruire di riduzione ad hoc.
- > Le FSN, le DSA, gli EPS e le Associazioni e Società sportive iscritte al Registro delle società di Sport e salute (iscrizioni aziendali) potranno usufruire di una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Early bird 60 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 60 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 10%
- > Early bird 30 giorni. Per le richieste di iscrizione pervenute almeno 30 giorni prima della data di inizio del percorso formativo si applica una riduzione della quota di iscrizione pari al 5%

Le riduzioni elencate non sono cumulabili tra loro e con altre riduzioni previste nel programma

 Luiss Business School  
Executive Education  
Via Nomentana 216, 00162 Roma  
[executive@luissbusinessschool.it](mailto:executive@luissbusinessschool.it)  
+39 06/8522.2359

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica  
"Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma  
[sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)  
+39 06/3272.9101

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# CORSO PER PROGETTAZIONE E MANAGEMENT DELLO SPORT SOCIALE



In collaborazione con la  
**DIREZIONE SPORT NEI TERRITORI  
SPORT E SALUTE**

La Scuola dello Sport e la Direzione Sport nei Territori intendono proporre un percorso formativo rivolto a progettisti e manager che operano in associazioni e società sportive di base ed Enti di Terzo settore di ambito sportivo, Organismi Sportivi e presso Amministrazioni locali. Lo sport è oggi uno degli strumenti più importanti per attuare Politiche Pubbliche, per migliorare la salute e il benessere dei cittadini, per ridurre le barriere culturali, sociali, economiche, fisiche e mentali, per ridurre il disagio giovanile, per costruire ponti tra le diverse generazioni. Uno straordinario mezzo per fare crescere la comunità. Per questo motivo è stato ideato un percorso didattico finalizzato alla formazione di una particolare figura che, oltre a conoscere aspetti tecnici e manageriali dello sport e ad avere una spiccata attitudine al sociale, sia in grado di orientare e gestire le diverse organizzazioni in cui opera. Il Corso sarà particolarmente importante in quanto nell'intero arco dell'anno 2026 Sport e Salute promuoverà, attraverso avvisi pubblici – rivolti alla rete associativa sportiva di base, agli Enti di terzo settore e ai Comuni – una serie di azioni di sostegno alle politiche pubbliche e sociali attraverso lo sport, che richiederanno competenze progettuali e manageriali che potranno essere acquisite con la formazione proposta. Le progettualità valorizzano lo sport come strumento di inclusione, partecipazione ed integrazione sociale fra persone che vivono la dimensione della prossimità all'interno della stessa comunità.

## IL PIANO SOCIALE SPORTIVO SOSTIENE

- > lo sviluppo di un'offerta sportiva multidisciplinare, integrata ed inclusiva che aspiri a coinvolgere le persone che vivono il territorio di intervento;
- > il rafforzamento di pratiche sociali di prossimità e di innovazione sociale "dal basso", partendo dalle esigenze e dai bisogni dei cittadini per realizzare interventi collettivi di interesse comune;
- > la rigenerazione di luoghi, territori e spazi di comunità in un'ottica di condivisione e cura del bene comune, per avvicinare gli abitanti allo sport e riportarli a vivere attivamente gli spazi pubblici del proprio territorio, offrendo anche opportunità di crescita e occupazione;
- > la diffusione, attraverso lo sport, di valori educativi e culturali e l'analisi dei contesti di disagio;

- > la promozione della salute e il benessere psicofisico attraverso stili di vita sani e attivi;
- > le relazioni basate sulla gratuità e sul dono, in un'ottica di condivisione di competenze, professionalità e tempo libero.

## CONTENUTI

Gli argomenti che verranno trattati verteranno sulle seguenti tematiche:

- > Fonti di finanziamento (europee, Enti privati, SeS, regionali).
- > Progettazione generale (ASD/SSD, ETS, Comuni).
- > Banche dati.
- > Progettare per il sociale (Workshop).
- > Progettazione specifica (Avviso Pubblico, Piattaforma, Rendicontazione, Monitoraggio).
- > Sport e Terzo settore.
- > Sviluppo di comunità.
- > Innovazione digitale sociale.



## DIDATTICA

Il Corso della durata di 18 ore complessive, è articolato in un modulo generale della durata **di 4 ore e in 3 moduli tematici online della durata di 14 ore**, con la seguente impostazione:

### Moduli didattici

Le lezioni si terranno online **(dalle 16.30 alle 18.30)** nei giorni:

**15 – 17 giugno,**

**22 – 24 giugno,**

**1 – 3 luglio,**

**8 – 10 luglio.**

Durante i moduli didattici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde e testimonianze qualificate.

## DESTINATARI

Il Corso si rivolge a progettisti, operatori, tecnici, volontari e dirigenti di ASD/SSD, laureati e laureandi in Scienze motorie e a volontari, operatori, dirigenti di Enti di terzo settore, dipendenti ed amministratori di Enti locali. Il Corso si adatta anche alle esigenze di tecnici e dirigenti coinvolti in progetti di promozione sportiva nelle strutture centrali e territoriali di Federazioni

Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, Associazioni Benemerite e Gruppi Sportivi Civili e Militari.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016.. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro **venerdì 12 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico.

 **15 giugno – 10 luglio**

 Online su Microsoft TEAMS

 **€ 200 + € 2 (bollo amministrativo)**

 Tel: 06/3272.9352 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# CORSO PER TEAM MANAGER DELLE SQUADRE DI CALCIO, CALCIO A CINQUE E CALCIO FEMMINILE



La Scuola dello Sport e il Settore tecnico FIGC uniscono le proprie competenze per sviluppare il know-how teorico-pratico della figura del Team manager. Il Corso, attraverso le testimonianze di Team Manager affermati e l'esperienza di manager che lavorano nelle organizzazioni sportive di vari livelli, si pone l'obiettivo di fornire strumenti utili sia per coloro che già lavorano nel mondo del calcio, sia per coloro che sono agli inizi. Chi ricopre il ruolo di Team Manager anche solo in una squadra giovanile o amatoriale sa quanto impegno questo incarico comporti: gestire gli atleti e le loro esigenze, organizzare gli allenamenti assecondando le richieste dell'allenatore, coordinare l'utilizzo degli impianti, partecipare alle riunioni relative al campionato, fare da filtro tra dirigenti e spogliatoio. Compiti impegnativi che richiedono tempo e passione, ma soprattutto ottime capacità gestionali.

In collaborazione con il  
**SETTORE TECNICO FIGC**

## DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti e si rivolge in particolar modo a chi ricopre questo ruolo in una Società Sportiva e intende specializzarsi, allenatori e giocatori che vogliono acquisire competenze specifiche, neolaureati e laureandi, consulenti e liberi professionisti interessati al mondo del calcio, chi intende intraprendere la professione di direttore sportivo. È rivolto anche ai giovani che vogliono avvicinarsi al mondo del calcio.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'is-

crizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **sabato 3 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

 **Primo modulo: 6 – 8 ottobre / Secondo modulo: 13 – 15 ottobre**  
 Online su Microsoft TEAMS

 € 900 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 810 + € 2 (bollo amministrativo): FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Community SdS e Società o Associazioni Sportive calcistiche, studenti e laureati in Scienze motorie, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Diplomi Isef

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9227 – 9393 – 9158 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# FONDI EUROPEI PER LO SPORT

## LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE



Referente Scientifico e Docente  
DOTT.SSA CARLOTTA GIUSSANI

Gli organismi sportivi – a tutti i livelli – spesso sono chiamati ad assicurarsi che le loro attività prendano in considerazione priorità in linea con politiche sportive, raccomandazioni nazionali ed temi come la sostenibilità ambientale, la parità di genere, la good governance, e a fungere da “role models” per gli altri stakeholders (club, spettatori, cittadini). Tuttavia, nonostante l'esistenza di molte politiche, strategie, raccomandazioni e linee guida, i dati mostrano che l'effettiva realizzazione di questi intenti è, complessivamente, ancora limitata. I programmi di finanziamento Europei sono alleati fondamentali e rappresentano una delle fonti di finanziamento più prestigiose e impegnative, ma anche più qualificate e con un impatto sistemico significativo che può aiutare concretamente gli organismi sportivi ad implementare gli standard richiesti. Ad oggi, solo un numero limitato di enti sportivi ha le conoscenze all'interno dell'organizzazione per redigere una proposta di progetto o per informare i propri membri, nonostante un interesse a beneficiare dei fondi Europei. Il Corso riconosce l'importanza di diffondere la conoscenza sui fondi Europei nel settore dello sport con l'obiettivo di fornire le informazioni di base necessarie per intraprendere iniziative nel settore sportivo. Il Corso è propedeutico alla preparazione dell'idea progettuale e a redigere l'idea progettuale sia in termini narrativi che finanziari, in linea con i principi e i criteri dei programmi di finanziamento europei dedicati allo sport.

### OBIETTIVI SPECIFICI

- > Rafforzare le capacità di enti sportivi in Italia di redigere idee progettuali per i Programmi dedicati allo sport, in particolare il Programma Erasmus+.
- > Contribuire alla diversificazione finanziaria dell'organizzazione tramite finanziamenti Europei per lo sport.
- > Promuove cooperazione tra vari stakeholders a livello nazionale, regionale e locale

### PROGRAMMA

Il Corso, di due giornate, si articola in moduli distinti, ma complementari per rafforzare le conoscenze necessarie per redigere l'idea progettuale sia in termini narrativi che finanziari. I partecipanti sono invitati a presentarsi con un'idea progettuale ben definita, che includa l'obiettivo generale, le attività principali e i risultati attesi (e.g. main deliverables).



## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti ed in particolare al personale che opera nei seguenti ambiti con diversi gradi di conoscenza/esperienza sui finanziamenti Europei, ma con un interesse concreto a sviluppare un'idea/attività in una domanda progettuale per il Programma Erasmus+: Federazioni nazionali e territoriali, Società sportive intenzionate a percorsi di crescita, organizzatori di eventi sportivi, assessori e funzionari dello sport di Municipi e Regioni. Ulteriori destinatari sono anche allenatori e atleti interessati a intraprendere iniziative, studenti desiderosi di una specializzazione spendibile nel mondo sportivo, addetti ai lavori e volontari interessati a intraprendere iniziative, insegnanti di scuola primaria e secondaria.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del

Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 3 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**4 – 5 novembre**



Online su Microsoft TEAMS



€ 300+ € 2 (bollo amministrativo)



€ 270+ € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

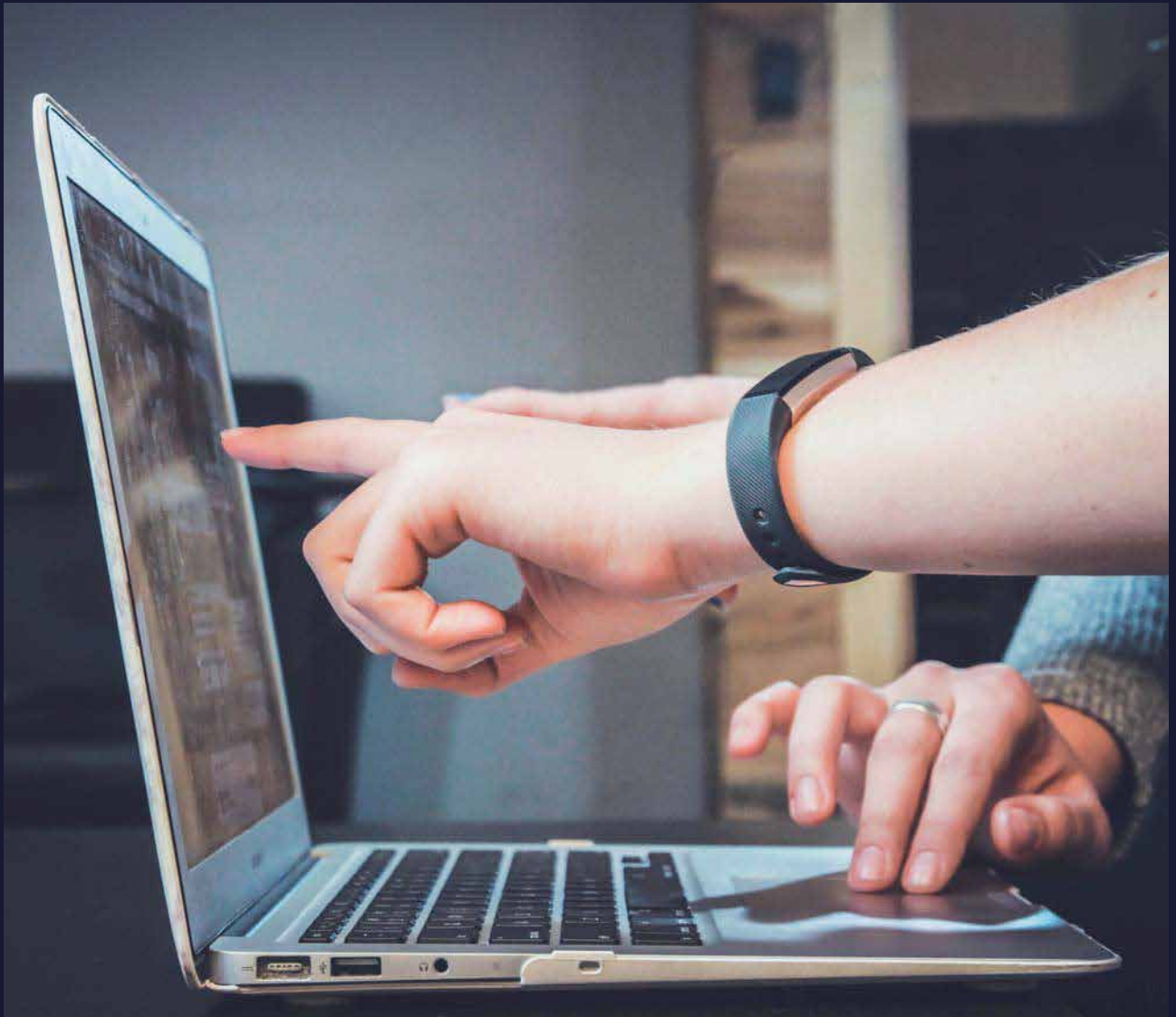
€ 210+ € 2 (bollo amministrativo): FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze motorie, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Diplomatisti ISEF, Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi, Assessori e Funzionari Enti Locali

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114 – 9110 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**





# SEMINARI



# MANAGEMENT SPORTIVO

# INDICE



|    |                                                                                                    |                  |       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|
| 1  | Il cerimoniale e il mondo dello sport                                                              | 23 – 24 febbraio | p. 51 |
| 2  | Il dirigente come architetto di contesto<br>nella gestione delle organizzazioni sportive           | 4 marzo          | p. 52 |
| 3  | Safeguarding e benessere psicofisico dell'atleta                                                   | 10 aprile        | p. 54 |
| 4  | Leadership emotiva nella gestione<br>delle organizzazioni sportive                                 | 7 maggio         | p. 55 |
| 5  | CRM<br>Customer Experience e Relationship Management:<br>la gestione nelle organizzazioni sportive | 20 maggio        | p. 56 |
| 6  | Marketing per il turismo sportivo                                                                  | 11 giugno        | p. 57 |
| 7  | Health City Manager – sport, salute e città                                                        | settembre        | p. 59 |
| 8  | Strategie di marketing digitale<br>per società e organismi sportivi                                | 15 settembre     | p. 60 |
| 9  | Migliorare la comunicazione interna<br>nelle organizzazioni sportive                               | 13 novembre      | p. 62 |
| 10 | La gestione delle risorse umane<br>nelle organizzazioni sportive                                   | 11 dicembre      | p. 63 |



# IL CERIMONIALE E IL MONDO DELLO SPORT



Scopo del Seminario è quello di dimostrare che anche in realtà diverse da quelle istituzionali l'esatta conoscenza ed applicazione delle regole fondamentali che consentono un corretto svolgimento di eventi e manifestazioni pubbliche e private è fondamentale per il loro successo. Da qui la necessità di favorire l'acquisizione delle necessarie competenze professionali per gestire al meglio manifestazioni ed eventi, specialmente se ad esse siano chiamate a partecipare Autorità pubbliche o Personalità internazionali. E questo vale anche e soprattutto nel campo dello sport, a qualsiasi livello. L'uso nel gergo comune dell'aggettivo "sportivo" per evidenziare comportamenti molto disinvolti ed informali appare del tutto inappropriato se riferito a un mondo nel quale l'aspetto formale (l'osservanza delle regole, il rispetto del pubblico e degli avversari, la durissima disciplina nell'allenamento nonché l'utilizzo di uniformi) è un elemento caratterizzante.

Referente Scientifico e Docente  
**DOTT. FILIPPO ROMANO**

## DESTINATARI

Il Seminario si rivolge a tutti, ma in particolare a coloro che operano ed opereranno nell'ambito delle Federazioni e delle organizzazioni sportive; a coloro che si occupano di ruoli dirigenziali e manageriali nel mondo sportivo e che saranno chiamati a curare eventi e manifestazioni.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizioni dovranno essere compilate entro **venerdì 20 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo, si riceverà una e-mail di conferma con i dati utili ad effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme).

**Il programma prevede, nella seconda giornata, la visita guidata alle sale e ai giardini del Palazzo del Quirinale.**

 **23 – 24 febbraio**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",  
Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 200 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 180 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 140 + € 2 (bollo amministrativo): Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche  
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9114 – 9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# IL DIRIGENTE COME ARCHITETTO DI CONTESTO NELLA GESTIONE DELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE



Referente Scientifico e Docente  
DOTT. SSA JOSEFA IDEM

Il percorso introduce il concetto di leader come “architetto di contesto”, inteso come colui che, attraverso scelte organizzative, relazionali e comunicative, contribuisce a creare ambienti capaci di orientare comportamenti, favorire responsabilità, benessere e qualità dell'esperienza sportiva, in particolare per i giovani. Attraverso l'analisi dei principali modelli e stili di leadership applicati allo sport, il seminario accompagna i partecipanti a comprendere l'impatto delle scelte dirigenziali e tecniche sul clima organizzativo, sulla motivazione e sul funzionamento dei gruppi. Viene inoltre approfondito il rapporto tra leadership formale e informale e il ruolo del contesto come leva educativa indiretta. Il Seminario alterna momenti di inquadramento teorico ad attività di riflessione e applicazione pratica, offrendo strumenti concreti per una leadership più consapevole, coerente e sostenibile, in linea con i valori dello sport e con la mission di Sport e Salute.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso intende accompagnare i partecipanti in un processo di riflessione e sviluppo che consenta loro di:

- > comprendere l'evoluzione dei modelli di leadership applicati allo sport;
- > riconoscere il proprio ruolo dirigenziale come leva di influenza sul sistema e non solo sulle singole persone;
- > leggere l'organizzazione sportiva come un contesto educativo e relazionale;
- > acquisire strumenti per progettare ambienti organizzativi funzionali allo sviluppo dei giovani e degli adulti coinvolti;

- > rafforzare una leadership coerente, sostenibile e orientata al lungo periodo.

## ARTICOLAZIONE DEL SEMINARIO

- > Il cambiamento del ruolo dirigenziale nello sport
- > Leadership nello sport: modelli e stili a confronto
- > Il dirigente come architetto di contesto
- > Leadership formale e informale nelle organizzazioni sportive
- > Laboratorio: leggere la propria organizzazione sportiva
- > Strumenti operativi per il dirigente-leader
- > Sintesi e piano di sviluppo personale



## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a dirigenti, quadri, responsabili di settore e allenatori impegnati nella gestione e nello sviluppo di organizzazioni sportive con una forte responsabilità educativa e sociale.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 2 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.



**4 marzo**



Online su Microsoft TEAMS



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# SAFEGUARDING E BENESSERE PSICOFISICO DELL'ATLETA



Referente Scientifico e Docente  
AVV. MARCELLO PRESILLA

Il Seminario si propone di esaminare e trattare il tema del Safe Sport nelle sue diverse declinazioni, offrendo una disamina ampia e completa di norme e procedure vigenti, analizzando le esigenze di sicurezza nella pratica sportiva ad ogni livello, sia amatoriale che professionistico, fino alle implicazioni sul benessere e sulla salute fisica e mentale degli atleti. Sarà trattato un ampio ventaglio di azioni e soluzioni, di tipo tradizionale ma anche altamente tecnologico, finalizzate a salvaguardare non solo la crescita agonistica delle nuove generazioni, ma anche la salute mentale degli atleti, offrendo loro protezione contro le nuove forme di abusi, offese e minacce online. Particolarmente significativa sarà la disamina delle migliori best practices seguite a livello internazionale ed il confronto tra le esperienze dei diversi Paesi.

