

# Il monitoraggio fisiologico per ridurre la fatica e ottimizzare la prestazione

Mercoledì 14 Febbraio 2018

*Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti, Aula 6*

Programma del Seminario		
9.30 - 10.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
10.00 - 10.15	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	Rossana Ciuffetti
10.15 - 10.45	Apertura del Seminario e introduzione ai temi della giornata	Claudio Robazza
10.45 - 12.15	External loads, training impulse (heart rate), session-rating of perceived exertion, and ultra-short-term heart rate variability 1 <sup>a</sup> parte	Fabio Yuzo Nakamura
12.15 - 12.30	<i>Intervallo</i>	
12.30 - 13.30	External loads, training impulse (heart rate), session-rating of perceived exertion, and ultra-short-term heart rate variability 2 <sup>a</sup> parte	Fabio Yuzo Nakamura
13.30 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
14.30 - 16.00	External loads, training impulse (heart rate), session-rating of perceived exertion, and ultra-short-term heart rate variability 3 <sup>a</sup> parte	Fabio Yuzo Nakamura
16.00 - 18.00	<b>Tavola Rotonda:</b> Antonio Gianfelici IMSS Coni Servizi Luca Plaino FCI Alberto Di Mario FIPAV Franco Cattaneo FIC Cesare Butini FIN	<i>Moderatore:</i> <i>Renato Manno</i>
18.00	Sintesi finale dei lavori, conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione	

### Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Claudio Robazza	<i>Professore associato di Metodi e didattiche delle attività motorie, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento, presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, Direttore della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Docente della Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Fabio Yuzo Nakamura	<i>Professore e Ricercatore nell'ambito della Sezione di Scienze Biomolecolari e Motorie e Sezione di Morfologia Umana del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento presso l'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara</i>
Renato Manno	<i>Docente Scuola dello Sport Coni Servizi di Metodologia dell'Allenamento</i>
Antonio Gianfelici	<i>Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello Sport, collaboratore Dipartimento Scienza dello Sport - Istituto Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" - CONI, medico federale FIPE, FIBa e FICK, docente esperto SdS dal 2000</i>
Luca Plaino	<i>Direttore sportivo della Federazione Ciclistica Italiana. Docente presso l'Università degli Studi di Udine, Corsi di Laurea Triennale in Scienze Motorie e Magistrale in Scienza dello Sport</i>
Alberto Di Mario	<i>Docente Scuola dello Sport Coni Servizi di Metodologia dell'Allenamento - Docente a contratto Università Foro Italico e Università Tor Vergata</i>
Franco Cattaneo	<i>Direttore Tecnico della Federazione Italiana Canottaggio</i>
Cesare Butini	<i>Direttore Tecnico della Federazione Italiana Nuoto</i>