

LA FORZA NEI GIOCHI SPORTIVI

Roma, 8 giugno 2016
Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti" Coni – Aula 6

PROGRAMMA DEI LAVORI

ore 8.30 – 9.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
ore 9.00– 9.15	Saluto del Direttore della Scuola dello Sport	Rossana Ciuffetti
ore 9.15	Presentazione del Seminario	Antonio La Torre
ore 9.15-10.00	Letture magistrali: l'allenamento della forza negli sport di squadra: miti, esperienze, evidenze	Nicola Maffioletti
ore 10.00-10.40	La preparazione della forza: l'esperienza del Leicester City FC	Andrea Azzalin
ore 10.40-11.00	Question Time	
ore 11.00-11.20	Pausa-coffee break	
ore 11.20-12.00	L'evoluzione dell'allenamento di Forza nel calcio: 30 anni di esperienze	Roberto Sassi
ore 12.00-12.40	Aspetti neuromuscolari nel Calcio	Maurizio Fanchini
ore 12.40-13.00	Question Time	
ore 13.00-14.00	Pausa Pranzo	
ore 14.00-14.40	Esempi di valutazione della forza negli sport di squadra e nello sci alpino	Ermanno Rampinini
ore 14.40 -15.20	Aspetti neuromuscolari e prevenzione degli infortuni	Alan McCall
ore 15.20-15.40	Question time	
ore 15.40-16.00	Pausa	
ore 16.00-16.30	La preparazione della forza nella Pallavolo	Massimo Merazzi
ore 16.30-17.00	Aspetti neuromuscolari e preparazione della forza nella Pallanuoto	Giovanni Melchiorri
Ore 17.00-17.30	Question time –Conclusioni seminario	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport Coni Servizi spa
Antonio La Torre	Maitrice UFR-STAPS in Sciences et Techniques des activités physiques et sportives, Université de Bourgogne, Professore Associato Università degli Studi di Milano, Docente SdS di Metodologia dell'Allenamento Sportivo
Nicola Maffioletti	Direttore del Laboratorio di ricerca neuromuscolare, Schulthess Clinic, Zurigo
Andrea Azzalin	Preparatore atletico Leicester City FC
Roberto Sassi	Responsabile Juventus Training Check
Maurizio Fanchini	Professore a contratto Università di Verona, Preparatore atletico US Sassuolo
Ermanno Rampini	Responsabile Human Performance Lab Mapei Sport
Massimo Merazzi	Preparatore atletico della Lube Banca Marche
Giovanni Melchiorri	Professore associato Università di Roma "Tor Vergata", medico della Nazionale italiana di pallanuoto
Alan McCall	Docente Università Napier di Edimburgo, consulente ricercatore in medicina del calcio dell'Arsenal FC