## CONTENUTI

Verrà esaminato il concetto di rischio intrinseco nello sport, ponendo l'accento sull'importanza di praticare l'attività sportiva mantenendo grande attenzione al tema della sicurezza. Sarà, inoltre, offerto un focus sulla normativa vigente, sugli obblighi per le organizzazioni sportive e le criticità emergenti, saranno analizzati gli strumenti necessari per garantire la protezione degli atleti. Grande attenzione verrà dedicata alle diverse strategie operative comprese nel quadro della salute fisica, mentale e relazionale dell'atleta, l'importanza del supporto psicologico di cui necessitano gli atleti, gli strumenti di prevenzione di forme di stress eccessive del giovane atleta e ridurre così l'incidenza del *burnout* e del *drop-out*. Da ultimo saranno affrontati gli effetti sulla salute psico-fisica degli atleti derivanti dall'esposizione ai social media e soprattutto agli abusi online e le moderne soluzioni offerte dalla tecnologia in risposta a questo fenomeno.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ma è particolarmente dedicato agli allenatori, membri dello staff tecnico, analisti di performance, preparatori atletici, studenti e professionisti delle Scienze motorie. Dirigenti sportivi, dipendenti di Federazioni e leghe sportive, club e associazioni sportive.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 8 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **10 aprile**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",  
Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel 06/3272.9101- 9353 E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# LEADERSHIP EMOTIVA NELLA GESTIONE DELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE



In un settore ad altissima pressione come lo sport professionistico, la capacità tecniche non bastano più. Il corso sviluppa l'intelligenza emotiva del manager sportivo per guidare team multidisciplinari (atleti, staff tecnico, sponsor, media), gestire crisi reputazionali e creare culture organizzative ad alte prestazioni. Le organizzazioni sportive oggi gestiscono non solo atleti e staff tecnico, ma sponsor, media, tifosi, social network e crisi. Questi contesti richiedono una leadership capace di comunicare e sostenere il relativo l'impatto emotivo. Una leadership emotiva efficace crea una cultura emotiva condivisa, in cui le persone sanno come affrontare stress, sconfitte, migliorando coesione, resilienza e performance nel lungo periodo.

Referente Scientifico e Docente  
**DOTT. UMBERTO TRULLI**

## OBIETTIVI

- > Riconoscere, accogliere ed utilizzare le proprie emozioni e quelle di atleti, staff e dirigenti per prendere decisioni lucide in contesti ad alta tensione (incontri decisivi, esoneri, infortuni, conflitti)
- > Strutturare competenze come consapevolezza di sé, autocontrollo, empatia e capacità relazionali per costruire fiducia, coesione e motivazione nel gruppo

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, ai tecnici e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, Discipline Sportive Associate e Enti di Promozione Sportiva

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SO-

FIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 5 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

 **7 maggio**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti 1 - Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive

i iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in Scienze motorie  
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel 06/3272.9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# CRM CUSTOMER EXPERIENCE E RELATIONSHIP MANAGEMENT: LA GESTIONE NELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE



Referente Scientifico e Docente  
DOTT.SSA SONIA MAGARELLI

In uno scenario del mercato sportivo sempre più competitivo e caratterizzato da nuovi player di dimensioni significative, l'obiettivo del presente Seminario è fondamentalmente rivolto a trasmettere all'interno delle diverse organizzazioni di Federazioni, Enti, Società e Gestori di impianti sportivi un orientamento strategico che vede nella "Centralità del cliente" e nella gestione della "Customer Experience" in ogni momento di contatto, prima durante e dopo la vendita, una nuova frontiera, per accrescere la soddisfazione dei rispettivi clienti e prevenirne l'abbandono, essendo i clienti il principale asset strategico di qualsiasi brand in qualsiasi mercato ed i dati relativi alle loro preferenze e ai loro stili di vita il nuovo petrolio del XXI secolo. Il Seminario, ispirato ai più recenti orientamenti di Marketing Esperienziale e Multisensoriale, per l'ideazione e gestione dei diversi touch point, verrà somministrato unitamente alla presentazione di casi di studio significativi e ad un modello strategico di analisi della qualità nelle attività di servizi.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, addetti del Customer Care e del Front Office e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, Discipline Sportive Associate e Enti di Promozione Sportiva, nonché a studenti desiderosi di una specializzazione preziosa nel mondo sportivo

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che

dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 18 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

 **20 maggio**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in Scienze motorie

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel 06/3272.9110 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# MARKETING PER IL TURISMO SPORTIVO



Referenti Scientifici e Docenti  
DOTT. FABIO LALLI E PROF. LORENZO SUCCI

In questo Seminario verranno sondate le possibilità di sviluppo di una destinazione turistica o in generale di un territorio a seguito dell'organizzazione e gestione di eventi sportivi sia professionisti che amatoriali e del loro posizionamento digitale presso target di utenza nazionali ed internazionali. Il Seminario prevede il trasferimento di competenze relative alla costruzione del 'prodotto', all'impiego di tecniche di web marketing e l'implementazione di piattaforme di intelligenza artificiale per migliorare il marketing engagement e l'efficienza delle campagne digitali.

## CONTENUTI

- > Lo sport come driver di sviluppo delle destinazioni turistiche: eventi sportivi e wellness per i territori
- > Creazione di un prodotto integrato sul territorio in collaborazione con società sportive, hotel, enogastronomia locale e Pubbliche amministrazioni

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, ai tecnici e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva e Organizzatori di gare ed eventi a vari livelli, dirigenti di Amministrazioni e Assessorati allo sport e al turismo.





## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 9 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del "Seminario". Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

### 11 giugno

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in Scienze motorie

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel 06/3272.9110 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# HEALTH CITY MANAGER – SPORT, SALUTE E CITTÀ



La promozione della salute e del benessere rappresenta oggi una priorità strategica per lo sviluppo delle città e dei territori, in risposta a profondi cambiamenti demografici, sociali e culturali. L'aumento della sedentarietà, l'invecchiamento della popolazione, la diffusione delle patologie croniche e le disuguaglianze di salute impongono alle Amministrazioni locali un ripensamento delle politiche pubbliche, orientandole sempre più verso la prevenzione e la promozione di sani stili di vita. In questo scenario, lo sport e l'attività fisica assumono un ruolo chiave come leve di sviluppo sociale, miglioramento della qualità della vita e la riduzione dei costi sociosanitari. Le città diventano così luoghi centrali di intervento, in cui politiche urbane, salute, inclusione e partecipazione devono integrarsi in una visione unitaria. Il percorso formativo per Health City Manager sviluppa competenze e conoscenze multidisciplinari necessarie per progettare, coordinare e valutare interventi e politiche orientate al benessere delle comunità. L'integrazione di ambiti quali la promozione dell'attività fisica, la nutrizione e gli stili di vita sani, la pianificazione urbana, la mobilità sostenibile, la comunicazione pubblica e la gestione di progetti sociali consentono di affrontare in modo efficace le sfide legate alla salute pubblica e alla qualità della vita nei contesti urbani. L'Health City Manager si configura come un riferimento strategico per le amministrazioni locali, orientando le politiche urbane verso modelli di sviluppo sostenibili, inclusivi e centrati sul benessere dei cittadini.

## DESTINATARI

Amministratori pubblici, funzionari e dipendenti degli enti locali, operatori del settore sportivo, sanitario e sociale, nonché professionisti impegnati nella progettazione di politiche urbane orientate alla salute e alla qualità della vita.

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016.

L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione al percorso formativo dovranno essere compilate entro **settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso.



**settembre**



Online su Microsoft TEAMS



La partecipazione al Webinar è a titolo gratuito



Tel: 06/3272.9353 E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)

**Il Webinar si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# STRATEGIE DI MARKETING DIGITALE PER SOCIETÀ E ORGANISMI SPORTIVI



In questo Seminario verranno trasferite agli utenti le tecniche più avanzate ed efficaci per la realizzazione di strategie digitali e campagne di web marketing per aumentare l'affiliazione, organizzare con successo eventi sportivi o workshop formativi, costruire fanbase ampie e fidelizzate. Verranno trasferite anche competenze in merito all'impiego di piattaforme di intelligenza artificiale per la creazione dei contenuti, la selezione dei target, la creazione di piani di comunicazione che utilizzino strumenti di content management efficaci ed automatizzati.

**Referenti Scientifici e Docenti**  
**DOTT. FABIO LALLI E PROF. LORENZO SUCCI**

## CONTENUTI

- > Il prodotto o il servizio sportivo e il suo posizionamento secondo i target di riferimento
- > La creazione dei contenuti per modelli di marketing digitale: content management
- > La scelta delle piattaforme per il marketing digitale: campagne Google ADS e Meta ADS

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, ai tecnici e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva e Organizzatori di gare ed eventi a vari livelli, dirigenti di Amministrazioni e Assessorati allo sport e al Turismo.





## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 14 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.

### 15 settembre

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e laureandi in Scienze motorie

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel 06/3272.9110 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# MIGLIORARE LA COMUNICAZIONE INTERNA NELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE



Il Seminario si propone di fornire ai dirigenti competenze pratiche per condurre riunioni efficaci, strutturate e orientate ai risultati, migliorando al tempo stesso i processi organizzativi interni. L'obiettivo è ottimizzare la comunicazione, ridurre le inefficienze e favorire una cultura gestionale più funzionale e collaborativa.

Referente Scientifico e Docente  
**PROF. GUIDO GHIRELLI**

## CONTENUTI

Gli argomenti principali che verranno trattati, con metodologie attive ed esperienziali, sono:

- > Principi di una riunione efficace: obiettivi, tempi, ruoli e metodi.
- > Come preparare l'ordine del giorno e guidare il gruppo verso decisioni operative.
- > Tecniche di comunicazione per gestire conflitti, divergenze e interventi critici.
- > Monitoraggio delle decisioni e follow-up: strumenti per garantire continuità e responsabilità.
- > Analisi dell'organizzazione sportiva: punti di forza, criticità e aree di miglioramento.
- > Metodi per ottimizzare flussi di lavoro, deleghe e coordinamento tra settori.
- > Esempi, esercitazioni e buone pratiche applicabili alle società sportive di ogni dimensione.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, agli allenatori e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, delle Leghe e delle Società sportive.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016.. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 11 novembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportosalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**13 novembre**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e studenti in Scienze Motorie

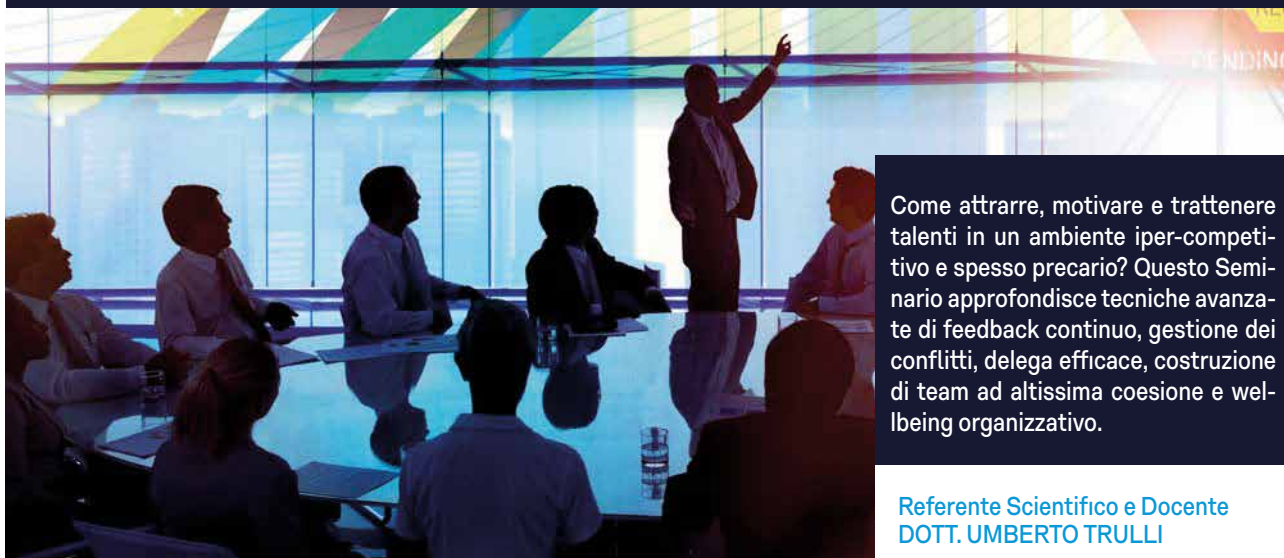
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# LA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE NELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE



Come attrarre, motivare e trattenere talenti in un ambiente iper-competitivo e spesso precario? Questo Seminario approfondisce tecniche avanzate di feedback continuo, gestione dei conflitti, delega efficace, costruzione di team ad altissima coesione e well-being organizzativo.

