

Seminari Tecnici per le attività di Alto Livello

High Intensity Interval Training

Mercoledì 14 Marzo 2018

Roma, Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Aula Magna

Programma del Seminario		
9.30 - 10.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
10.00 - 10.15	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	Rossana Ciuffetti
10.15 - 10.45	Apertura del Seminario e introduzione ai temi della giornata	Renato Manno
10.45 - 11.45	High Intensity Interval Training: dall'élite al fitness	Carlo Castagna
11.45 - 12.00	<i>Intervallo</i>	
12.00 - 13.00	L'allenamento ad alta intensità negli Sport di Squadra: specifiche metodologiche e di genere	Carlo Castagna
13.00 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 17.00	Tavola Rotonda: Alberto Di Mario FIPAV - FIS Felice Romano FIS - FIJLKAM Cesare Butini FIN Valter Molea FIC	Moderatore: Carlo Castagna
17.00	Sintesi finale dei lavori, conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Renato Manno	<i>Docente Scuola dello Sport di Metodologia dell'Allenamento. Collaboratore per la Rivista SdS. È stato Professore Associato dell'Università degli Studi dell'Aquila</i>
Carlo Castagna	<i>Responsabile del Laboratorio di Metodologia e Biomeccanica applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC Coverciano. Docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Dipartimento di Medicina dei Sistemi. Docente della Scuola dello Sport di Metodologia dell'Allenamento</i>
Alberto Di Mario	<i>Preparatore Atletico della Squadra Nazionale Seniores Femminile di Sciabola, delle Squadre Nazionali di Beach Volley e della Squadra Nazionale Seniores Maschile di Pallavolo. Docente Scuola dello Sport di Metodologia dell'Allenamento. Docente a contratto dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"</i>
Felice Romano	<i>Preparatore Fisico delle Squadre Nazionali di Judo e Fioretto. Docente Scuola dello Sport di Metodologia dell'Allenamento</i>
Cesare Butini	<i>Direttore Tecnico della Federazione Italiana Nuoto</i>
Valter Molea	<i>Argento Olimpico nel Quattro Senza a Sidney 2000 e 2 volte Campione del Mondo. Capo Allenatore Nazionale Junior Maschile della Federazione Italiana Canottaggio</i>