

# La forza negli sport di combattimento

Mercoledì 8 luglio 2020

Piattaforma Teams EDU Scuola dello Sport

Programma del Seminario		
14.30 - 15.00	Ingresso in Piattaforma Teams EDU	Staff SdS
15.00 - 15.15	Saluti istituzionali e presentazione del Seminario	Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani
15.15 - 15.45	Lo sviluppo della forza negli sport di combattimento: introduzione	Renato Manno
15.45 - 16.15	Il controllo del peso negli sport di combattimento	Giovanni De Francesco
16.15 - 16.45	La prevenzione negli sport di combattimento	Fabio Fanton
16.45 - 17.15	L'impegno muscolare nei colpi negli sport di combattimento	Paola Sbriccoli
17.15 - 17.35	La forza e il rapporto con l'atto motorio, esempio del Karate	Pierluigi Aschieri
17.35 - 17.55	La preparazione della forza nel Pugilato, alcuni aspetti della preparazione femminile	Emanuele Renzini
17.55 - 18.15	La preparazione della forza nel Judo	Felice Romano
18.15 - 19.00	Discussione, sintesi finale e conclusione del Seminario	Claudio Mantovani

## Relatori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport</i>
Claudio Mantovani	<i>Referente Scientifico Area Tecnica della Scuola dello Sport</i>
Renato Manno	<i>Esperto e docente Scuola dello Sport in Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo, già Dirigente Coni</i>
Giovanni de Francesco	<i>Nutrizionista Squadre FIJKAM, Dottorato di ricerca in Biochimica - Università di Roma "La Sapienza", Master in Alimentazione Nutrizione Dietologia - Università degli Studi della Tuscia Viterbo</i>
Fabio Fanton	<i>Medico Federale FIJKAM, Medico Chirurgo con specializzazione in Medicina dello Sport - Diploma in Medicina Manuale Osteopatica - Università di Medicine di Bobigny - Parigi - Diploma in Medicina Omeopatica</i>
Paola Sbriccoli	<i>Fisiologa, docente Uniroma4</i>
Pierluigi Aschieri	<i>Direttore Tecnico Karate FIJKAM, Membro della Commissione Tecnica EKF, Docente all'Università di Urbino</i>
Emanuele Renzini	<i>Direttore Tecnico FPI settore nazionale femminile</i>
Felice Romano	<i>Docente di Metodologia dell'allenamento Scuola dello Sport; già docente presso Università degli studi di Roma "Foro Italico", Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi de L'Aquila, Facoltà di Scienze Motorie; Università degli studi Tor Vergata, Facoltà di Scienze Motorie</i>