Referente Scientifico e Docente  
**DOTT. UMBERTO TRULLI**

## OBIETTIVI

- > Formulare strategie per attrarre e selezionare talenti costruendo un "employer brand" credibile anche in un contesto ipercompetitivo e spesso precario, tipico dello sport
- > Strutturare strumenti concreti di people management: feedback continuo, colloqui strutturati, piani di sviluppo, gestione dei conflitti tra persone e tra funzioni
- > Approfondire tecniche di delega efficace e di definizione chiara di ruoli, responsabilità, obiettivi, autorità per aumentare la coesione e ridurre gli attriti interni
- > Come integrare principi di wellbeing organizzativo (carichi di lavoro, sicurezza, senso di appartenenza) per creare gruppi ad alta coesione e resilienti

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ed è particolarmente rivolto ai dirigenti, ai tecnici e a tutti i componenti dello staff organizzativo e tecnico delle Federazioni, Discipline Sportive Associate e Enti di Promozione Sportiva.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **mercoledì 9 dicembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze motorie.



**11 dicembre**



Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",  
Largo Giulio Onesti 1 - Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Tecnici di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e studenti in Scienze motorie

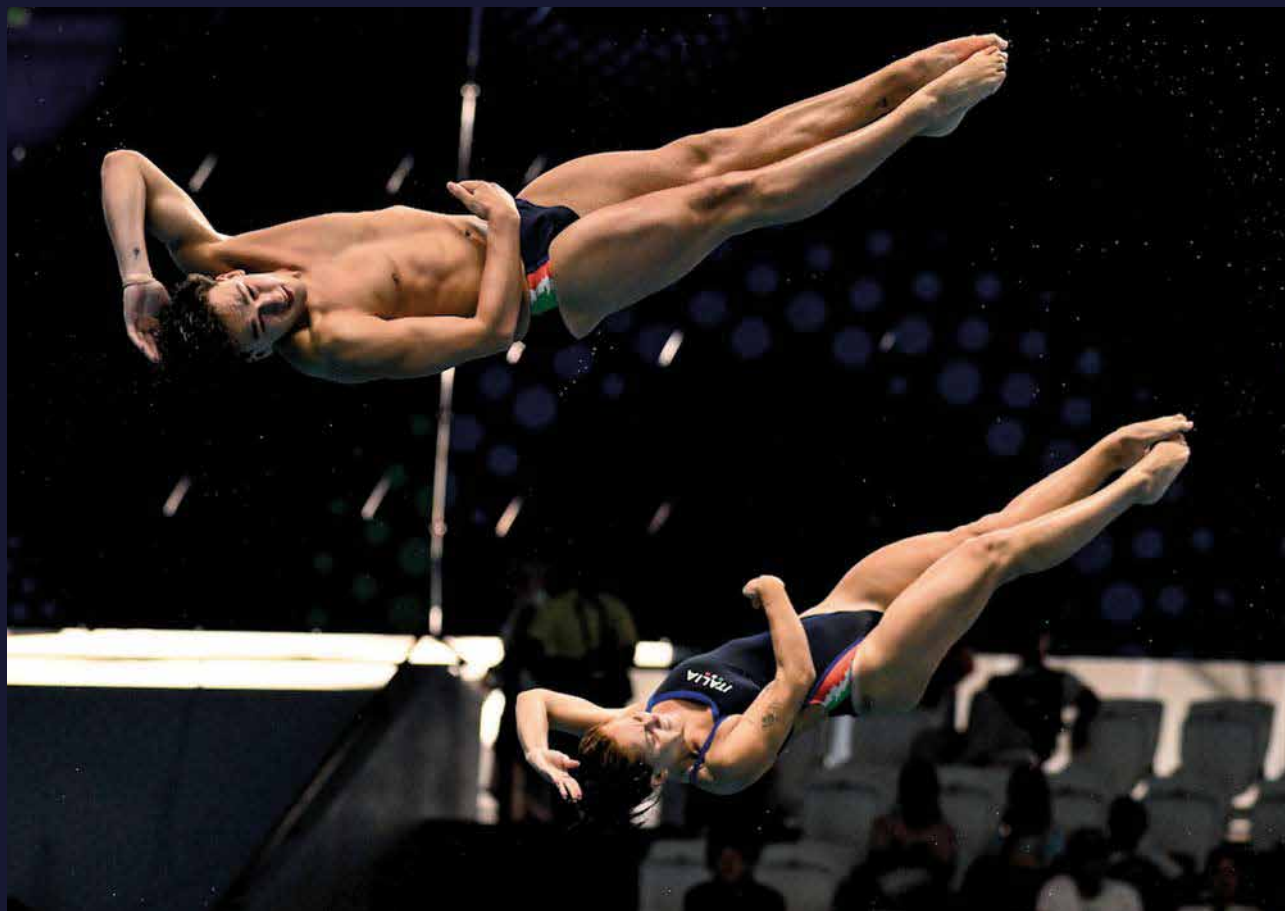
La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel 06/3272.9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**





**CORSI / SEMINARI**



**CORRETTI STILI DI VITA  
E SOCIETÀ ATTIVA**

# INDICE



|   |                                                                                                                          |                 |       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|
| 1 | Sport, Autismo e Inclusione.<br>Percorsi di ricerca e formazione per<br>l'inclusione sportiva, dalla teoria alla pratica | 2 aprile        | p. 67 |
| 2 | Indicazioni nutrizionali per<br>il post allenamento o gara                                                               | 23 aprile       | p. 68 |
| 3 | Sport e autismo: l'esperienza<br>del modello katautism                                                                   | 9 maggio        | p. 70 |
| 4 | Microbiota, salute e sport                                                                                               | settembre       | p. 71 |
| 5 | L'esercizio fisico per il benessere<br>del paziente oncologico                                                           | settembre       | p. 72 |
| 6 | Idoneità posturale:<br>dalla visita clinica al riequilibrio funzionale<br>TERZA EDIZIONE                                 | 22 – 24 ottobre | p. 73 |



# SPORT, AUTISMO E INCLUSIONE. PERCORSI DI RICERCA E FORMAZIONE PER L'INCLUSIONE SPORTIVA, DALLA TEORIA ALLA PRATICA



Il 2 aprile ricorre la giornata Mondiale della Consapevolezza sull'autismo. Lo sport rappresenta uno degli strumenti più efficaci per promuovere inclusione, benessere e partecipazione attiva delle persone autistiche. Tuttavia, affinché lo sport possa realmente “unire”, è necessario che l'inclusione non resti solo un principio teorico, ma diventi una competenza concreta, basata su ricerca, formazione e buone pratiche. Il Convegno nasce dal desiderio di creare un dialogo tra il mondo sportivo e la ricerca scientifica, per condividere modelli, esperienze e strumenti che rendano accessibile l'inclusione sportiva. Mettere in relazione teoria e pratica significa offrire chiavi di lettura scientifiche e pratiche, che permettano di riconoscere le esigenze delle persone autistiche. Sarà uno spazio di confronto e crescita, in cui la formazione diventa il motore del cambiamento culturale e lo sport si configura come linguaggio universale capace di ridurre le distanze, valorizzare le differenze e promuovere l'inclusione.

Referente Scientifico e Docente  
PROF.SSA NICOLE MAUSSIER

## CONTENUTI E METODOLOGIA

Il Convegno si divide in una parte teorica e una parte pratica. La sezione teorica approfondisce il rapporto tra attività motoria e funzioni cerebrali, il vissuto delle famiglie con figli autistici, le barriere alla pratica sportiva e il ruolo sociale del tecnico sportivo. In questa sezione vengono presentati il progetto Katautism, dallo studio pilota fino allo sviluppo europeo e come questo modello abbia favorito l'inclusione dei bambini e ragazzi autistici nei Camp Estivi di Sport e Salute di Roma e Caivano. Viene analizzato come lo sport possa essere un valido aiuto nei percorsi di autonomia delle persone autistiche attraverso le esperienze del Rugby Integrato e il progetto inclusivo dell'AS Roma. Proporremo una dimostrazione pratica, aperta a tutti i bambini autistici e non autistici, che compren-

derà il progetto Katautism, il Rugby Integrato e il Calcio Inclusivo della AS Roma.

## DESTINATARI

Il Convegno è rivolto a tutti ma in particolare a genitori, tecnici e dirigenti sportivi, psicologi, animatori sportivi, studenti di Scienze motorie e personale sanitario.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il **30 marzo**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Convegno.

 **2 aprile**

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti”, Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 La partecipazione al Convegno è a titolo gratuito

 Tel: 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Convegno si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

## INDICAZIONI NUTRIZIONALI PER IL POST ALLENAMENTO O GARA



Referente Scientifico e Docente  
PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

La corretta alimentazione, insieme a un buon programma di allenamento e a un adeguato periodo di riposo post allenamento-gara, rappresenta un elemento fondamentale per raggiungere e mantenere un buono stato di benessere fisico e psicologico, prerequisito indispensabile per il miglioramento delle capacità fisiche-atletiche di ogni sportivo o atleta a prescindere dalla specifica disciplina sportiva praticata e dal suo livello di prestazione. La fase che segue immediatamente la fine della prestazione fisica/sportiva, che sia l'allenamento o la gara è un arco di tempo critico per ogni sportivo e atleta. L'impegno fisico costituisce, e deve costituire, sempre uno stress per l'organismo se si vogliono realizzare dei miglioramenti delle capacità atletiche. Nel recupero l'organismo è in grado di riparare i "danni" prodotti dall'allenamento e incrementare le proprie capacità prestantive tanto più velocemente ed efficacemente quanto più rapido e adeguato sarà il rifornimento idrico, energetico e glucidico-proteico. Un intervento nutrizionale corretto rispetto all'impegno connesso con l'allenamento è, pertanto, indispensabile e va gestito nel modo più scientifico possibile.

