

LONGEVITÀ

*Landi, La Torre, Longo, Lucidi e Malvaldi
la scienza che studia come rimanere giovani*

14 LUGLIO 2020
Aula virtuale della Scuola dello Sport
in Microsoft Teams

15.30	Saluti istituzionali del Direttore della Scuola dello Sport Presentazione del Webinar	Rossana Ciuffetti
15.45	BarLumi di vecchiaia. Raccontare la grande età: intuito, movimento, lentezza, socialità, saggezza	Marco Malvaldi
16.15	Stili di vita e invecchiamento: verso un approccio di medicina personalizzata	Francesco Landi
16.45	Everlasting Physical Activity, ovvero non è mai troppo tardi	Antonio La Torre
17.15	La longevità della mente	Fabio Lucidi
17.45	I pilastri della sana longevità	Valter Longo
18.30	Tavola rotonda fra i relatori: verso la definizione di linee guida per stili di benessere attivo	

Relatori

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport.
Marco Malvaldi	Scrittore e chimico. Autore della serie <i>I vecchietti del Bar Lume</i>
Francesco Landi	Primario di Riabilitazione Geriatrica al Policlinico Gemelli di Roma e Consigliere di Sport e Salute SpA
Antonio La Torre	Docente Università degli Studi di Milano e Direttore Tecnico delle Nazionali di Atletica Leggera
Fabio Lucidi	Preside Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
Valter Longo	Biogerontologo e biologo cellulare, Longevity Institute, University of Southern California, Los Angeles