

IL MANAGEMENT INTEGRATO DELL'ATLETA SANO E DELL'ATLETA INFORTUNATO.

Allenamento, Prevenzione, Riabilitazione e "Return To Play"

PRIMO MODULO

24 e 25 Novembre 2018

Scuola dello Sport, CPO "G. Onesti" Coni, Aula 6

Sabato 24 Novembre

10.00 - 10.30	Apertura dei lavori. Saluti ed Introduzione ai temi del Corso	<i>Rossana Ciuffetti Antonio Spataro Federico Schena</i>
10.30 - 11.00	"Patto didattico"	<i>Roberto Manzoni Andrea Foglia</i>
11.00 - 11.30	Come e perché possiamo usare alcuni principi dell' <i>evidence based practice</i>	<i>Federico Schena</i>
11.30 - 13.00	Principi e metodologia dell'allenamento sportivo: elementi per la programmazione e la prevenzione degli infortuni.	<i>Alessandro Donati</i>
13.00 - 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
	<i>L'Allenamento Sportivo Moderno. Lo Stato dell'arte</i>	<i>Federico Schena</i>
14.30 - 15.00	L'allenamento sportivo moderno, "di cosa stiamo parlando"	<i>Federico Schena</i>
15.00 - 15.30	Long-Term Athlete Development per la prestazione, la salute e la prevenzione	<i>Roberto Manzoni</i>
15.30 - 16.00	Valutare prima di programmare	<i>Antonio La Torre</i>
16.00 - 16.30	L'allenamento neuromuscolare (abilità)	<i>Gennaro Boccia</i>
16.30 - 16.50	<i>Pausa</i>	
16.50 - 17.20	L'allenamento delle vie energetiche (aerobico)	<i>Antonio La Torre</i>
17.20 - 17.50	L'allenamento della contrazione muscolare (forza)	<i>Gennaro Boccia</i>
17.50 - 18.20	Modelli speciali di allenamento sportivo: riabilitazione, rieducazione, riatletizzazione	<i>Roberto Manzoni</i>
18.20 - 18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

Area Sport e Preparazione Olimpica

Domenica 25 Novembre		
	<i>Prevenzione</i>	Antonio Spataro
9.00 - 9.30	Il concetto di prevenzione, "di cosa stiamo parlando"	<i>Federico Schena</i>
9.30 - 10.00	Parametri ematochimici per la prevenzione ed il monitoraggio	<i>Elisa Danese</i>
10.30 - 11.00	La variabilità cardiaca: un indicatore del livello di stress psico-fisico dell'atleta	<i>Daniela Lucini</i>
11.00 - 11.30	Strategie nutrizionali per la riduzione degli infortuni da sport	<i>Enrica Marchiori</i>
11.30 - 12.20	L'equilibrio posturale nella prevenzione	<i>Claudio Gallozzi</i>
12.20 - 12.50	L'efficacia dei test di screening funzionali quale strumento di prevenzione degli infortuni. Le evidenze scientifiche	<i>Valerio Bonavolontà</i>
12.50 - 13.30	Aspetti <i>neuro-muscolari</i> , allenamento e rischio di infortunio	<i>Gennaro Boccia</i>
13.30 - 14.45	<i>Pausa Pranzo</i>	
	<i>Il Trauma da Sport</i>	Andrea Billi
14.45 - 16.45	Il trauma da sport: "di cosa stiamo parlando. Epidemiologia e rilievi statistici per i diversi sport. Fratture, lesioni miotendinee, lesioni capsulo-legamentose	<i>Francesco Oliva</i>
	<i>Chiusura dei lavori del Primo Modulo</i>	

Area Sport e Preparazione Olimpica

Relatori

Rossana Ciuffetti	<i>Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi</i>
Antonio Spataro	<i>Direttore Sanitario Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni. Responsabile sanitario delle Missioni Italiane ai Giochi Olimpici estivi e invernali</i>
Federico Schena	<i>Laureato in Medicina e Chirurgia e specializzato in Medicina dello sport. Dottore di ricerca in Fisiologia. Direttore Vicario Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento. Presidente Laurea Magistrale Sport e Prestazione Fisica. Università di Verona Direttore CeRiSM - Centro Sport Montagna e Salute</i>
Alessandro Donati	<i>Maestro Dello Sport, Consulente della Preparazione Olimpica e dell'Istituto di Scienza dello Sport</i>
Antonio La Torre	<i>Professore Associato di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive - Università degli Studi di Milano, docente SdS di Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Roberto Manzoni	<i>Coordinatore Preparazione Atletica Squadre Nazionali Fisi Sci Alpino</i>
Andrea Foglia	<i>Dottore In Fisioterapia Perfezionato In Fisioterapia Dello Sport. Professore a Contratto c/o Corso di Laurea In Fisioterapia - Facoltà di Medicina di Ferrara - Sede di Bolzano</i>
Claudio Gallozzi	<i>Responsabile Dipartimento di Scienza dello Sport. Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni</i>
Gennaro Boccia	<i>Assegnista di ricerca presso il gruppo di ricerca Funzione Neuromuscolare, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino</i>
Elisa Danese	<i>Ricercatore presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Sezione di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica - Università degli Studi di Verona</i>
Daniela Lucini	<i>Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport ed Esercizio Fisico - Università degli Studi di Milano</i>
Francesco Oliva	<i>MD, Specialista In Ortopedia e Traumatologia, Dottore (Phd) In Ricerca delle Malattie dell'Apparato Locomotore - Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Vice-Presidente I.S.Mu.L.T. Associate Editor Of MLTJ</i>
Enrica Marchiori	<i>Biologa Nutrizionista. Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni, docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Valerio Bonavolontà	<i>Laureato in Scienze Motorie, ricercatore Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni, docente Scuola dello Sport Coni Servizi</i>
Andrea Billi	<i>Laureato in Medicina e Chirurgia e specializzato in Ortopedia e Traumatologia, responsabile Ortopedico Federazione Italiana Pallacanestro, medico Federale Federazione Italiana Atletica Leggera</i>