### OBIETTIVI

- > Diffondere la corretta conoscenza dei processi biologici che si verificano durante e dopo il lavoro muscolare
- > Sottolineare la stretta relazione tra nutrizione e recupero dopo il lavoro muscolare
- > Rimarcare le evidenze scientifiche consolidate alla base dei processi biologici della fase di recupero.

### CONTENUTI

- > Fisiopatologia della fase di recupero dopo il lavoro muscolare
- > Risposta ormonale al lavoro muscolare
- > Obiettivi nutrizionali per la fase di recupero dopo il lavoro muscolare
- > Fabbisogni nutrizionali dopo il lavoro muscolare





## DESTINATARI

Tecnici e dirigenti sportivi, preparatori fisici e atletici, docenti di Scienze motorie, medici, biologi, dietisti, studenti delle Scuole di Specializzazione in Medicina dello sport e in Scienza dell'alimentazione, studenti dei corsi di laurea in Scienze motorie, giornalisti.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **21 aprile**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



**23 aprile**



Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma



€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Tecnici e dirigenti sportivi, preparatori fisici e atletici docenti di Scienze motorie, biologi e dietisti, studenti delle Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport e in Scienza dell'alimentazione, studenti e laureati in Scienze motorie e giornalisti.

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9114 – 9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# SPORT E AUTISMO: L'ESPERIENZA DEL MODELLO KATAUTISM



Referente Scientifico e Docente  
PROF.SSA NICOLE MAUSSIER

Il modello Katautism nasce da una esperienza concreta che ha come obiettivo l'inclusione dei bambini autistici in ambito scolastico attraverso lo sport. Questo modello prevede una struttura organizzativa e comunicativa che si basa sulla formazione e sull'utilizzo di strumenti specifici che possano garantire la prevedibilità, elemento fondamentale per le persone autistiche. L'applicazione del modello Katautism ha favorito la relazione, comunicazione e regolazione emotiva dei bambini autistici nella scuola. Anche in ambito ospedaliero l'ingresso di un paziente autistico comporta spesso difficoltà legate alla gestione dell'ansia, all'ipersensibilità e in generale alla collaborazione alle cure. Il modello Katautism offre strumenti applicativi per leggere il comportamento, ridurre lo stress e adattare la comunicazione.

## OBIETTIVI

L'obiettivo di questo Seminario è fornire al personale sanitario spunti operativi che favoriscano una presa in carico efficace e inclusiva.

## CONTENUTI

- > Interazione tra attività motoria e funzioni cerebrali nei processi di sviluppo neuro psicomotorio ed emotivo;
- > Il ruolo etico e sociale del tecnico sportivo.
- > Il modello Katautism come utile strumento nel supportare l'inclusione dei bambini e dei ragazzi autistici nei Camp Estivi di Sport e Salute di Roma e Caivano.
- > Lo sport come contributo al percorso di autonomia e al miglioramento della qualità di vita delle persone autistiche.

## DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed è particolarmente rivolto a tutto il personale sanitario (medici, infermieri, psicologi, pediatri ecc.), oltre che a dirigenti, animatori e operatori sportivi.

## CREDITI FORMATIVI

La partecipazione a questo Corso rilascia 8 crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) per le professioni sanitarie. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 7 maggio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportesalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **9 maggio**

 Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 150 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

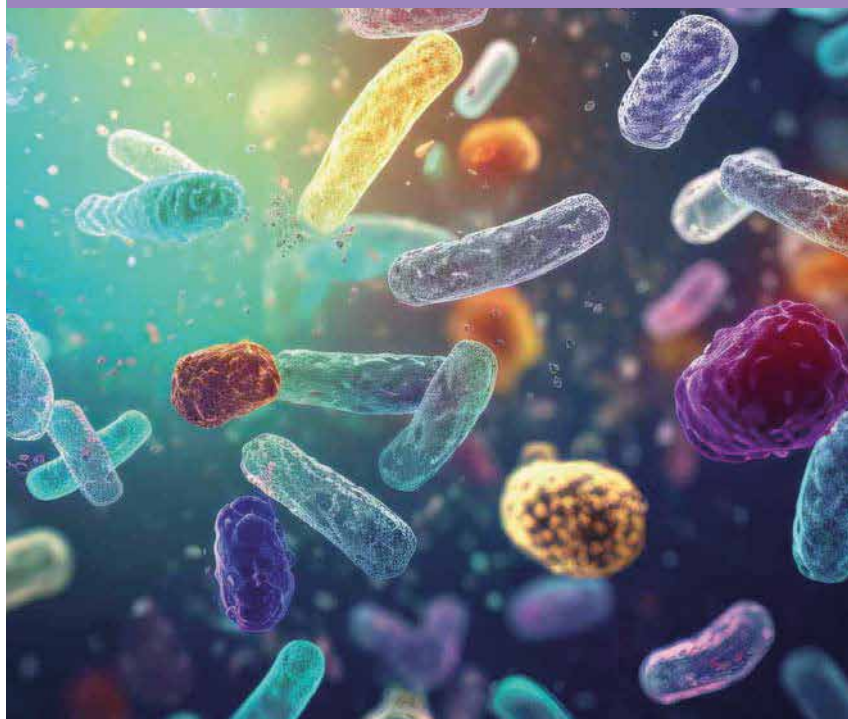
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, laureati e studenti in Scienze motorie e Psicologia

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9172 – 9101 E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# MICROBIOTA, SALUTE E SPORT



L'intestino non è la sola sede del nostro organismo che ospita una vasta popolazione di microrganismi. Il termine "microbiota" definisce questo insieme di molte specie di microrganismi (batteri, archaea, funghi, virus e protozoi) che vivono in varie sedi del nostro organismo e che interagiscono con il mondo esterno. Fino a qualche anno fa si pensava che questi microrganismi abitassero solo l'intestino e venivano indicati con il termine, non del tutto corretto, di flora batterica intestinale. Le conoscenze attuali riconoscono al microbiota un ruolo fondamentale per la nostra salute in grado di influire su molte attività del nostro organismo compresa la pratica dell'attività fisica e dello sport.

Referente Scientifico e Docente  
PROF. MICHELANGELO GIAMPIETRO

## OBIETTIVI

- > Diffondere la corretta conoscenza delle varie sedi e funzioni del microbiota
- > Sottolineare la stretta relazione tra microbiota e salute
- > Evidenziare come anche tra muscoli e microbiota esista una reciproca relazione in grado di influire anche sulla prestazione fisica e sportiva.

## CONTENUTI

- > Microbiota: sedi e funzioni
- > Microbiota e salute
- > Asse intestino cervello
- > Microbiota e prestazione fisica e sportiva

## DESTINATARI

Tecnici e dirigenti sportivi, preparatori fisici e atletici docenti di Scienze motorie, biologi e dietisti, studenti delle Scuole di

Specializzazione in Medicina dello Sport e in Scienza dell'alimentazione, studenti e laureati in Scienze motorie e giornalisti.

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario.

 **settembre**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 La partecipazione al seminario è a titolo gratuito

 Tel: 06/3272.9235 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# L'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO



Referente Scientifico e Docente  
PROF.SSA CHRISTINA COX

L'esercizio fisico è da tempo riconosciuto come uno strumento fondamentale per il benessere psicofisico. Il movimento produce adattamenti fisiologici ampiamente studiati nelle scienze dello sport, per lo più positivi per la salute, rafforzando il concetto di "exercise is medicine", ovvero dell'esercizio fisico come vera e propria terapia. L'attività fisica può essere modulata e adattata a diversi individui, obiettivi e condizioni di vita. Per molti anni, l'ambito oncologico è stato considerato incompatibile con l'esercizio, privilegiando il riposo quasi assoluto. Già dagli anni Ottanta, tuttavia, si è osservata una minore incidenza di patologie oncologiche nei soggetti fisicamente attivi, aprendo la strada a un cambiamento di prospettiva. Oggi numerose evidenze scientifiche dimostrano che l'esercizio fisico adattato è sicuro e altamente benefico per i pazienti oncologici. Esso contribuisce a ridurre gli effetti collaterali delle terapie, migliora la funzionalità fisica e il benessere psicologico e favorisce il recupero complessivo. Alcuni studi suggeriscono inoltre che praticare esercizio fisico durante i trattamenti possa potenziarne l'efficacia terapeutica, migliorando la risposta dell'organismo alle cure. Sebbene vi sia ancora molto da approfondire, l'esercizio fisico rappresenta oggi un importante coadiuvante delle terapie oncologiche, oltre che uno strumento di prevenzione accessibile e a basso costo. È quindi essenziale diffondere queste conoscenze non solo tra i pazienti, ma anche tra cittadini e operatori sanitari.

## CONTENUTI

Il Seminario si propone di fare il punto su alcuni degli aspetti più rilevanti, in particolare quelli che riguardano gli effetti dell'esercizio nelle diverse fasi del ciclo di vita nello sport e nella attività fisica.

## DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai preparatori atletici, ai componenti degli staff tecnici, agli studenti e laureati in Scienze Motorie.

## CREDITI FORMATIVI

Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario.



**settembre**



Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti",  
Largo Giulio Onesti 1 – Roma



La partecipazione al seminario è a titolo gratuito



Tel: 06/3272.9172 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# IDONEITÀ POSTURALE: DALLA VISITA CLINICA AL RIEQUILIBRIO FUNZIONALE

## TERZA EDIZIONE



Referente Scientifico e Docente  
**PROF. SALVATORE CRISTIANI**

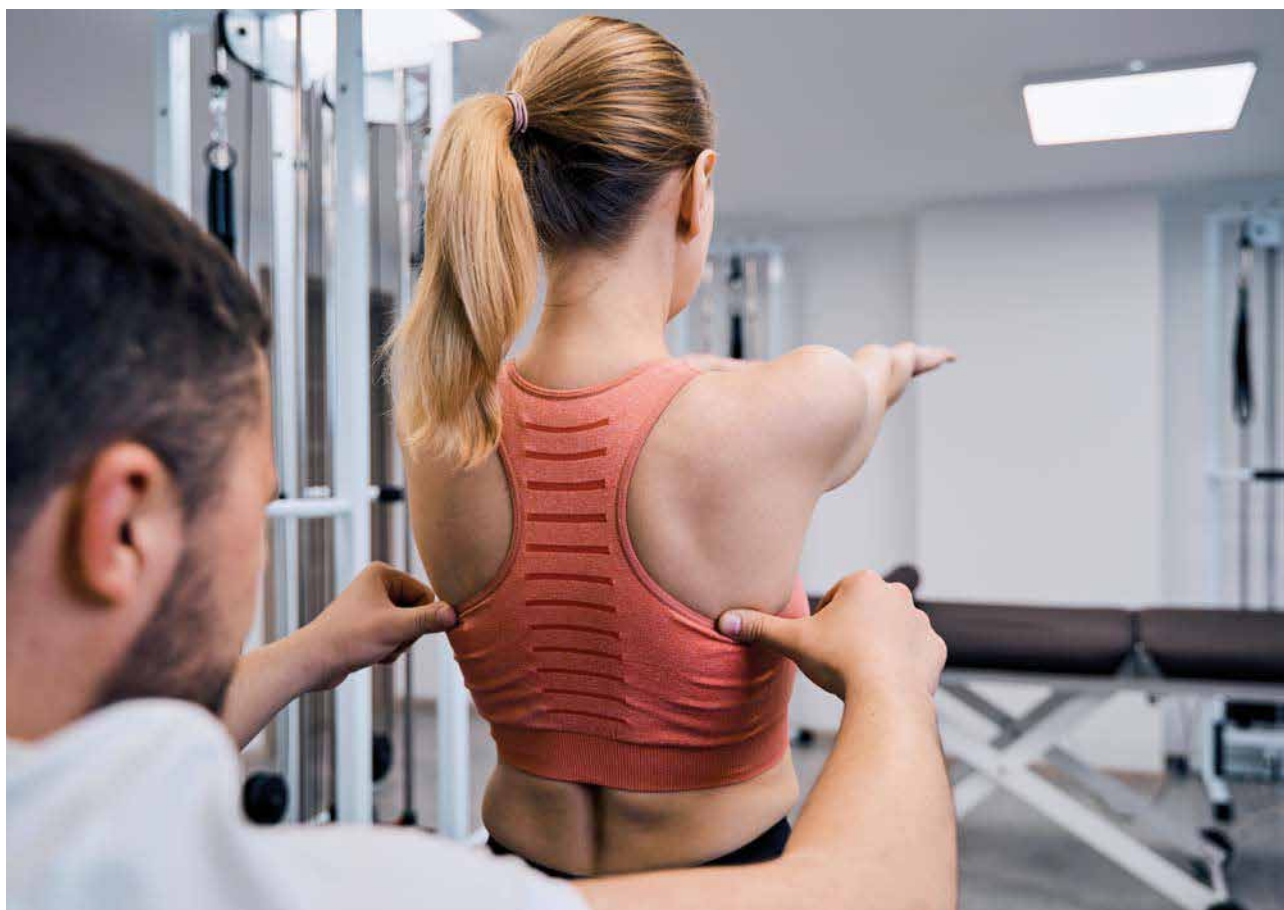
La posturologia è un ponte tra scienza, clinica e benessere funzionale, perché ci aiuta a capire non solo come ci muoviamo, ma perché lo facciamo in un certo modo e come questo influisce sulla nostra salute a lungo termine. Il concetto di Idoneità Posturale permette di valutare la capacità adattativa del Sistema Tónico Posturale rispetto a salute, prevenzione e prestazione.

### CONTENUTI

Il Corso propone un modello clinico strutturato basato su integrazione di:

- > anamnesi posturale mirata
- > osservazione clinica globale
- > test clinici fondamentali
- > valutazione dei recettori posturali primari, con particolare attenzione ai meccanismi di compenso e adattamento
- > analisi strumentale e interpretazione funzionale
- > eseguire una visita posturale completa e strutturata
- > valutare i recettori primari mediante test clinici specifici
- > utilizzare e interpretare la valutazione strumentale nel quadro clinico-funzionale
- > impostare un percorso di riequilibrio posturale personalizzato
- > integrare postura, salute e prestazione in un unico modello operativo
- > trasferire competenze immediatamente utilizzabili nella pratica quotidiana

**Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:**



## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutti e in particolare ai laureati in Medicina (tutte le specialità), agli allenatori, preparatori atletici, componenti staff tecnici, laureati in Scienze motorie, fisioterapisti e osteopati, psicologi, tecnici ortopedici.

## CREDITI FORMATIVI

La partecipazione a questo Corso rilascia 16 crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) per le professioni sanitarie. Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde

da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 20 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a **sds\_catalogo@sportesalute.eu** della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in uniforme) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

 **22 – 24 ottobre**

 Online su Microsoft TEAMS e Scuola dello Sport, Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti”,  
Largo Giulio Onesti 1 – Roma

 € 300 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 270 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 210 + € 2 (bollo amministrativo): FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Medicina, Psicologia, Scienze Motorie o diplomati ISEF, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche, Fisioterapisti ed esperti del settore, iscritti della Saint George's School, Chinesiologi

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9175 – 9172 – 9101 E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)

**Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



CORSI / SEMINARI



**IMPIANTISTICA  
SPORTIVA**



# INDICE



|   |                                                                                                |            |       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|
| 1 | La sicurezza negli impianti sportivi                                                           | 5 febbraio | p. 77 |
| 2 | Programmazione, progettazione, finanziamenti, sostenibilità e gestione degli impianti sportivi | 6 luglio   | p. 78 |
| 3 | Formazione tecnica per l'omologazione degli impianti sportivi                                  | 28 ottobre | p. 79 |
| 4 | La nuova concezione degli impianti sportivi destrutturati                                      | ottobre    | p. 80 |
| 5 | Progettazione degli impianti sportivi focus su tipologie specifiche                            | 4 dicembre | p. 81 |

# LA SICUREZZA NEGLI IMPIANTI SPORTIVI



Il Seminario fornisce criteri e indicazioni per la corretta pianificazione e mantenimento delle condizioni di sicurezza negli impianti sportivi. Obiettivo dell'iniziativa è informare gli operatori del settore sulle normative vigenti ed in via di modifica, sui possibili rischi e i relativi profili di responsabilità connessi allo svolgimento delle attività nelle strutture sportive. Il Seminario nasce dalla crescente esigenza di tutelare la pratica sportiva di ogni tipo e livello e i diversi utenti degli impianti, sia in condizioni ordinarie che in occasione di eventi con presenza di pubblico.

In collaborazione con la  
**DIREZIONE SPAZIO SPORT  
SPORT E SALUTE**

## CONTENUTI

- > Normative specifiche per gli impianti sportivi.
- > Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi.
- > I rischi presenti negli impianti sportivi.
- > Regolamenti d'uso e contratti di concessione.
- > Il piano di sicurezza.
- > Il coordinamento e la gestione degli utenti.
- > Casi di studio.

## DESTINATARI

Proprietari e gestori di impianti sportivi, amministratori e tecnici pubblici e privati, soggetti investitori, progettisti, dirigenti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata,

il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **3 febbraio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte degli enti locali, delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



**5 febbraio**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# PROGRAMMAZIONE, PROGETTAZIONE, FINANZIAMENTI, SOSTENIBILITÀ E GESTIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI



Il Seminario si propone di affrontare criteri, norme e buone pratiche per le diverse fasi dell'intervento edilizio sportivo, dalla pianificazione e programmazione, alla progettazione, finanziamento fino alla gestione degli impianti sportivi, nel contesto specifico di ciascuna Regione. In particolare, per il corretto sviluppo dell'impiantistica sportiva sul territorio nazionale, si ritiene fondamentale ribadire l'attuazione delle procedure inerenti alla realizzazione e modifica degli impianti sportivi sul territorio comunale (autorizzazioni – agibilità) e nella gestione e concessione degli impianti sportivi di proprietà comunale o regionale.

In collaborazione con la  
**DIREZIONE SPAZIO SPORT  
SPORT E SALUTE**

## CONTENUTI

Gli impianti sportivi e la domanda di Sport nella Regione, scenario normativo e procedure per la realizzazione e modificazione degli impianti, criteri di pianificazione, programmazione e sostenibilità degli impianti sportivi, criteri generali di progettazione, finanziamenti, tecnologie costruttive ed efficientamento energetico, organizzazione di grandi eventi sportivi nella Regione – sostenibilità e gestione post evento, esempi di buone pratiche.

## DESTINATARI

L'iniziativa si rivolge ad amministratori e tecnici che operano durante le diverse fasi dell'intervento edilizio sportivo: committenti pubblici e privati, progettisti, gestori, dirigenti sportivi, amministratori locali.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il

rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 3 luglio**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.

 **6 luglio**

 Online su Microsoft TEAMS

 € 100 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze motorie o diplomati ISEF, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



# FORMAZIONE TECNICA PER L'OMOLOGAZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI



In collaborazione con la  
DIREZIONE SPAZIO SPORT  
SPORT E SALUTE

Il Seminario fornisce gli strumenti tecnici e normativi necessari ai fini dell'omologazione degli impianti da parte dei tecnici nominati dalle FSN/DSA per l'emissione dell'atto di omologazione sugli impianti sportivi da parte della FSN/DSA competente. Obiettivo dell'iniziativa è formare i tecnici omologatori relativamente alle modalità di emissione dell'atto di omologazione, sulla base dei contenuti tecnici e delle procedure previste dai Regolamenti tecnici e procedurali approvati a tale scopo dalle singole FSN/DSA e sull'interazione degli stessi Regolamenti con lo scenario normativo esistente relativo all'impiantistica sportiva.

## CONTENUTI

Regolamenti di omologazione delle FSN/DSA; scenario normativo dell'impiantistica sportiva; normative specifiche per gli impianti sportivi e pareri di Legge da acquisire per la realizzazione e/o la modifica degli impianti sportivi; norme tecniche UNI EN per specifiche tipologie di materiali strutture ed attrezzature; norme di sicurezza tecniche e procedurali relative alla progettazione di configurazioni dell'impianto sportivo necessarie per l'organizzazione e lo svolgimento di manifestazioni ed eventi sportivi. Iter autorizzativo e pareri di Legge. Le figure costitutive della sicurezza: ruoli e responsabilità negli impianti sportivi; i rischi presenti negli impianti sportivi; l'organizzazione e la pianificazione della sicurezza ai fini dello svolgimento degli eventi; regolamenti d'uso e contratti di concessione; il piano di sicurezza; casi di studio.

## DESTINATARI

Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Consulenti Impianti Sportivi, Consulenti e Funzionari Enti Locali.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 26 ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.

 **28 ottobre**

 Online su Microsoft TEAMS

 € 100 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Consulenti impianti sportivi, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze motorie o diplomati ISEF, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# LA NUOVA CONCEZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI DESTRUTTURATI



Partendo dalla definizione di impianto sportivo tradizionale, è possibile definire il perimetro di una diversa superficie sportiva situata in spazi urbani, parchi o aree pubbliche, progettata per la pratica sportiva (multidisciplinare) o il gioco, accessibile a chiunque senza vincoli o costi. Questa differente tipologia di impianto non è destinata alla pratica sportiva agonistica bensì alla promozione dell'attività sportiva come elemento di socializzazione e inclusione attraverso interventi di riqualificazione delle periferie o di aree urbane degradate.

In collaborazione con la  
**DIREZIONE SPAZIO SPORT E SALUTE**

## CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- > **Libero Accesso:** spazio non recintato o pubblico, spesso privo di orari e sicuramente privo di costi di accesso.
- > **Finalità:** promozione dello sport e della cultura del movimento e del benessere.
- > **Multidisciplinarietà:** basket, pallavolo, skate park, parkour calisthenics e molto altro.
- > **Sicurezza:** sebbene a libero accesso, le attrezzature devono conformarsi alle norme di sicurezza per le aree gioco.

## CONTENUTI

Definizione di impianto sportivo tradizionale; definizione di impianto sportivo destrutturato; normativa di settore in tema di sicurezza di aree pubbliche attrezzate; utilizzo di aree sportive come elemento di rigenerazione urbana; impianti sportivi come luoghi di comunità; ruolo di Sport e Salute; esempi di progettualità concrete (Illumina); gestione delle procedure di avviso pubblico; scelte progettuali (partecipazione territoriale e analisi specifiche); modalità di realizzazione degli interventi sul territorio.

## DESTINATARI

Proprietari e gestori di impianti sportivi, amministratori e tecnici pubblici e privati, soggetti investitori, progettisti, dirigenti di Società Sportive, Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **ottobre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte degli enti locali, delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.

 **ottobre**

 Online su Microsoft TEAMS

 € 100 + € 2 (bollo amministrativo)

 € 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente

 Tel: 06/3272.9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportosalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportosalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**

# PROGETTAZIONE DEGLI IMPIANTI SPORTIVI FOCUS SU TIPOLOGIE SPECIFICHE



In collaborazione con la  
**DIREZIONE SPAZIO SPORT  
SPORT E SALUTE**

Il Seminario si propone di approfondire i criteri di progettazione di alcune tipologie di impianti per le quali sono necessarie competenze specifiche. Obiettivo del Corso è quello di potenziare il know-how tecnico di progettisti ed in generale dei tecnici che operano nel campo della progettazione degli impianti e degli eventi sportivi. Il Seminario può essere dedicato con sessioni ad hoc anche alle strutture interne di Sport e Salute che si occupano di progettazione di impianti sportivi, pianificazione ed organizzazione di eventi. (Tecnici progettisti, Direttori e Capi Impianto di impianti sportivi ed immobili di proprietà o in gestione di Sport e Salute.

## CONTENUTI

Scenario normativo di riferimento per la progettazione degli impianti sportivi, pianificazione organizzazione e gestione degli eventi, focus su tipologie specifiche di impianti sportivi quali ad esempio: Piscine, impianti per il Golf, Sport Equestri, Sport Invernali, Autodromi. Configurazione di impianti per l'organizzazione di grandi eventi e per l'utilizzo alternativo degli impianti sportivi (concerti ed altri eventi non sportivi) Sicurezza D. lgs 81 e art. 19 D.M. 18 marzo 1996; codice appalti di lavori forniture e servizi.

## DESTINATARI

Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Consulenti Impianti Sportivi, Consulenti e Funzionari Enti Locali.

## CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le Organizzazioni di Categoria e gli Ordini Professionali potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di Crediti Formativi. Attività formativa inserita nella

piattaforma SOFIA del Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM) valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della Direttiva Ministeriale 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il **mercoledì 2 dicembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu) della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione all'Ordine di appartenenza.



**4 dicembre**



Online su Microsoft TEAMS



€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)



€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS

€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze motorie o diplomati ISEF, consulenti per l'impiantistica sportiva, dipendenti enti locali, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro Nazionale delle attività sportive dilettantistiche

La scontistica non si applica a coloro che utilizzano la Carta Docente



Tel: 06/3272.9175 E-mail: [sds\\_catalogo@sportesalute.eu](mailto:sds_catalogo@sportesalute.eu)

**Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti**



## Insegnare *per* allenare Metodologia dell'insegnamento



**A cura  
di Claudio Mantovani**

Con il contributo di  
Laura Bortoli  
Alberto Cei  
Emanuele Isidori  
Claudio Mantovani  
Franco Merni  
Claudio Robazza  
Paolo Seclì

LIBRO (384 pagine) • 30,00 EURO

## Allenare *per* vincere Metodologia dell'allenamento



**A cura  
di Antonio La Torre**

Con il contributo di  
Roberto Benis  
Claudio Gallozzi  
Antonio Gianfelici  
Antonio La Torre  
Renato Manno  
Lorenzo Pugliese  
Raffaella Spada  
Antonio Spataro  
Gianluca Vernillo

LIBRO (448 pagine) • 30,00 EURO

Il progetto editoriale della Scuola dello Sport è costituito da due volumi che riguardano le due aree di conoscenza ritenute indispensabili per la formazione dei tecnici sportivi: la Metodologia dell'insegnamento e la Metodologia dell'allenamento. Nel volume "Insegnare per allenare" sono presentati i contenuti relativi alle competenze didattiche del tecnico con le relative implicazioni psicologiche, pedagogiche e sociologiche. Nel volume "Allenare per vincere" sono presenti oltre i contenuti tradizionali che afferiscono alla metodologia dell'allenamento (i fattori della prestazione, la loro definizione, l'organizzazione e la distribuzione del carico fisico), ma anche quelli relativi alle scienze biomediche, quali l'anatomia, la fisiologia e la biomeccanica. L'opera è frutto della collaborazione di diversi autori individuati tra i più esperti e competenti del settore ed è destinata ai tecnici di tutte le discipline sportive con una particolare attenzione per chi opera nei settori giovanili. I contenuti didattici sono presentati conciliando il dovuto rigore scientifico delle ultime e più avanzate conoscenze con la loro applicabilità pratica. L'obiettivo principale è fornire un valido sussidio ai tecnici per affrontare le diverse problematiche, considerando le specificità delle diverse discipline sportive e le peculiarità dei diversi contesti operativi.

## BIBLIOTECA SPORTIVA NAZIONALE



La Scuola dello Sport contribuisce alla valorizzazione della cultura sportiva italiana offrendo servizi di documentazione e ricerca bibliografica. In tale settore si colloca la **Biblioteca Sportiva Nazionale** con la più ampia ed esaustiva raccolta italiana, specializzata nello sport e nell'educazione fisica, composta da **oltre 40.000** volumi tra cui un fondo antico dove sono conservati testi sulla storia e la storiografia dello sport che vanno dall'età rinascimentale al XIX secolo.

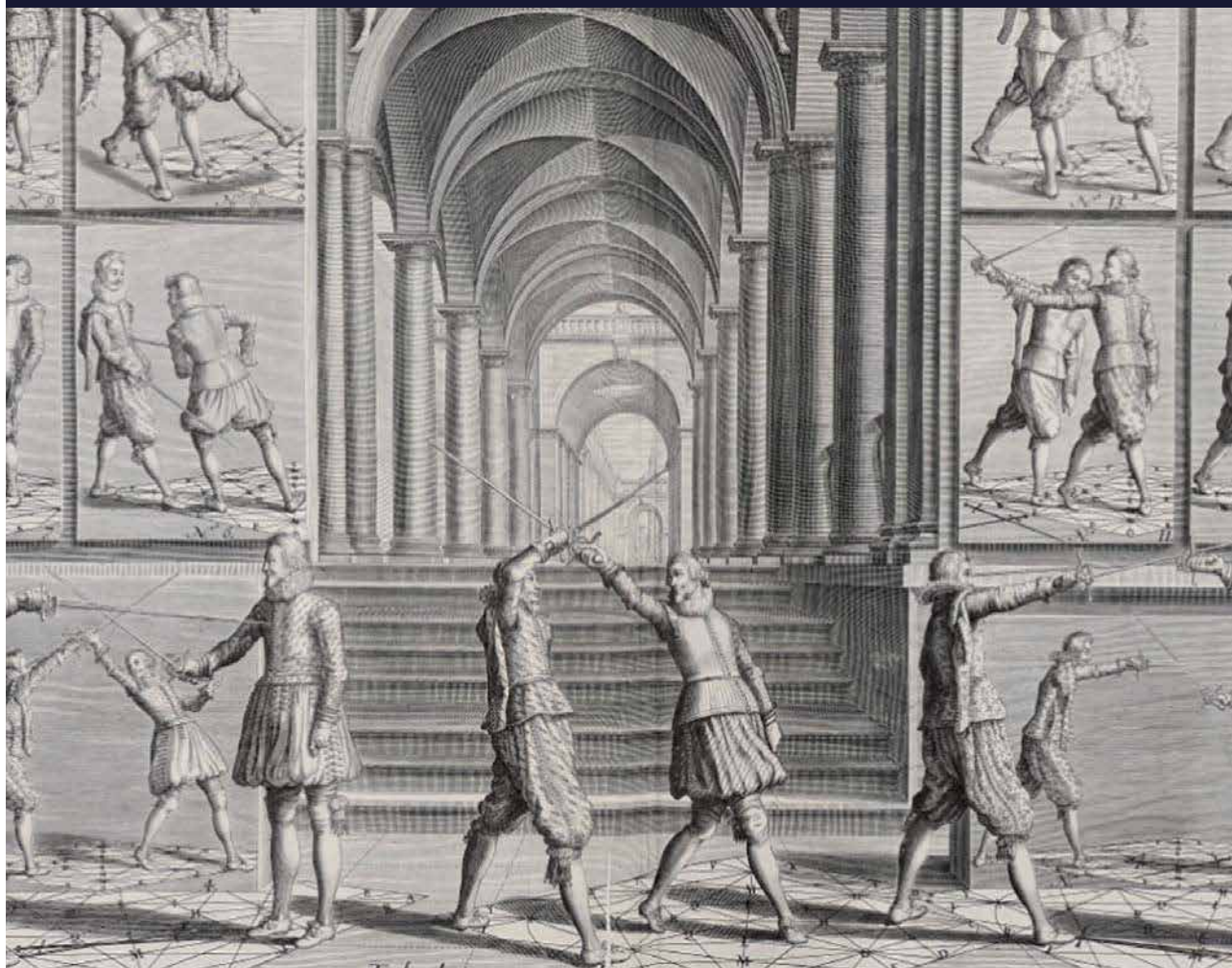
La Biblioteca Sportiva Nazionale costituisce **un unicum**: essa si configura sia come risorsa per studiosi e ricercatori, che, come punto di riferimento per dirigenti sportivi, tecnici, allenatori, giornalisti. Un importante hub che spazia dalla metodologia dell'allenamento alla psicologia dello sport, dalla pedagogia alla storia del diritto sportivo,

dalla sociologia all'arte figurativa. Una preziosa istituzione tra la **ricerca scientifica**, l'**educazione dei giovani** e la **cittadinanza attiva**.

La raccolta di periodici della Biblioteca, di oltre 2200 testate, di cui 100 correnti, conserva e colleziona la maggior parte delle riviste e dei quotidiani sportivi italiani, **dal primo numero dello Sport Illustrato alla raccolta integrale della Gazzetta dello Sport**, dal Littoriale/Corriere dello Sport al Guerin Sportivo. La Biblioteca, in seguito alla convenzione con il Ministero per i Beni e le Attività Culturali e all'attuazione del progetto di catalogazione partecipata nell'ambito del Servizio Bibliotecario Nazionale, ha reso accessibile via Internet il Catalogo del proprio patrimonio librario. È quindi possibile consultare il Catalogo online nel Servizio Bibliotecario Nazionale.



# BIBLIOTECA SPORTIVA NAZIONALE



## I NOSTRI SERVIZI

Consultazione e lettura  
Orientamento e informazione bibliografica  
Consultazione libera e guidata di banche dati specializzate  
Consultazione via web di OPAC italiani ed internazionali  
Consulenze per ricerche bibliografiche

## ORARI DI APERTURA

Martedì, mercoledì e giovedì  
dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 16.30 previo appuntamento

## INFORMAZIONI

Sede: Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Largo Giulio Onesti, 1 • Roma  
Tel. 06.3272.9174  
E-mail: [bsn@sportosalute.eu](mailto:bsn@sportosalute.eu)





# PIATTAFORMA S.O.F.I.A.

## Il Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento del personale della scuola

La **Scuola dello Sport** è un ente accreditato dal **Ministero dell'Istruzione e del Merito** per la formazione del personale scolastico, e le sue attività formative sono inserite nella **piattaforma SOFIA**.

Docenti, insegnanti di religione cattolica, personale educativo e ATA possono accedere a una **vasta gamma di corsi dedicati allo sviluppo professionale**. I percorsi formativi proposti dalla Scuola dello Sport spaziano dall'educazione motoria e sportiva all'inclusione scolastica, promuovendo **metodologie innovative per la crescita personale e collettiva**.

Attraverso la piattaforma SOFIA, è possibile iscriversi ai corsi, seguirne l'andamento e ottenere attestati **validi per il riconoscimento ufficiale**.

Partecipare alle attività della Scuola dello Sport significa investire in competenze fondamentali per il **miglioramento della qualità educativa e il benessere degli studenti**.



# ELENCO CRONOLOGICO

|                                                                                                                                   |                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| Visualizzazione, allenamento, performance                                                                                         | 28 gennaio                        | 150 euro  |
| La sicurezza negli impianti sportivi                                                                                              | 5 febbraio                        | 100 euro  |
| Velocity-based training:<br>come modulare l'allenamento della forza<br>misurando la velocità di esecuzione                        | 12 febbraio                       | 150 euro  |
| Coach ludico sportivo                                                                                                             | 20 – 21 – 22, 27 – 28<br>febbraio | 300 euro  |
| Il cerimoniale e il mondo dello sport                                                                                             | 23 – 24 febbraio                  | 200 euro  |
| Il dirigente come architetto di contesto<br>nella gestione delle organizzazioni sportive                                          | 4 marzo                           | 150 euro  |
| Executive Programme in Management Sportivo<br>VENTESIMA EDIZIONE<br>IN COLLABORAZIONE CON<br>LUISS EXECUTIVE MANAGEMENT EDUCATION | 19 marzo – 3 dicembre             | 4500 euro |
| Comunicare meglio per allenare meglio<br>Introduzione alla comunicazione efficace                                                 | 24 marzo                          | 150 euro  |
| Corso per Esperti dei Settori Giovanili<br>Allenare e organizzare la pratica<br>sportiva giovanile                                | 25 marzo – 29 ottobre             | 800 euro  |
| Sport, Autismo e Inclusione.<br>Percorsi di ricerca e formazione per l'inclusione<br>sportiva, dalla teoria alla pratica          | 2 aprile                          | gratuito  |
| Safeguarding e benessere psicofisico<br>dell'atleta                                                                               | 10 aprile                         | 150 euro  |
| Fondamenti di metodologia dell'allenamento<br>per la preparazione fisica di base                                                  | 14 – 16 aprile                    | 300 euro  |
| Indicazioni nutrizionali per<br>il post allenamento o gara                                                                        | 23 aprile                         | 150 euro  |
| Emozioni e prestazione sportiva:<br>sviluppi teorici e indicazioni applicative                                                    | 27 aprile                         | 100 euro  |

# ELENCO CRONOLOGICO

|                                                                                     |                                                                                                    |                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------|
|    | Leadership emotiva nella gestione delle organizzazioni sportive                                    | 7 maggio              | 150 euro |
|    | Sport e autismo: l'esperienza del modello katautism                                                | 9 maggio              | 150 euro |
|    | Adattamenti muscolari e ipertrofia una visione evidence-based                                      | 13 maggio             | 150 euro |
|    | CRM<br>Customer Experience e Relationship Management:<br>la gestione nelle organizzazioni sportive | 20 maggio             | 150 euro |
|    | Colloquio allenatore-atleta e sviluppo delle motivazioni                                           | 28 maggio             | 150 euro |
|    | Dove si nasconde il talento?                                                                       | 4 giugno              | 150 euro |
|  | Marketing per il turismo sportivo                                                                  | 11 giugno             | 150 euro |
|  | Corso per progettazione e management dello sport sociale                                           | 15 giugno – 10 luglio | 200 euro |
|  | High Intensity Interval Training: dal miglioramento della performance al benessere per tutti       | 17 giugno             | 150 euro |
|  | Differenze di genere: specificità del modello prestativo e delle strategie di allenamento          | 24 giugno             | 150 euro |
|  | Programmazione, progettazione, finanziamenti, sostenibilità e gestione degli impianti sportivi     | 6 luglio              | 100 euro |
|  | Health City Manager – sport, salute e città                                                        | settembre             | gratuito |
|  | Strategie di marketing digitale per società e organismi sportivi                                   | 15 settembre          | 150 euro |
|  | Transformational coaching workshop per gli sport di squadra                                        | 16 settembre          | 50 euro  |



# ELENCO CRONOLOGICO

|                                                                                     |                                                                                            |                                     |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
|    | Microbiota, salute e sport                                                                 | settembre                           | gratuito  |
|    | L'esercizio fisico per il benessere del paziente oncologico                                | settembre                           | gratuito  |
|    | Corso per Team Manager delle squadre di calcio, calcio a cinque e calcio femminile         | 6 – 15 ottobre                      | 900 euro  |
|    | Accendere la performance: protocolli di riscaldamento efficaci tra scienza e coaching      | 15 ottobre                          | 150 euro  |
|    | La forza nell'esercizio e nella performance sportiva nelle diverse età                     | 27 – 29 ottobre                     | 200 euro  |
|    | Idoneità posturale:<br>dalla visita clinica al riequilibrio funzionale<br>TERZA EDIZIONE   | 22 – 24 ottobre                     | 300 euro  |
|  | La nuova concezione degli impianti sportivi destrutturati                                  | ottobre                             | 100 euro  |
|  | Fondi europei per lo sport<br>LABORATORIO DI EUROPROGETTAZIONE                             | 4 – 5 novembre                      | 300 euro  |
|  | Corso di Alta Specializzazione in Management dello Sport<br>TREDICESIMA EDIZIONE           | 10 novembre 2026 –<br>25 marzo 2027 | 7500 euro |
|  | Migliorare la comunicazione interna nelle organizzazioni sportive                          | 13 novembre                         | 100 euro  |
|  | Apprendimento motorio e prestazione: modelli teorici e indicazioni applicative a confronto | 23 novembre                         | 100 euro  |
|  | Prevenzione e riatletizzazione dell'atleta                                                 | 2 dicembre                          | 150 euro  |
|  | Progettazione degli impianti sportivi focus su tipologie specifiche                        | 4 dicembre                          | 100 euro  |
|  | La gestione delle risorse umane nelle organizzazioni sportive                              | 11 dicembre                         | 150 euro  |

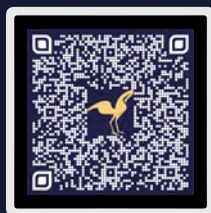
## FOTO

Archivio Adobe Stock  
Archivio FederCUSI  
Archivio FICK  
Archivio FIDAL  
Archivio FIGC  
Archivio FIJLKAM  
Archivio FIN  
Archivio FIPE  
Archivio FIPM  
Archivio FIR  
Archivio FIS  
Archivio FITA  
Archivio FITP  
Archivio Freepik  
Archivio IMPACTO Training®  
Archivio Istockphoto  
Archivio PGS  
Archivio Rosaremo A.S.D  
Archivio Sport e Salute S.p.A.



QUANDO PROGETTIAMO I NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE SIAMO ATTENTI A SODDISFARE I BISOGNI E LE ASPETTATIVE DI TUTTI I SOGGETTI COINVOLTI NEL PROCESSO, NEL RISPETTO DELLA NOSTRA MISSIONE. PER QUESTO ABBIAMO INTRAPRESO UN PERCORSO ORGANIZZATIVO FINALIZZATO ALLA GESTIONE DELLA QUALITÀ NEI PROCESSI FORMATIVI, PER GARANTIRE GLI STANDARD QUALITATIVI DELLA PROGETTAZIONE ED EROGAZIONE DI OGNI NOSTRO CORSO E SEMINARIO. L'INTERVENTO DI UNA PARTE TERZA, INDIPENDENTE E QUALIFICATA, RAPPRESENTANTE DELL'ORGANISMO TÜV IN ITALIA, CI HA CONSENTITO DI CERTIFICARE IL NOSTRO SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ IN CONFORMITÀ ALLA NORMA INTERNAZIONALE UNI EN ISO 9001:2015. TALE TRAGUARDO NON RAPPRESENTA PER NOI UN PUNTO DI ARRIVO, BENSÌ UNA FONDAMENTALE TAPPA NELLA COSTANTE RICERCA DEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DEI NOSTRI PROCESSI FORMATIVI E NEL CONTINUO SFORZO

**La Repubblica riconosce il valore educativo,  
sociale e di promozione del benessere psicofisico  
dell'attività sportiva in tutte le sue forme.**



Scopri l'offerta formativa